



HARBOR  
REGIONAL  
CENTER

# Training & Events Catalog

~

# Catálogo De Capacitación Y Eventos

January - June 2024

# HARBOR REGIONAL CENTER

## PARENT AND FAMILY SUPPORT GROUPS

Come and enjoy informative community building and good conversation.

Share resources, information, and grow your circle of support. Join us!!!

**ALL GROUPS ARE CURRENTLY MEETING VIA ZOOM.**

If you are interested in participating in any group for the first time, please contact the group facilitator to confirm meeting dates and times.

GROUP	CONTACT INFO
<p><b>PARENTING CONNECTIONS SUPPORT GROUP</b> For parents of individuals served of all ages and all diagnoses.</p>	<p>Maria Elena Walsh, Facilitator (310) 543-0611 mariaelena.walsh@harborrc.org</p>
<p><b>CHINESE FAMILY SUPPORT GROUP</b> For parents of individuals served who want to connect with other parents who speak Mandarin. Open to families with children of all ages and diagnoses.</p>	<p>Tian Chiang, Facilitator (310) 792-4705 tian.chiang@harborrc.org</p>
<p><b>BLACK/AFRICAN AMERICAN FAMILY SUPPORT GROUP</b> For parents of individuals served who want to connect with other Black/African American families. Open to families with children of all ages and diagnoses.</p>	<p>Dienisha Johnson – (310) 543-7934 dienisha.johnson@harborrc.org</p> <p>Latoia Lyons – (310) 792-4546 latoia.lyons@harborrc.org</p>
<p><b>KOREAN PARENT GROUP</b> For parents of individuals served who speak Korean. Open to families with children of all ages and diagnoses.</p>	<p>Taejong Min, Facilitator (310) 792-4542 taejong.min@harborrc.org</p>
<p><b>TOGETHER, NOT ALONE</b> For parents of individuals served who speak Korean. If you have not been a part of a support group or are new to HRC, this is a great group for you!</p>	<p>Minsun Kim, Facilitator (310) 792-4791 minsun.kim@harborrc.org</p>
<p><b>SIBLING CLUB</b> For siblings of individuals served ages 6-16 years. <b>CURRENTLY ON HOLD</b></p>	<p>Maria Elena Walsh (310) 543-0611 mariaelena.walsh@harborrc.org</p>

### HRC also has a Parent Support Specialist Program

Parents are paired with a trained parent support specialist to provide insight and support from their own experiences.

For more information, contact your Service Coordinator or Maria Elena Walsh at (310) 543-0611 or mariaelena.walsh@harborrc.org

Trainings and events will continue to be offered virtually, unless otherwise indicated. It is important to always register for classes you wish to attend so that we are able to provide you with updates as changes occur.



# **D I R E C T O R Y**

<b>Parent and Family Support Groups</b> . . . . .	<b>i</b>
<b>Behavior Services and Supports</b> . . . . .	<b>1</b>
<b>Early Childhood Classes for Caregivers</b> . . . . .	<b>3</b>
<b>Events for Transition-Aged Individuals and Family</b> . . . . .	<b>6</b>
<b>For All Ages</b> . . . . .	<b>7</b>

# **D I R E C T O R I O**

<b>Grupos de apoyo para padres y familias</b> . . . . .	<b>12</b>
<b>Servicios y apoyos conductuales</b> . . . . .	<b>13</b>
<b>Clases de primera infancia para cuidadores</b> . . . . .	<b>15</b>
<b>Eventos para individuos en edad de transición y familiares</b>	<b>18</b>
<b>Para todas las edades</b> . . . . .	<b>19</b>

---

**Trainings and events will continue to be offered virtually, unless otherwise indicated. It is important to always register for classes you wish to attend so that we are able to provide you with updates as changes occur.**

**Las capacitaciones y los eventos seguirán ofreciéndose de forma virtual, a menos que se indique lo contrario. Es importante que se inscriba siempre en las clases a las que desea asistir para que podamos darle información actualizada a medida que se hacen cambios.**

# BEHAVIOR SERVICES AND SUPPORTS

Does someone in your care demonstrate behaviors that affect their home environment or ability to access the community? Do you need help learning self-care and social skills? Would you like support with sensitive topics like puberty, sexuality, or sexual health? Are you unsure of how to access behavior services and supports like Applied Behavior Analysis (ABA)?

HRC offers free workshops and classes, facilitated by Board Certified Behavior Analysts (BCBAs) that teach caregivers about principles of behavior, teaching and reinforcing skills, and maintaining safety. Classes continue to be offered virtually; please contact your HRC Service Coordinator for session dates and to enroll. If translation is needed, please inform your Service Coordinator at the time of enrollment.

CLASS	AUDIENCE	LENGTH	TOPICS
<b>Behavior Services and Supports</b>			
<b>Orientation to Behavior Services</b>	Caregivers of HRC individuals served	One session: 2 hours	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Overview of behavior services and supports offered by HRC, including how to obtain ABA services</li> <li>• Discussion of HRC behavior classes and workshops</li> </ul>
<b>Understanding Behavior</b>	Caregivers of HRC individuals served	Six sessions Once a week 2 hours each session	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Why tantrums, aggression, and other undesired/unsafe behaviors occur?</li> <li>• How to respond to these behaviors</li> <li>• How to teach new behaviors and reinforce desired behaviors</li> </ul>
<b>Understanding ABA Reports</b>	Caregivers of HRC individuals served	One session: 2 hours	<ul style="list-style-type: none"> <li>• What are Functional Behavior Assessments (FBAs)?</li> <li>• The roles of the assessor and caregivers in the FBA process</li> </ul>
<b>Routines, Self – Care, and Social Development</b>			
<b>Toilet Training for All Ages</b>	Caregivers of HRC individuals served	One session: 2 hours	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individual/caregiver readiness for toilet training</li> <li>• Common barriers to toilet trainings</li> <li>• Techniques to increase successful toilet practices</li> </ul>
<b>Promoting Social Interactions</b>	Caregivers of HRC individuals served	One session: 2 hours	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individual/caregiver readiness for social skills</li> <li>• How to support an individual’s success in participating in a social skills group</li> <li>• How to support an individual’s ability to make friends and develop positive relationships outside of social skills group</li> </ul>
<b>Increasing Independence</b>	Caregivers of HRC individuals served	One session: 2 hours	<ul style="list-style-type: none"> <li>• How to help caregivers reduce reminders for task completion</li> <li>• How to create opportunities for individuals to practice skills more independently</li> <li>• How to support an individual’s efforts to be more independent</li> </ul>
<b>Using Visual Supports</b>	Caregivers of HRC individuals served	One session: 2 hours	<ul style="list-style-type: none"> <li>• How to create schedules and routines</li> <li>• How to offer choices and support transitions</li> </ul>

Registration is required for all classes. Please contact your Service Coordinator to enroll in a class.



CLASS	AUDIENCE	LENGTH	TOPICS
<b>Boundaries, Puberty, Sexual Development and Safety</b>			
<b>Orientation to Health Connected – Puberty Talk</b>	Individuals served age 10 – 13 years and caregivers	One session: 2 hours	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caregivers must attend and provide consent for individual to attend Puberty Talk</li> <li>Review of curriculum and instructional format</li> </ul>
<b>Health Connected – Puberty Talk</b>	Individuals served age 10 – 13 years and caregivers	Five sessions: 2 hours each	<ul style="list-style-type: none"> <li>Establishes a foundation and common language for communicating about development and sexual health with trusted adults</li> <li>Includes intentional engagement with individuals age 10 – 13 and their trusted adults to help families share their values regarding the content</li> </ul>
<b>Orientation to Health Connected Teen Talk</b>	Individuals served age 14 – 17 years and caregivers	One session: 2 hours	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caregivers must attend and provide consent for individual to attend Teen Talk</li> <li>Review of curriculum and instructional format</li> </ul>
<b>Health Connected Teen Talk</b>	Individuals served age 14 – 17 years and caregivers	Six sessions: 2 hours each	<ul style="list-style-type: none"> <li>Establishes a foundation and common language for communicating about development and sexual health with trusted adults</li> <li>Includes intentional engagement with individuals age 14 – 17 and their trusted adults to help families share their values regarding the content</li> </ul>
<b>Orientation to Elevatus Sexual Education</b>	HRC individuals served age 18 and over (caregivers optional)	One session: 2 hours	<ul style="list-style-type: none"> <li>Recommended for individuals, optional for caregivers</li> <li>Review of curriculum and instructional format</li> </ul>
<b>Elevatus Sexual Education</b>	HRC individuals served age 18 and over	Six sessions: 2 hours each	<ul style="list-style-type: none"> <li>Provides adult individuals with information about relationships, identity, expression, behaviors, and decision-making along with safe use of social media</li> <li>Establishes a foundation and common language for communicating about sexual health with others</li> </ul>
<b>Talking with your Kids About Sexuality</b>	HRC Caregivers (all ages)	One session: 2 hours	<ul style="list-style-type: none"> <li>Examines barriers in talking about sexuality and sexual health</li> <li>Includes intentional engagement that helps families explore and share their values with those in their care</li> </ul>

Registration is required for all classes. Please contact your Service Coordinator to enroll in a class.



# EARLY CHILDHOOD CLASSES FOR CAREGIVERS

## LEARNING ABOUT OUR SERVICES FOR INFANTS AND TODDLERS (0-3 YEARS OLD)

### Orientation for Families in the Early Start Program

Welcome to the Early Start Program, we are here to support you!  
We look forward to meeting you at our New Family Orientation.

These presentations will be held via Zoom.  
To register, contact Vanessa Espinoza at (310) 543-0111 or [vanessa.espinoza@harborrc.org](mailto:vanessa.espinoza@harborrc.org). Interpretation services are available upon request by advance reservation only, at least five (5) or more business days prior to the event and at the time of RSVP.

Held the first Wednesday of each month.

