

Puberty Talk

This class meets once a week, for 6 consecutive weeks. The first week is a mandatory caregiver meeting
For families with children ages 10 - 13.

Do you need help teaching your child about puberty?

Health Connected's Puberty Talk curriculum is a comprehensive sexuality education curriculum designed in accordance with the CA Education Code and CA Healthy Youth Act to educate 10 - 13 year olds about the changes they face during puberty

Why Puberty Talk?

*Establishes a foundation and common language for communicating about sexual health with parents/trusted adults, peers, and partners



Class Model

- *The first hour consists of interactive client instruction
- *The second hour is trainer-mediated caregiver/child review
- *Caregivers and their child will complete a weekly interactive activity

Please register for classes with your HRC Service Coordinator

Hablar de Pubertad

Esta clase se reúne una vez por semana, durante 6 semanas consecutivas. La primera semana es una reunion obligatoria para padres y cuidadores. Para familias con niños de edades entre 10-13.

¿Necesita ayuda para discutir la pubertad con su hijo?

El plan de estudios de Health Connected Hablar de Pubertad es un plan de estudios integral de educación sexual diseñado de acuerdo con el Código de Educación de CA y la Ley de Juventud Saludable de CA para educar a los niños de 10 a 13 años sobre los cambios que enfrentan durante la pubertad.

¿Porque Hablar de Pubertad ?

* Establece una base y un lenguaje común para comunicarse sobre salud sexual con padres/ adultos de confianza, compañeros y parejas.



ESQUEMA DE LA CLASE

- * La primera hora consiste en instrucciones interactivas para el cliente.
- * La segunda hora es guiada por el entrenador para facilitar la interacción entre padres/niños
- * Los padres y sus hijos completarán una actividad interactiva cada semana

Por favor, registrarse para las clases con su Coordinador de Servicios de HRC