01/03/2024	10:00 am – 11:00 am
02/07/2024	6:00 pm – 7:00 pm
03/06/2024	10:00 am – 11:00 am
04/03/2024	6:00 pm – 7:00 pm
05/01/2024	10:00 am – 11:00 am
06/05/2024	6:00 pm – 7:00 pm



# TOGETHER FROM THE START

## Classes for Families of Infants and Toddlers Birth to 36 Months

Come join our parent training classes facilitated by HRC therapists and specialists who are knowledgeable in infant and toddler development. These classes are informative and educational for you, the parent, while offering your child a chance to interact socially with other children. You'll have the chance to meet other parents or caregivers with whom you can share information and experiences. You will also have the opportunity to check out books, videos and toys from the Harbor Family Resource Center. The toy lending library, which is part of the Family Resource Center, was created by a special educator to offer fun and developmentally appropriate toys to take home and use. With a toy dialog inside each bag, you and your child will be able to play with the toy at home while developing specific skills.

### Our Trainings Are:

- Offered in HRC's Long Beach and Torrance sites or via Zoom
- Available to any child who is age 0-3 and served by Harbor Regional Center
- Open to parents, grandparents, and caregivers
- Offered at multiple times, both in mornings and afternoons

### Always register for classes by contacting:

Hilda Bracamontes-Colon at [hilda.bracamontes-colon@harborrc.org](mailto:hilda.bracamontes-colon@harborrc.org) / (310) 543-0631 or  
Kathie Sarles at: [kathie.sarles@harborrc.org](mailto:kathie.sarles@harborrc.org) / (310) 543-0159

Classes may change due to scheduling, please check the Together From the Start Calendar or contact your Service Coordinator if you have a question regarding classes.

**Child's Play: (24-36 months):** at HRC Torrance: Parents will learn how to increase their child's attention, build on routines while keeping the fun going! Matching and sorting activities, puzzles and story time will be explored during this class. Learn how to increase wait time and encourage turn taking while having fun!

**Mommy/Daddy and Me Level 1: (15-24 months):** This class will encourage positive parent/child interaction through routine activities that include social greeting, making choices, songs, finger play with simple directions, and the use of developmentally appropriate toys. During this class, we will educate parents on why these activities are important and how the activities can be applied at home. Ideal first class to try!

**Mommy/Daddy and Me Mondays Level 2: (18-30 months):** Toddlers love to socialize while playing! Come enjoy a playtime that includes songs, music and movement, books, and play. These activities will stimulate your child's development. This is a great class for your child to have an opportunity to turn take with peers. Come and increase your understanding of your child's unique abilities, while having fun.

**Infant Massage:** This four-week series will be offered quarterly. It is designed for infants 1-6 months who are not yet crawling. The series offers a balance of Swedish and Indian strokes, which help regulate your infant. Caregivers learn the baby's cues and respond, which creates a deeper bond. There are many overall benefits to infant massage. This class is offered in person or by Zoom.

**Small Talk: (Advanced) (24-36 months):** Parents will learn strategies to facilitate their child's communication through this play-based class. This class emphasizes rich language activities: puzzles, books, matching games and sensory exploration, while encouraging imitation of sounds and gestures, pointing, and attending.



**Imagination Station: (18-36 months):** Come see how you can capture your child's attention through play. This class offers children opportunities to explore four different stations that foster imagination and creativity through multi-sensory exploration. Routine, structure, and transitions will be empathized as the children move through the different stations.

**Make It and Take It: (Advanced) (24- 36 months)** at HRC Long Beach: Art plays an important role in your child's development. It promotes visual, motor, and language development. In this class, parent and child create artwork using recycled materials, paint, playdough, and have opportunities to experiment with other art tools.

**Let's Move together (18-36 months):** Let's get moving! This class emphasizes gross motor development and coordination through simple exercise, dance, ball play, and bubble play.

## PARENT ONLY CLASSES

### “Positive Parenting”

This training is designed for parents of individuals served who are 0-5 years old. The four-week series teaches discipline techniques, developmental stages, brain development, parenting styles, self-care, and ages and stages. This series will be offered quarterly via Zoom.

**Learning Café:** Parents, let’s discuss important topics that impact our children’s social and emotional development as well as addressing daily challenges. We will discuss strategies and make suggestions.

Please see our monthly calendar for specific dates and times. These workshops will be offered monthly.

### Potty Training:

This training is designed for parents of individuals served who are 2-5 years old. In this training you will learn:

- Approaches to toilet training
- Identify the readiness signs
- Strategies for you and your child to succeed in toilet training

## TRANSITION FROM EARLY START (FOR CHILDREN UNDER THE AGE OF 3)

Presented by TiaMarie Harrison, HRC IDEA Specialist and Maria Rivas, HRC Client Services Manager

Do you have a child in the Early Start Program at HRC? If so, please join us as we share information about what you can expect as your child transitions out of early start services into school district services or other community-based programs. We will provide you with information to help you prepare for your child’s transition and you will have an opportunity to network with other families.

You can expect to learn:

- Important Timelines
- The importance and purpose of the transition meeting
- What you can expect during the transition meeting
- How HRC staff can support you through the process
- Next Steps

01/27/2024

10:00 am – 12:00 pm

This presentation will be held via Zoom

RSVP with Angela Mauricio by emailing [angela.mauricio@harborrc.org](mailto:angela.mauricio@harborrc.org) or calling (310) 543-0640.

Interpretation services are available upon request by advance reservation only, at least five (5) or more business days prior to the event and at the time of RSVP.

## EARLY START GRADUATION CEREMONY

04/13/2024

10:00 am – 1:00 pm

Join us for a graduation ceremony as we celebrate your child's graduation from the Early Start Program into the next phase of their lives. Following the celebration, you will have the opportunity to get your questions answered by visiting community resource tables, including representatives from various school districts.

Details and additional information about this event will be shared on HRC's website.

Contact Stephanie Dominguez by calling (310) 543-0658 with any questions related to the event.





# EVENTS FOR TRANSITION-AGE CLIENTS AND FAMILY

## COLLEGE 2 CAREER:

### An Orientation for Individuals Served Who Are Considering College

The College 2 Career (C2C) Program is an innovative post-secondary program for adults with developmental disabilities served by the Regional Center. The C2C Program offers an exciting opportunity to experience community college, student housing and college life. The C2C Program provides extra educational coaching support not otherwise available through the college for selected students who are individuals served by a regional center. The program has a residential component in which the students also receive support and training in the development of skills needed to live independently in the community. Career supports will be provided to students prior to graduation in order to assist them with obtaining gainful employment within their field of training.

The College 2 Career Program is accepting applications throughout the year. All interested applicants and parents must attend a C2C orientation prior to applying.

Choose from the following dates:

01/22/2024

03/18/2024

05/20/2024

All Orientation times are 6 PM – 7:30 PM and are held via Zoom. To register for the session of your choice, please contact the C2C Information Line at (310) 792-4528. Interpretation services are available upon request by advance reservation only, at least five (5) or more business days prior to the event and at the time of RSVP.

## TRANSITION TO ADULTHOOD:

### An Event for Individuals Served Ages 14-22 and Their Families

The transition into adulthood can be exciting, yet may be overwhelming for many. Please join us for our semi-annual transition event with an employment-gearred focus. You will be able to hear from a Key Note Speaker who will provide an employment workshop, which can help support the transition into adulthood. You will also have the opportunity to visit various booths and learn more about employment support.

02/22/2024

4:00 pm – 7:30 pm

(Key Note Speaker from 5:30 pm– 7:30 pm)

This presentation will be held in person;  
the location is to be determined in Long Beach.

For additional information, please contact Bryant Hernandez at (310) 543-7984 / [bryant.hernandez@harborrc.org](mailto:bryant.hernandez@harborrc.org)

Interpretation services are available upon request by advance reservation only, at least five (5) or more business days prior to the event and at the time of RSVP.



# FOR ADULTS WITH DEVELOPMENTAL DISABILITIES SERVED BY HRC

## FINDING A JOB: HRC's Employment Orientation

03/14/2024  
6:00 pm – 8:00 pm  
This presentation will be held via Zoom

Presented by Brent Fryhoff, HRC Client Services Manager and HRC Provider Relations Specialist

Are you interested in employment? Join us in learning about the supports that HRC can offer at our Employment Orientation. You'll learn about job preparation courses and the supported employment process which includes working with Department of Rehabilitation. The Employment Orientation is recommended (not mandatory) in preparation of completing your schooling and/or entering the workforce for the first time. You and your circle of support will have the opportunity to have your questions answered regarding the supported employment process.

If interested in attending or for more information, please contact Maria Carmen Garibay at (310) 543-0620. Interpretation services are available upon request by advance reservation only, at least five (5) or more business days prior to the event and at the time of RSVP.

## Options for Adults

04/11/2024  
6:00 pm – 8:00 pm  
This presentation will be held via Zoom

Presented by Brent Fryhoff, HRC Client Services Manager and HRC Provider Relations Specialist

This presentation offers ideas about the possible options for individuals receiving services or your adult child when exploring possible day and work programs. You will have the opportunity to learn about various programs and ask HRC professionals questions regarding the various options.

If interested in attending or for more information, please contact Maria Carmen Garibay at (310) 543-0620. Interpretation services are available upon request by advance reservation only, at least five (5) or more business days prior to the event and at the time of RSVP.

## FOR ALL AGES Your Family Our Focus (YFOF)

Your Family Our Focus is an event that takes place three times a year (March, July and November) and provides an opportunity for HRC to connect with our families, share resources, and provide evolving information. Join us to learn from our knowledgeable staff, consultants, and community partners regarding services and information you and your family may benefit from. Make sure you sign up for our electronic newsletter, contact your Service Coordinator, or check our online calendar for details on the upcoming YFOF event.

## SELF DETERMINATION PROGRAM ORIENTATION

The Self Determination Program (SDP) provides flexibility on who provides services and how services are provided. This orientation is designed to help you to learn about this non-traditional service model and understand the process in order to participate in SDP. Interpretation for a language other than the one listed is also available if requested at least five (5) business days prior to the session and at the time of RSVP.

**Orientation sessions are scheduled monthly and are held via Zoom.**

These presentations will be provided in English.  
Choose from the following dates:

01/11/2024	5:00 pm – 8:00 pm
02/03/2024	9:00 am – 12:00 pm
03/14/2024	1:00 pm – 4:00 pm
05/09/2024	5:00 pm – 8:00 pm
06/15/2024	9:00 am – 12:00 pm

These presentations will be provided in Spanish.  
Choose from the following dates:

01/18/2024	5:00 pm – 8:00 pm
03/28/2024	1:00 pm – 4:00 pm
04/20/2024	9:00 pm – 12:00 pm
05/23/2024	5:00 pm – 8:00 pm

To register for the orientation:

If the individual is served by the Early Childhood or Children's and Adolescent Departments, contact Tanya Aguilar by calling (310) 792-4751. If the individual is served by the Adult Department, contact Grace Paez by calling (310) 792-4548.



## LEARNING ABOUT OUR SERVICES: 3 YEARS AND OLDER

### New Family Orientation

Welcome to the Harbor Regional Center, we are here to support you! We look forward to meeting you at our New Family Orientation to help you learn more about:

- How HRC staff will support you in navigating the Regional Center system
- What HRC services and supports are available to help you and your family
- Obtain answers to your questions about HRC, our staff, and our services

These presentations will be held via Zoom. For more information and to register, contact Jessica Ponce by calling (310) 792-4712 or emailing [jessica.ponce@harborrc.org](mailto:jessica.ponce@harborrc.org). Interpretation services are available upon request by advance reservation only, at least five (5) or more business days prior to the event and at the time of RSVP.

01/17/2024 10:00 am  
02/21/2024 6:00 pm  
03/20/2024 10:00 am  
04/17/2024 6:00 pm  
05/15/2024 10:00 am  
06/19/2024 6:00 pm

## SAVING MONEY WITHOUT LOSING BENEFITS: The ABLE Act and CalABLE

Presented by CalABLE and HRC's Benefits Specialist

This workshop will include the following information:

- Background: Why ABLE was created
- Review of the CalABLE program, including how accounts work and the eligibility requirements
- An overview of investment options and fees for CalABLE accounts
- How CalABLE works with Special Needs Trusts
- Other Benefits (eGifting, Pre-paid Card)
- How to open an account
- Questions & Answers

To register, please email [benefits@harborrc.org](mailto:benefits@harborrc.org). Interpretation services are available upon request by advance reservation only, at least five (5) or more business days prior to the event and at the time of RSVP.

03/28/2024

2:00 pm – 4:00 pm

This presentation will be held via Zoom

## PLACES TO LIVE:

### An Orientation to Alternative Living Arrangements

01/22/2024 or 04/22/2024  
6:00 pm – 8:00 pm 6:00 pm – 8:00 pm  
The presentations will be held via Zoom

This orientation is intended for families of individuals served of all ages who are considering moving out of the family home into a different kind of living arrangement. We present this session as the first formal step towards that move.

In this orientation, we will:

- Review options that exist for family members who need or want to move out of the family home
- Explore what you and your family member can expect when they move into one of these options
- Answer any questions you may have about alternative living arrangements

For more information, please contact Maria Carmen Garibay by calling (310) 543-0620. Register by sending an email to: [training.reservations@harborrc.org](mailto:training.reservations@harborrc.org) with the name of participant, name of the individual served, name of Service Coordinator, phone number and email address to add to the registration. Deadline to register is Tuesday 01/16/2024 and 04/15/2024. A Zoom link will be sent to the email a week before the orientation. Interpretation services are available upon request by advance reservation only, at least five (5) or more business days prior to the event and at the time of RSVP.



## LEARNING ABOUT BENEFITS:

### Supplemental Security Income (SSI) for Children and Adults with Developmental Disabilities

04/16/2024

2:00 pm – 4:00 pm

This presentation will be held via Zoom

Presented by HRC's Benefits Specialist

This workshop will focus on an important financial support for individuals served, Supplemental Security Income, or SSI. The presentation will include information about the SSI program, eligibility criteria and benefits. Disability benefits, survivor's benefits and dependent benefits and their effect on SSI will also be discussed.

To register, please email [benefits@harborrc.org](mailto:benefits@harborrc.org). Interpretation services are available upon request by advance reservation only, at least five (5) or more business days prior to the event and at the time of RSVP.

## LEARNING ABOUT BENEFITS:

### In-Home Supportive Services (IHSS)

05/21/2024

2:00 pm – 4:00 pm

This presentation will be held via Zoom

Presented by HRC's Benefits Specialist

This workshop will focus on an important in-home support available through the Medi-Cal program and run by Los Angeles County for individuals served. Learn about IHSS eligibility, how support hours are determined, how to prepare for an appointment with your IHSS worker, who may become a certified IHSS provider, and what to do if you do not agree with an IHSS decision.

To register, please email [benefits@harborrc.org](mailto:benefits@harborrc.org). Interpretation services are available upon request by advance reservation only, at least five (5) or more business days prior to the event and at the time of RSVP.

## WHAT IS SUPPORTED DECISION MAKING?

### Alternatives to Conservatorship

02/15/2024

6:00 pm – 8:00 pm

This presentation will be held via Zoom

Presented by Johnanthony Alaimo, Clients' Rights Advocate/Attorney, Office of Clients' Rights Advocacy

Supported Decision-Making (SDM) is when you use trusted friends, family and professionals to help you understand situations and choices in your life. It is a way to increase your independence. It encourages you and gives you the power to make decisions about your life as much as possible. SDM is how most adults make daily decisions.

SDM is a model for assisting people with intellectual and other disabilities to make significant decisions about their lives, while drawing on the support of trusted friends and family. Johnanthony will discuss how supported decision making is used to support and empower individuals with developmental disabilities.

To register, please contact Grace Paez at (310) 792-4548/[Grace.Paez@harborrc.org](mailto:Grace.Paez@harborrc.org). Interpretation services are available upon request by advance reservation only, at least five (5) or more business days prior to the event and at the time of RSVP.



## Workshops

### DIFFERENT THINKERS, DIFFERENT LEARNERS

Monthly series hosted by Harbor Regional Center  
and Learning Rights Law Center

Presented in Spanish by Mariana Leñero

Understanding Disability Introduction	01/09/2024
Challenges in Behavior Problems	02/06/2024
Challenges in Autism Spectrum Disorder	03/05/2024
Challenges in Attention Deficit Disorder	04/02/2024
The Difference Between ADHD and Autism	05/07/2024
What are Psychoeducational Evaluations?	06/04/2024

All workshop times are 5:30 pm – 7:00 pm and presentations will be held via Zoom.

For more information, contact Edgar Marroquin by calling (310)792-4770 or emailing [edgar.marroquin@harborrc.org](mailto:edgar.marroquin@harborrc.org).

Interpretation services are available upon request by advance reservation only, at least five (5) or more business days prior to the event and at the time of RSVP.



# SATURDAY SPEAKER SERIES

The Saturday Speaker Series offers presentations that cover topics that are relevant to all of our families and service providers. They are presented by HRC staff who have a wealth of knowledge and experience in their areas of expertise. Presentations are scheduled on Saturday mornings for the convenience of self-advocates, families, and service providers. Participants will have the opportunity to view the presentation and ask questions. Currently, all offerings will be scheduled as Zoom meetings. Please contact Claudia Sandoval at [claudia.sandoval@harborrc.org](mailto:claudia.sandoval@harborrc.org) for more information and to receive Zoom link to join the meeting.

## **01/25/2024, 10:00 am - 12:00 pm – HCBS and My Rights**

**Presented by Kaitlin Olson, M.Ed. and Jacqueline Lawton, M.A**

Home and Community Based Services (HCBS) and My Rights is a two-hour, virtual training that will educate adults receiving services on how the HCBS Final Rules might impact your day to day life. This training will also offer you tools for self-advocacy. Your choice, independence, and privacy matter! Let's talk about them!

## **02/24/2024, 10:00 am - 12:00 pm – Options for Adults**

**Presented by Brent Fryhoff, HRC Client Services Manager & HRC Provider Relations Specialist**

This presentation offers ideas about the possible options for your adult child or the individual when looking into day and work programs. You will have the opportunity to learn about programs that may be new to you and ask HRC professionals direct questions regarding the options presented.

## **03/23/2024, 10:00 am - 12:00 pm – Emotional Coaching: Strategies for Parents**

**Presented by Kathie Sarles, M.Ed., HRC Early Childhood Specialist**

With increased experience, comes increased emotion. Emotions can be scary to a child and cause dysregulation. Helping a child identify and understand their emotions is key to helping them to respond appropriately, and have less meltdowns. Emotion coaching is a systematic approach to building social emotional skills with over 30 years of research. In this presentation you will be introduced to emotion coaching, a parenting style that allows children to recognize and understand their emotions. You will learn the 5 steps of emotion coaching and reflect on how to use these steps at home with your child. The content of this presentation is geared towards families who have children ages 0-5 years old.

## **04/27/2024, 10:00 am - 12:00 pm – Behavior presentation – Topic will be announced on HRC's Website**

**Presented by Rebecca Edgecombe, BCBA, HRC Behaviorist**

Topic will address behavior supports and intervention. Please check HRC's website for updates!

## **05/25/2024, 10:00 am - 12:00 pm – Transition From Early Childhood**

**Presented by HRC Early Childhood Client Services Managers**

Do you have a child in the Early Start Program at HRC? If so, please join us as we share information about what you can expect as your child transitions out of early start services and into the school district services or other community based programs. We will provide you with information to help you prepare for your child's transition and you will have an opportunity to network with other families.

## **06/22/2024, 10:00 am - 12:00 pm – Understanding and Preparing for Psychological Assessment:**

**What Parents/Caregivers Need to Know**

**Presented by – Myisha Driver, Ph.D., HRC Consulting Psychologist**

Psychological assessments are utilized in a variety of settings to understand an individual's unique strengths and areas of need. Psychological evaluations are also utilized to determine whether children/adults have one or more of the conditions which may indicate the presence of a developmental disability. As a parent/caregiver, you may be wondering how to prepare your child and what to expect from the evaluation process. This presentation aims to demystify the evaluation process and provide concrete strategies to support parents/caregivers as they prepare themselves and their child to participate in psychological evaluations. The presentation will also provide information to help understand results. Join us in a supportive space to learn about the evaluation process and address common questions.



# HARBOR REGIONAL CENTER

## GRUPOS DE APOYO PARA PADRES Y FAMILIAS

Venga a disfrutar de la creación de una comunidad informativa y de una buena conversación.

Comparta recursos e información y amplíe su círculo de apoyo. ¡¡¡Acompáñenos!!!

**TODOS LOS GRUPOS SE REÚNEN ACTUALMENTE A TRAVÉS DE ZOOM.**

Si está interesado en participar en algún grupo por primera vez, comuníquese con el facilitador del grupo para confirmar las fechas y horarios de las reuniones.

GRUPO	INFORMACIÓN DE CONTACTO
<b>GRUPO DE APOYO A LA CRIANZA DE LOS HIJOS</b> Para padres de individuos atendidos de todas las edades y todos los diagnósticos.	María Elena Walsh, facilitadora (310) 543-0611 mariaelena.walsh@harborrc.org
<b>GRUPO DE APOYO A LAS FAMILIAS CHINAS</b> Para los padres de individuos atendidos que quieran conectarse con otros padres que hablan mandarín. Abierto a las familias con niños de todas las edades y diagnósticos.	Tian Chiang, facilitadora (310) 792-4705 tian.chiang@harborrc.org
<b>GRUPO DE APOYO A LAS FAMILIAS NEGRAS/ AFROAMERICANAS</b> Para padres de individuos atendidos que quieran conectar con otras familias negras/afroamericanas. Abierto a las familias con niños de todas las edades y diagnósticos.	Dienisha Johnson – (310) 543-7934 dienisha.johnson@harborrc.org  Latoia Lyons – (310) 792-4546 latoia.lyons@harborrc.org
<b>GRUPO DE PADRES COREANOS</b> Para padres de individuos atendidos que hablan coreano. Abierto a las familias con niños de todas las edades y diagnósticos.	Taejong Min, facilitadora (310) 792-4542 taejong.min@harborrc.org
<b>JUNTOS, NO SOLOS (TOGETHER, NOT ALONE)</b> Para padres de individuos atendidos que hablan coreano. Si no ha formado parte de un grupo de apoyo o es nuevo en el HRC, ¡este es un gran grupo para usted!	Minsun Kim, facilitadora (310) 792-4791 minsun.kim@harborrc.org
<b>CLUB DE HERMANOS (SIBLING CLUB)</b> Para hermanos de individuos atendidos de 6 a 16 años.  <b>ACTUALMENTE EN ESPERA</b>	Maria Elena Walsh (310) 543-0611 mariaelena.walsh@harborrc.org

El HRC también cuenta con un programa de especialistas en apoyo a los padres.

Los padres se emparejan con un especialista en apoyo a los padres capacitado para que les proporcione información y apoyo a partir de sus propias experiencias. Para obtener más información, comuníquese con su coordinador de servicios o con María Elena Walsh al teléfono (310) 543-0611 o al email mariaelena.walsh@harborrc.org.

Las capacitaciones y los eventos seguirán ofreciéndose de forma virtual, a menos que se indique lo contrario. Es importante que se inscriba siempre en las clases a las que desea asistir para que podamos darle información actualizada a medida que se hacen cambios.

# SERVICIOS Y APOYOS CONDUCTUALES

¿Muestra alguien a su cargo comportamientos que afectan a su entorno doméstico o a su capacidad de acceso a la comunidad? ¿Necesita ayuda para aprender el autocuidado y las habilidades sociales? ¿Le gustaría recibir apoyo con temas delicados como la pubertad, la sexualidad o la salud sexual? ¿No está seguro de cómo acceder a los servicios y apoyos relacionados con el comportamiento, como el análisis aplicado del comportamiento (ABA)?

El HRC ofrece talleres y clases gratuitas, impartidas por analistas del comportamiento certificados por la junta (Board Certified Behavior Analysts, BCBA) que enseñan a los cuidadores los principios del comportamiento, la enseñanza y el refuerzo de habilidades y el mantenimiento de la seguridad. Las clases siguen ofreciéndose de forma virtual; comuníquese con su coordinador de servicios del HRC para conocer las fechas de las sesiones e inscribáse. Si necesita traducción, infórmelo a su coordinador de servicios en el momento de la inscripción.

CLASE	PÚBLICO	DURACIÓN	TEMAS
<b>Servicios y apoyos conductuales</b>			
<b>Orientación a los servicios conductuales</b>	Cuidadores de individuos atendidos por el HRC	Una sesión: 2 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Resumen de los servicios y apoyos conductuales ofrecidos por el HRC, incluyendo cómo obtener los servicios de ABA</li> <li>Análisis sobre las clases y talleres de comportamiento del HRC</li> </ul>
<b>Comprensión del comportamiento</b>	Cuidadores de individuos atendidos por el HRC	Seis sesiones: Una vez a la semana 2 horas cada sesión	<ul style="list-style-type: none"> <li>¿Por qué se producen los berrinches, las agresiones y otros comportamientos no deseados/inseguros?</li> <li>Cómo responder a estos comportamientos</li> <li>Cómo enseñar nuevos comportamientos y reforzar los comportamientos deseados</li> </ul>
<b>Cómo entender los informes de ABA</b>	Cuidadores de individuos atendidos por el HRC	Una sesión: 2 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>¿Qué son las evaluaciones de comportamiento funcional (Functional Behavior Assessments, -FBA)?</li> <li>Las funciones del evaluador y de los cuidadores en el proceso de la FBA</li> </ul>
<b>Rutinas, autocuidado y desarrollo social</b>			
<b>Entrenamiento en el uso del baño para todas las edades</b>	Cuidadores de individuos atendidos por el HRC	Una sesión: 2 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Preparación del individuo/cuidador para el entrenamiento en el uso del baño</li> <li>Obstáculos comunes al entrenamiento en el uso del baño</li> <li>Técnicas para aumentar el éxito de las prácticas de uso del baño</li> </ul>
<b>Cómo fomentar las interacciones sociales</b>	Cuidadores de individuos atendidos por el HRC	Una sesión: 2 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Preparación del individuo/cuidador para las habilidades sociales</li> <li>Cómo apoyar el éxito de un individuo en su participación en un grupo de habilidades sociales</li> <li>Cómo apoyar la capacidad de un individuo para hacer amigos y desarrollar relaciones positivas fuera del grupo de habilidades sociales.</li> </ul>
<b>Cómo aumentar la independencia</b>	Cuidadores de individuos atendidos por el HRC	Una sesión: 2 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cómo ayudar a los cuidadores a reducir las indicaciones para la ejecución de la tarea</li> <li>Cómo crear oportunidades para que los individuos practiquen las habilidades de una forma más independiente</li> <li>Cómo apoyar los esfuerzos de un individuo para ser más independiente</li> </ul>
<b>Cómo usar los apoyos visuales</b>	Cuidadores de individuos atendidos por el HRC	Una sesión: 2 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cómo crear horarios y rutinas</li> <li>Cómo ofrecer opciones y apoyar las transiciones</li> </ul>

Es necesario inscribirse en todas las clases. Comuníquese con su coordinador de servicios para inscribirse en una clase.





CLASE	AUDIENCIA	DURACIÓN	TEMAS
<b>Límites, pubertad, desarrollo sexual y seguridad</b>			
<b>Orientación a Health Connected: "Plática sobre la pubertad" (Puberty Talk)</b>	Individuos atendidos de 10 a 13 años y cuidadores	Una sesión: 2 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los cuidadores deben asistir y dar su consentimiento para que el individuo asista a la "Plática sobre la pubertad".</li> <li>• Revisión del plan de estudios y del formato de instrucción.</li> </ul>
<b>Health Connected: "Plática sobre la pubertad" (Puberty Talk)</b>	Individuos atendidos de 10 a 13 años y cuidadores	Cinco sesiones: 2 horas cada una	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Establece una base y un lenguaje común para la comunicación sobre el desarrollo y la salud sexual con los adultos de confianza.</li> <li>• Incluye el compromiso intencional con los individuos de 10 a 13 años y sus adultos de confianza para ayudar a las familias a compartir sus valores con respecto al contenido.</li> </ul>
<b>Orientación a Health Connected: "Plática sobre la adolescencia" (Teen Talk)</b>	Individuos atendidos de 14 a 17 años y cuidadores	Una sesión: 2 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los cuidadores deben asistir y dar su consentimiento para que el individuo asista a la "Plática sobre la adolescencia".</li> <li>• Revisión del plan de estudios y del formato de instrucción.</li> </ul>
<b>Health Connected: "Plática sobre la adolescencia" (Teen Talk)</b>	Individuos atendidos de 14 a 17 años y cuidadores	Seis sesiones: 2 horas cada una	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Establece una base y un lenguaje común para la comunicación sobre el desarrollo y la salud sexual con los adultos de confianza.</li> <li>• Incluye el compromiso intencional con los individuos de 14 a 17 años y sus adultos de confianza para ayudar a las familias a compartir sus valores con respecto al contenido.</li> </ul>
<b>Orientación a la educación sexual de <i>Elevatus</i></b>	Individuos atendidos por el HRC de 18 años y mayores (opcional para los cuidadores)	Una sesión: 2 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recomendado para los individuos, opcional para los cuidadores.</li> <li>• Revisión del plan de estudios y del formato de instrucción.</li> </ul>
<b>Educación sexual de <i>Elevatus</i></b>	Individuos atendidos por el HRC de 18 años y mayores	Seis sesiones: 2 horas cada una	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proporciona a los individuos adultos información sobre las relaciones, la identidad, la expresión, los comportamientos y la toma de decisiones junto con el uso seguro de las redes sociales.</li> <li>• Establece una base y un lenguaje común para la comunicación sobre la salud sexual con otros.</li> </ul>
<b>Cómo hablar con sus hijos sobre sexualidad</b>	Cuidadores del HRC (todas las edades)	Una sesión: 2 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examina las barreras para hablar de sexualidad y salud sexual.</li> <li>• Incluye un compromiso intencional que ayuda a las familias a explorar y compartir sus valores con las personas a su cargo.</li> </ul>

Es necesario inscribirse en todas las clases. Comuníquese con su coordinador de servicios para inscribirse en una clase.



# CLASES DE PRIMERA INFANCIA PARA CUIDADORES

## CONOZCA NUESTROS SERVICIOS PARA BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS (DE 0 A 3 AÑOS) Orientación para las familias del Programa Early Start

Bienvenidos al Programa Early Start, ¡estamos aquí para apoyarlos! Esperamos conocerlos en nuestra “Orientación para las familias nuevas” (New Family Orientation).

Estas presentaciones se llevarán a cabo a través de Zoom.

Para inscribirse, comuníquese con Vanessa Espinoza al teléfono (310) 543-0111 o al email [vanessa.espinoza@harborrc.org](mailto:vanessa.espinoza@harborrc.org). Los servicios de interpretación están disponibles únicamente mediante reservación anticipada, al menos cinco (5) o más días hábiles antes del evento y en el momento de confirmar la asistencia.

Se celebra el primer miércoles de cada mes.

03/ENE/2024:	10:00 a.m. a 11:00 a.m.
07/FEB/2024:	6:00 p.m. a 7:00 p.m.
06/MAR/2024:	10:00 a.m. a 11:00 a.m.
03/ABR/2024:	6:00 p.m. a 7:00 p.m.
01/MAY/2024:	10:00 a.m. a 11:00 a.m.
05/JUN/2024:	6:00 p.m. a 7:00 p.m.



Watercolor paintings by Ron Libbrecht

Paintings in the catalog were painted on location at beaches on the Big Island of Hawaii. Enjoy the dusk to sunset with a splash – stay dry!

Front cover: A Bay Sunset end of the path , Big Island Hawaii  
Back cover: Sunset at Old Airport Road, Big Island Hawaii

# JUNTOS DESDE EL COMIENZO (TOGETHER FROM THE START)

## CLASES PARA FAMILIAS DE BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS DESDE EL NACIMIENTO HASTA LOS 36 MESES

Acompáñenos a nuestras clases de capacitación para padres impartidas por terapeutas y especialistas del HRC con conocimientos sobre el desarrollo de bebés y niños pequeños. Estas clases son informativas y educativas para usted, el padre, a la vez que le ofrecen a su hijo la oportunidad de interactuar socialmente con otros niños. Tendrá la oportunidad de conocer a otros padres o cuidadores con los que podrá compartir información y experiencias. También tendrá la oportunidad de tomar prestados libros, videos y juguetes del Harbor Family Resource Center. La ludoteca, que forma parte del Centro de Recursos para Familias (Family Resource Center), fue creada por un especialista en educación especial para ofrecer juguetes divertidos y apropiados para el desarrollo de los niños, que se pueden llevar a casa y utilizar. Con un diálogo de juguetes dentro de cada bolsa, usted y su hijo podrán jugar con el juguete en casa mientras desarrollan habilidades específicas.

### Nuestras capacitaciones:

- Se ofrecen en las sedes del HRC de Long Beach y Torrance o vía Zoom
- Están disponibles para cualquier niño de entre 0 y 3 años y que sea individuo atendido por el Harbor Regional Center
- Abierto a padres, abuelos y cuidadores
- Se ofrecen en múltiples horarios, tanto en la mañana como en la tarde

Siempre hay que inscribirse en las clases, comuníquese con:

Hilda Bracamontes-Colón al email [hilda.bracamontes-colon@harborrc.org](mailto:hilda.bracamontes-colon@harborrc.org) o al teléfono (310) 543-0631 o  
Kathie Sarles al email [kathie.sarles@harborrc.org](mailto:kathie.sarles@harborrc.org) o al teléfono (310) 543-0159

Las clases pueden cambiar debido a la programación; revise el calendario "Juntos desde el comienzo" (Together From the Start) o comuníquese con su coordinador de servicios si tiene alguna duda sobre las clases.

**Juego de niños (Child's Play) (24-36 meses) en el HRC en Torrance:** Los padres aprenderán a aumentar la atención de sus hijos, a desarrollar rutinas, ¡y a mantener la diversión! Durante esta clase se realizarán actividades de emparejamiento y clasificación, rompecabezas y cuentos. Aprenda a aumentar el tiempo de espera y a fomentar la toma de turnos mientras se divierten.

**Mami/Papi y Yo (Mommy/Daddy and Me) nivel 1 (de 15 a 24 meses):** Esta clase fomentará la interacción positiva entre padres e hijos a través de actividades rutinarias que incluyen el saludo social, la toma de decisiones, las canciones, el juego con los dedos con instrucciones sencillas y el uso de juguetes apropiados para el desarrollo. Durante esta clase, les enseñaremos a los padres por qué son importantes estas actividades y cómo se pueden aplicar en casa. ¡Una primera clase ideal para probar!

**Mami/Papi y Yo (Mommy/Daddy and Me), lunes: nivel 2 (de 18 a 30 meses):** ¡A los niños pequeños les encanta socializar mientras juegan! Venga a disfrutar de un tiempo de juego que incluye canciones, música y movimiento, libros y juegos. Estas actividades estimularán el desarrollo de su hijo. Esta es una gran clase para que tu hijo tenga la oportunidad de turnarse con sus pares. Venga y aumente su comprensión de las habilidades únicas de su hijo mientras se divierten.

### Masaje infantil (Infant Massage):

Esta serie de cuatro semanas se ofrecerá trimestralmente. Está diseñado para bebés de 1 a 6 meses que aún no gatean. La serie ofrece un equilibrio de caricias suecas e indias, que ayudan a regular a su bebé. Los cuidadores aprenden y responden a las señales del bebé, lo que crea un vínculo más profundo. El masaje infantil tiene muchos beneficios en general. Esta clase se ofrece en persona o por Zoom.

**Pequeña charla (Small Talk) (avanzado) (de 24 a 36 meses):** Los padres aprenderán estrategias para facilitar la comunicación de sus hijos a través de esta clase basada en el juego. Esta clase enfatiza las actividades ricas en lenguaje: rompecabezas, libros, juegos de emparejar y exploración sensorial, a la vez que fomenta la imitación de sonidos y gestos, señalar y prestar atención.

**Estación de imaginación (Imagination Station) (de 18 a 36 meses):** Venga a ver cómo puede captar la atención de su hijo a través del juego. Esta clase ofrece a los niños la oportunidad de explorar cuatro estaciones diferentes que fomentan la imaginación y la creatividad a través de la exploración multisensorial. La rutina, la estructura y las transiciones se empatazarán a medida que los niños avanzan por las diferentes estaciones.

**Hazlo y Tómallo (Make it and Take it) (avanzado) (de 24 a 36 meses) en el HRC de Long Beach:** El arte desempeña un papel importante en el desarrollo de su hijo. Promueve el desarrollo visual, motor y del lenguaje. En esta clase, padres e hijos crean obras de arte utilizando materiales reciclados, pintura y plastilina, y tienen la oportunidad de experimentar con otras herramientas artísticas.

**Movámonos juntos (Let's Move Together) (de 18 a 36 meses):** ¡A moverse! Esta clase enfatiza el desarrollo de la motricidad gruesa y la coordinación a través de ejercicios sencillos, bailes, juegos con pelotas y burbujas.



## CLASES SOLO PARA PADRES

### “Crianza positiva” (Positive Parenting)

Esta capacitación está diseñada para los padres de individuos atendidos que tienen entre 0 y 5 años. La serie de cuatro semanas enseña técnicas de disciplina, etapas de desarrollo, desarrollo cerebral, estilos de crianza, autocuidado y edades y etapas. Esta serie se ofrecerá trimestralmente por Zoom.

### Entrenamiento en el uso del baño: (Potty Training):

Esta capacitación está diseñada para los padres de individuos atendidos que tienen entre 2 y 5 años.

En esta capacitación aprenderás lo siguiente:

- Enfoques para el entrenamiento en el uso del baño
- Identificar los signos de preparación
- Estrategias para que tú y tu hijo tengan éxito en el entrenamiento en el uso del baño

### Café de aprendizaje (Learning Café):

Padres, hablemos de temas importantes que influyen en el desarrollo social y emocional de nuestros hijos, así como de cómo afrontar los retos cotidianos. Hablaremos de estrategias y haremos sugerencias.

Consulta nuestro calendario mensual para conocer las fechas y los horarios específicos. Estos talleres se ofrecerán mensualmente.

## Transición del programa de inicio temprano (para niños menores de 3 años)

Presentan TiaMarie Harrison, especialista de IDEA del HRC, y María Rivas, gerente de servicios al cliente del HRC

¿Tiene un hijo en el programa de inicio temprano del HRC? Si es así, acompáñenos mientras compartimos información sobre lo que puede esperar mientras su hijo hace la transición de los servicios de Early Start hacia los servicios del distrito escolar u otros programas basados en la comunidad. Le proporcionaremos información para ayudarlo a preparar la transición de su hijo y tendrá la oportunidad de relacionarse con otras familias.

Puede esperar aprender:

- Plazos importantes
- La importancia y el objetivo de la reunión de transición
- Qué puedes esperar durante la reunión de transición
- Cómo puede el personal del HRC apoyarte en el proceso
- Próximos pasos

27/ENE/2024

10:00 a.m. - 12:00 p.m.

Esta presentación se llevará a cabo a través de Zoom

Para inscribirse, comuníquese con Angela Mauricio al teléfono (310) 543-0640 o al email [angela.mauricio@harborrc.org](mailto:angela.mauricio@harborrc.org). Los servicios de interpretación están disponibles únicamente mediante reservación anticipada, al menos cinco (5) o más días hábiles antes del evento y en el momento de confirmar la asistencia.

## CEREMONIA DE GRADUACIÓN DE EARLY START

13/ABR/2024 10:00 a.m. - 1:00 p.m.

Acompáñenos para una ceremonia de graduación mientras celebramos la graduación de su hijo del Programa de Early Start a la siguiente fase de sus vidas. Tras la celebración, tendrá la oportunidad de obtener respuesta a tus preguntas al visitar las mesas de recursos de la comunidad, entre las que habrá representantes de varios distritos escolares.

Los detalles y la información adicional sobre este evento se compartirán en el sitio web del HRC. Comuníquese con Stephanie Domínguez llamando al (310) 543-0658 si tiene dudas relacionadas con el evento.



# EVENTOS PARA INDIVIDUOS EN EDAD DE TRANSICIÓN Y FAMILIARES

## COLLEGE 2 CAREER:

### Una orientación para las personas que se plantean ir a la universidad

El Programa College 2 Career (C2C) es un innovador programa más allá de la secundaria para adultos con discapacidades del desarrollo atendidos por el Centro Regional. El Programa C2C ofrece una emocionante oportunidad de experimentar la universidad comunitaria, la vivienda estudiantil y la vida universitaria. El Programa C2C proporciona un apoyo adicional de asesoramiento educativo que no está disponible a través de la universidad para estudiantes seleccionados que son individuos atendidos por un centro regional. El programa tiene un componente residencial en el que los estudiantes también reciben apoyo y capacitación en el desarrollo de las habilidades necesarias para vivir de forma independiente en la comunidad. Se proporcionará apoyo profesional a los estudiantes antes de la graduación para ayudarlos a obtener un empleo remunerado dentro de su campo de capacitación.

El Programa College 2 Career acepta solicitudes durante todo el año. Todos los solicitantes interesados y los padres deben asistir a una orientación del C2C antes de solicitarlo.

Elige entre las siguientes fechas: 22/ENE/2024  
18/MAR/2024  
20/MAY/2024

Todos los horarios de orientación son de 6:00 p.m. a 7:30 p.m. y se realizan por Zoom. Para inscribirse en la sesión de su elección, comuníquese con la línea de información del C2C llamando al (310) 792-4528. Los servicios de interpretación están disponibles únicamente mediante reservación anticipada, al menos cinco (5) o más días hábiles antes del evento y en el momento de confirmar la asistencia.

## TRANSICIÓN A LA EDAD ADULTA:

### Un evento para individuos atendidos de 14 a 22 años y sus familias

22/FEB/2024  
de 4:00 p.m. a 7:30 p.m.  
(Ponente clave de 5:30 p.m. a 7:30 p.m.)  
Esta presentación se realizará en persona; el lugar se determinará en Long Beach.

La transición a la edad adulta puede ser emocionante, pero también puede resultar abrumadora para muchos. Acompáñenos en nuestro evento semestral de transición centrado en el empleo. Podrás escuchar a un ponente clave que impartirá un taller de empleo, que puede ayudarte en la transición a la edad adulta. También tendrás la oportunidad de visitar varios stands y obtener más información sobre el apoyo al empleo.

Para más información, contacta con Bryant Hernández al (310) 543-7984 / [bryant.hernandez@harborrc.org](mailto:bryant.hernandez@harborrc.org)

Los servicios de interpretación están disponibles únicamente mediante reservación anticipada, al menos cinco (5) o más días hábiles antes del evento y en el momento de confirmar la asistencia.



# PARA ADULTOS CON DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO ATENDIDOS POR EL HRC

## BÚSQUEDA DE EMPLEO:

### Orientación al empleo del HRC

Presentan Brent Fryhoff, gerente de Servicios al Cliente del HRC y especialista en relaciones con proveedores del HRC

¿Le interesa el empleo? Acompañenos a conocer los apoyos que el HRC puede ofrecerle en nuestra orientación al empleo. Aprenderá sobre los cursos de preparación para el empleo y el proceso de empleo con apoyo, que incluye trabajar con el Departamento de Rehabilitación (Department of Rehabilitation). La orientación al empleo se recomienda (no es obligatoria) como preparación para completar su escolarización o incorporarse al mundo laboral por primera vez. Usted y su círculo de apoyo tendrán la oportunidad de que se respondan sus preguntas sobre el proceso de empleo con apoyo.

Si está interesado en asistir o para obtener más información, comuníquese con María Carmen Garibay al teléfono (310) 543-0620. Los servicios de interpretación están disponibles únicamente mediante reservación anticipada, al menos cinco (5) o más días hábiles antes del evento y en el momento de confirmar la asistencia.

14/MAR/2024

6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Esta presentación se llevará a cabo a través de Zoom

## Opciones para los adultos

Presentan Brent Fryhoff, gerente de servicios al cliente del HRC y especialista en relaciones con proveedores del HRC

Esta presentación ofrece ideas sobre las posibles opciones para individuos que reciben servicios o para su hijo adulto a la hora de explorar posibles programas diurnos y de trabajo. Tendrá la oportunidad de informarse sobre los distintos programas y hacer preguntas a los profesionales del HRC sobre las distintas opciones.

Si está interesado en asistir o para obtener más información, comuníquese con María Carmen Garibay al teléfono (310) 543-0620. Los servicios de interpretación están disponibles únicamente mediante reservación anticipada, al menos cinco (5) o más días hábiles antes del evento y en el momento de confirmar la asistencia.

11/ABR/2024

6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Esta presentación se llevará a cabo a través de Zoom

# PARA TODAS LAS EDADES

## Su familia, nuestro enfoque

“Su familia, nuestro enfoque” es un evento que tiene lugar tres veces al año (marzo, julio y noviembre) y proporciona una oportunidad para que el HRC se ponga en contacto con nuestras familias, comparte recursos y proporcione información nueva. Acompañenos para aprender de nuestro personal experto, consultores y socios comunitarios sobre los servicios e información de los que usted y su familia pueden beneficiarse. Asegúrese de suscribirse a nuestro boletín de noticias electrónico, comuníquese con su coordinador de servicios o consulta nuestro calendario en línea para conocer los detalles del próximo evento de YFOF.

## ORIENTACIÓN AL PROGRAMA DE AUTODETERMINACIÓN (SDP)

El Programa de Autodeterminación (Self-Determination Program, SDP) proporciona flexibilidad en cuanto a quién y cómo se prestan los servicios. Esta orientación está diseñada para ayudarlo a conocer este modelo de servicio no tradicional y entender el proceso para participar en el SDP. La interpretación para un idioma distinto al indicado también está disponible si se solicita al menos cinco (5) días hábiles antes de la sesión y en el momento de confirmar la asistencia (RSVP).

Las sesiones de orientación se programan mensualmente y se realizan a través de Zoom

Estas presentaciones se harán en inglés.  
Elige entre las siguientes fechas:

11/ENE/2024 5:00 p.m. a 8:00 p.m.  
03/FEB/2024 9:00 a.m. a 12:00 p.m.  
14/MAR/2024 1:00 p.m. a 4:00 p.m.  
09/MAY/2024 5:00 p.m. a 8:00 p.m.  
15/JUN/2024 9:00 a.m. a 12:00 p.m.

Estas presentaciones se harán en español.  
Elige entre las siguientes fechas:

18/ENE/2024 5:00 p.m. a 8:00 p.m.  
28/MAR/2024 1:00 p.m. a 4:00 p.m.  
20/ABR/2024 9:00 a.m. a 12:00 p.m.  
23/MAY/2024 5:00 p.m. a 8:00 p.m.

Para inscribirse en la orientación:

Si el individuo es atendido por los Departamentos de Primera Infancia o de Niños y Adolescentes (Early Childhood or Children and Adolescent Departments), ponte en contacto con Tanya Aguilar mediante llamar al teléfono (310) 792-4751. Si el individuo es atendido por el Departamento de Adultos (Adult Department), ponte en contacto con Grace Páez llamando al teléfono (310) 792-4548.

## CONOZCA NUESTROS SERVICIOS: 3 AÑOS Y MÁS

### Orientación para las familias nuevas

Bienvenidos al Harbor Regional Center, ¡estamos aquí para apoyarlos! Esperamos conocerlos en nuestra "Orientación para las familias nuevas" (New Family Orientation) para ayudarlos a saber más acerca de lo siguiente:

- Cómo el personal del HRC los ayudará a desenvolverse en el sistema del Centro Regional
- Qué servicios y apoyos del HRC están disponibles para ayudarte a usted y a su familia
- Obtener respuestas a sus preguntas sobre el HRC, nuestro personal y nuestros servicios

Estas presentaciones se llevarán a cabo a través de Zoom.

Para más información y para inscribirse, comuníquese con Jessica Ponce mediante llamar al teléfono (310) 792-4712 o al email [jessica.ponce@harborrc.org](mailto:jessica.ponce@harborrc.org). Los servicios de interpretación están disponibles únicamente mediante reservación anticipada, al menos cinco (5) o más días hábiles antes del evento y en el momento de confirmar la asistencia.

17/ENE/2024	10:00 a.m.
21/FEB/2024	6:00 p.m.
20/MAR/2024	10:00 a.m.
17/ABR/2024	6:00 p.m.
15/MAY/2024	10:00 a.m.
19/JUN/2024	6:00 p.m.

## CÓMO AHORRAR DINERO SIN PERDER BENEFICIOS:

### La Ley ABLE y CalABLE

Presentan CalABLE y el especialista en beneficios del HRC.

Este taller incluirá la siguiente información:

- Antecedentes: Por qué se creó ABLE
- Revisión del programa CalABLE, incluyendo el funcionamiento de las cuentas y los requisitos de elegibilidad
- Un resumen de las opciones de inversión y las cuotas de las cuentas CalABLE
- Cómo funciona CalABLE con los fideicomisos para necesidades especiales
- Otros beneficios (eGifting, tarjeta de prepago)
- Cómo abrir una cuenta
- Preguntas y respuestas

28/MAR/2024

2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Esta presentación se llevará a cabo a través de Zoom

Para registrarse, envíe un email a [benefits@harborrc.org](mailto:benefits@harborrc.org). Los servicios de interpretación están disponibles únicamente mediante reservación anticipada, al menos cinco (5) o más días hábiles antes del evento y en el momento de confirmar la asistencia.

## LUGARES PARA VIVIR:

### Orientación sobre los arreglos de vivienda alternativos

Esta orientación está dirigida a las familias de los individuos atendidos de todas las edades que están considerando mudarse del hogar familiar a un tipo de vivienda diferente. Presentamos esta sesión como el primer paso formal hacia ese movimiento.

En esta orientación:

- Revisaremos las opciones que existen para los miembros de la familia que necesitan o quieren mudarse del hogar familiar.
- Exploraremos lo que usted y su familiar pueden esperar cuando este se traslade a una de estas opciones.
- Responderemos a cualquier pregunta que puedas tener sobre arreglos de vivienda alternativos.

22/ENE/2024 O 22/ABR/2024

6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Las presentaciones se llevarán a cabo a través de Zoom

Para más información, comuníquese con María Carmen Garibay mediante llamar al teléfono (310) 543-0620. Inscribese enviando un email a: [training.reservations@harborrc.org](mailto:training.reservations@harborrc.org) con el nombre del participante, el nombre del individuo atendido, el nombre del coordinador del servicio, el número de teléfono y la dirección de email para añadirlo a la inscripción. La fecha límite para inscribirse es el martes 16/ENE/2024 y el 15/ABR/2024. Una semana antes de la orientación, se enviará un enlace de Zoom al email. Los servicios de interpretación están disponibles únicamente mediante reservación anticipada, al menos cinco (5) o más días hábiles antes del evento y en el momento de confirmar la asistencia.



## CONOZCA LOS BENEFICIOS:

### El Ingreso Suplementario del Seguro (Supplemental Security Income, SSI) para niños y adultos con discapacidades de desarrollo

16/ABR/2024

2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Esta presentación se llevará a cabo a través de Zoom

#### Presenta el especialista en beneficios del HRC

Este taller se centrará en una importante ayuda financiera para el individuo atendido, el Ingreso Suplementario del Seguro o SSI. La presentación incluirá información sobre el programa SSI, los criterios de elegibilidad y los beneficios. También se hablará de los beneficios por discapacidad, de los beneficios por supervivencia y de los beneficios para personas dependientes, así como de su efecto en el SSI.

Para registrarse, envíe un email a [benefits@harborrc.org](mailto:benefits@harborrc.org). Los servicios de interpretación están disponibles únicamente mediante reservación anticipada, al menos cinco (5) o más días hábiles antes del evento y en el momento de confirmar la asistencia.

## CONOZCA LOS BENEFICIOS:

### Servicios de apoyo en el hogar (IHSS)

21/MAY/2024

2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Esta presentación se llevará a cabo a través de Zoom

#### Presenta el especialista en beneficios del HRC

Este taller se centrará en un importante apoyo a domicilio disponible a través del programa Medi-Cal y gestionado por el condado de Los Ángeles para individuos atendidos. Infórmese sobre la elegibilidad de IHSS, cómo se determinan las horas de apoyo, cómo prepararse para una cita con tu trabajador de IHSS, quién puede convertirse en un proveedor certificado de IHSS y qué hacer si no está de acuerdo con una decisión de IHSS.

Para registrarse, envíe un email a [benefits@harborrc.org](mailto:benefits@harborrc.org). Los servicios de interpretación están disponibles únicamente mediante reservación anticipada, al menos cinco (5) o más días hábiles antes del evento y en el momento de confirmar la asistencia.





## ¿QUÉ ES LA TOMA DE DECISIONES CON APOYO?

15/FEB/2024

6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Esta presentación se llevará a cabo a través de Zoom

### Alternativas a la curatela

Presenta Johnnathony Alaimo, defensor/abogado de los Derechos del Cliente, Oficina de Defensa de los Derechos del Cliente (Office of Clients' Rights Advocacy)

La toma de decisiones con apoyo (Supported Decision-Making, SDM) consiste en usar a amigos, familiares y profesionales de confianza para que le ayuden a entender las situaciones y las opciones de su vida. Es una forma de aumentar su independencia. Lo anima y le da el poder de tomar decisiones sobre su vida en la medida de lo posible. El SDM es la forma en que la mayoría de los adultos toman las decisiones cotidianas.

El SDM es un modelo para ayudar a las personas con discapacidades intelectuales y de otro tipo a tomar decisiones importantes sobre su vida, mientras cuentan con el apoyo de amigos y familiares de confianza. Johnnathony hablará de cómo se usa la toma de decisiones con apoyo para respaldar y capacitar a las personas con discapacidades del desarrollo.

Para inscribirse, comuníquese con Grace Páez mediante llamar al teléfono (310) 792-4548 o al email [grace.paez@harborrc.org](mailto:grace.paez@harborrc.org). Los servicios de interpretación están disponibles únicamente mediante reservación anticipada, al menos cinco (5) o más días hábiles antes del evento y en el momento de confirmar la asistencia.

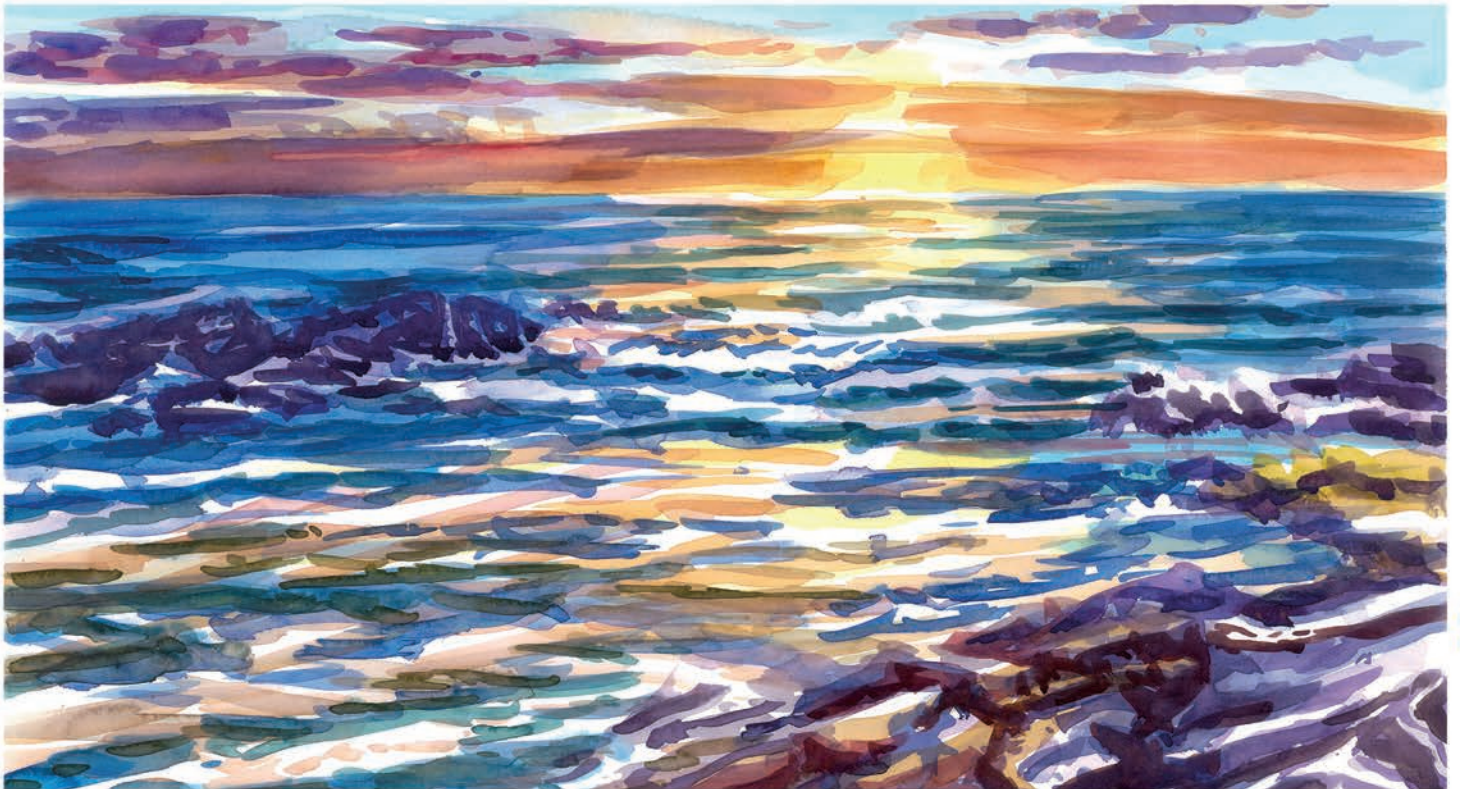
## Talleres

### Diferentes Formas de Aprender y Pensar

Serie mensual organizada por el Harbor Regional Center y Learning Rights Law Center  
Presentada en español por Mariana Leñero

Entendiendo la Discapacidad Introducción (Understanding Disability Introduction)	09/ENE/2024
Retos en los Problemas de Comportamiento (Challenges in Behavior Problems)	06/FEB/2024
Retos en el Trastorno del Espectro Autista (Challenges in Autism Spectrum Disorder)	05/MAR/2024
Retos en el Trastorno por Déficit de Atención (Challenges in Attention Deficit Disorder)	02/ABR/2024
La Diferencia entre TDAH (ADHD) y Autismo (The Difference Between ADHD and Autism)	07/MAY/2024
¿Qué Son las Evaluaciones Psicoeducativas? (What Are Psychoeducational Evaluations?)	04/JUN/2024

Todos los horarios de los talleres son de 5:30 p.m. a 7:00 p.m. y las presentaciones serán por Zoom. Para más información, comuníquese con Édgar Marroquín mediante llamar al teléfono (310) 792-4770 o al email [edgar.marroquin@harborrc.org](mailto:edgar.marroquin@harborrc.org). Los servicios de interpretación están disponibles únicamente mediante reservación anticipada, al menos cinco (5) o más días hábiles antes del evento y en el momento de confirmar la asistencia.



# SERIE DE ORADORES DE LOS SÁBADOS

La serie de oradores de los sábados (Saturday Speaker Series) ofrece presentaciones que cubren temas que son relevantes para todas nuestras familias y proveedores de servicios. Son presentados por el personal del HRC, que tiene un gran conocimiento y experiencia en sus áreas de especialización. Las presentaciones se programan los sábados por la mañana para mayor comodidad de los autodefensores, las familias y los proveedores de servicios. Los participantes tendrán la oportunidad de ver la presentación y hacer preguntas. Actualmente, todas las ofertas se programarán como reuniones por Zoom. Comuníquese con Claudia Sandoval al email [claudia.sandoval@harborrc.org](mailto:claudia.sandoval@harborrc.org) para obtener más información y recibir el enlace Zoom para unirse a la reunión.

## **25/ENE/2024, 10:00 a.m. a 12:00 p.m. – “Los HCBS y mis derechos” (HCBS and My Rights)**

**Presentan Kaitlin Olson, M.Ed., y Jacqueline Lawton, M.A.**

“Los servicios prestados en el hogar y la comunidad (Home and Community Based Services, HCBS) y mis derechos” es una capacitación virtual de dos horas que educará a los adultos que reciben servicios sobre cómo las normas finales del HCBS pueden afectar su vida cotidiana. Esta capacitación también le ofrecerá herramientas para la autodefensa. Su elección, independencia y privacidad son importantes. ¡Hablemos de ellas!

## **24/FEB/2024, 10:00 a.m. a 12:00 p.m. – “Opciones para los adultos” (Options for Adults)**

**Presentan Brent Fryhoff, gerente de servicios al cliente del HRC y especialista en relaciones con proveedores del HRC**

Esta presentación ofrece ideas sobre las posibles opciones para su hijo adulto o para el individuo a la hora de buscar programas diurnos y de trabajo. Tendrá la oportunidad de conocer los programas que pueden ser nuevos para usted y hacer preguntas directas a los profesionales del HRC sobre las opciones presentadas.

## **23/MAR/2024, 10:00 a.m. a 12:00 p.m. – “Ayuda emocional: Estrategias para padres” (Emotional Coaching: Strategies for Parents)**

**Presenta Kathie Sarles, M.Ed., especialista en primera infancia del HRC**

Con el aumento de la experiencia, aumenta la emoción. Las emociones pueden asustar al niño y provocar una desregulación. Ayudar a un niño a identificar y comprender sus emociones es la clave para ayudarlo a responder adecuadamente y a tener menos crisis. La ayuda emocional es un enfoque sistemático para el desarrollo de habilidades socioemocionales con más de 30 años de investigación. En esta presentación, se le presentará la ayuda emocional, un estilo de crianza que permite a los niños reconocer y comprender sus emociones. Aprenderá los 5 pasos de la ayuda emocional y reflexionará sobre cómo usar estos pasos en casa con su hijo. El contenido de esta presentación está dirigido a las familias que tienen niños de 0 a 5 años.

## **27/ABR/2024, 10:00 a.m. a 12:00 p.m. – Presentación sobre el comportamiento. El tema se anunciará en el sitio web del HRC.**

**Presenta Rebecca Edgecombe, BCBA, conductista del HRC**

El tema abordará los apoyos al comportamiento y la intervención. ¡Consulte el sitio web del HRC para estar al día!

## **25/MAY/2024, 10:00 a.m. a 12:00 p.m. – “Transición desde la primera infancia” (Transition From Early Childhood)**

**Presentan los gerentes de servicios al cliente de la Primera Infancia del HRC**

¿Tiene un hijo en el Programa Early Start del HRC? Si es así, únase al equipo del HRC mientras compartimos información sobre lo que puede esperar mientras su hijo hace la transición de los servicios de Early Start a los servicios del distrito escolar u otros programas basados en la comunidad. Le proporcionaremos información para ayudarlo a preparar la transición de tu hijo y tendrá la oportunidad de relacionarte con otras familias.

## **22/JUN/2024, 10:00 a.m. a 12:00 p.m. – “Cómo entender y prepararse para una evaluación psicológica: Lo que padres/cuidadores necesitan saber” (Understanding and Preparing for Psychological Assessment: What Parents/Caregivers Need to Know)**

**Presenta Myisha Driver, Ph.D., psicóloga especialista del HRC**

Las evaluaciones psicológicas se usan en diversos entornos para comprender los aspectos de mayor dominio y las áreas de necesidad de cada individuo. También se usan evaluaciones psicológicas para determinar si los niños/adultos tienen una o más de las afecciones que pueden indicar la presencia de una discapacidad del desarrollo. Como padre/cuidador, quizá se pregunte cómo preparar a su hijo y qué esperar del proceso de evaluación. Esta presentación pretende desmitificar el proceso de evaluación y proporcionar estrategias concretas para apoyar a los padres/cuidadores mientras se preparan a sí mismos y a su hijo para participar en evaluaciones psicológicas. La presentación también dará información para ayudar a entender los resultados. Acompañenos en un espacio de apoyo para aprender sobre el proceso de evaluación y tratar preguntas comunes.



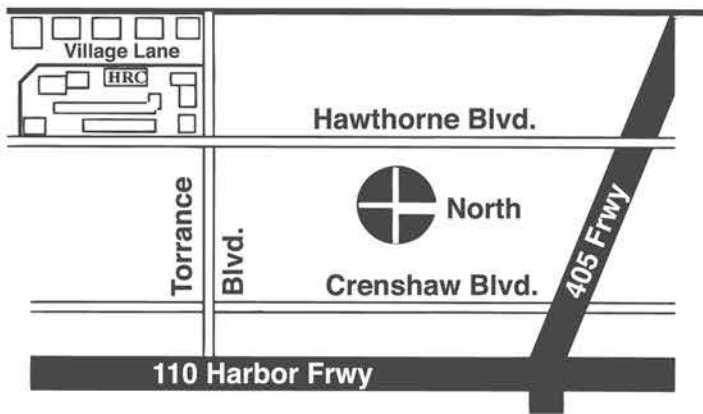
# TRAINING LOCATIONS UBICACIONES

Trainings and events will continue to be offered virtually, unless otherwise indicated. It is important to always register for classes you wish to attend so that we are able to provide you with updates as changes occur.

Las capacitaciones y los eventos seguirán ofreciéndose de forma virtual, a menos que se indique lo contrario. Es importante que se inscriba siempre en las clases a las que desea asistir para que podamos darle información actualizada a medida que se hacen cambios.

## Harbor Regional Center

21231 Hawthorne Blvd., Torrance, CA 90503 • (310) 540-1711



### Artesia Freeway (91 West)

Take the 91 West to the 110 South and exit Torrance Blvd., make a left. At the first traffic light make a right (Torrance Blvd.) Proceed about 5 miles and make a left on Village Lane. Our building is on your left hand side across from the restaurants.

### San Diego Freeway (405) Traveling North

Exit Hawthorne Blvd. and make a left. Proceed about 4 miles and make a right on Torrance Blvd. The first traffic light is Village Lane, make a left. Our building is on your left hand side across from the restaurants.

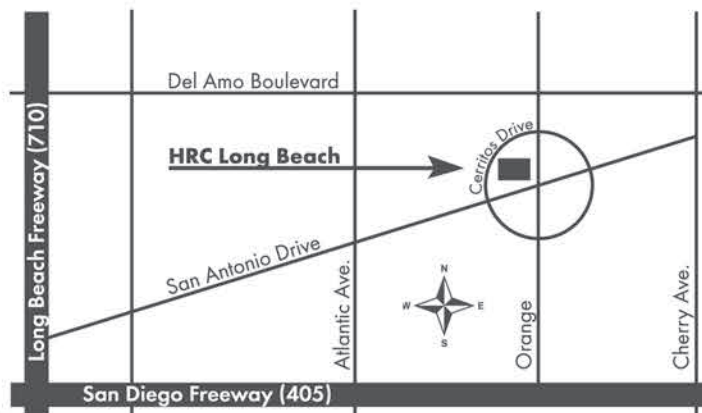
### San Diego Freeway (405) Traveling South

Exit Hawthorne Blvd. and make a right. Proceed about 4 miles and make a right on Torrance Blvd. The first traffic light is Village Lane, make a left. Our building is on your left hand side across from the restaurants.



## Harbor Regional Center

1155 E. San Antonio Drive, Long Beach, CA 90807



### San Diego Freeway (405) Traveling North

Exit on Atlantic Avenue. Turn Right on Atlantic Ave. and proceed to San Antonio Drive. Turn right on San Antonio Drive to 1155 E. San Antonio Dr.

### San Diego Freeway (405) Traveling South

Exit on Atlantic Avenue, turn Left and proceed to San Antonio Drive. Turn right on San Antonio Drive to 1155 E. San Antonio Dr.



HARBOR  
REGIONAL  
CENTER

Non-Profit Org.  
U.S. POSTAGE  
**PAID**  
Torrance, CA  
Permit No. 28

*Harbor Developmental Disabilities Foundation, Inc.*  
21231 Hawthorne Boulevard, Torrance, California 90503

