Isipin ang mga Posibilidad:
Ang Daan Tungo sa Tagumpay sa Trabaho

Sean Roy - TransCen

Ang Adyenda sa Araw na Ito

- Bakit natin pinag-uusapan ang trabaho?
- Trabaho: Kasaysayan at mga posibilidad
- Bagong paraan ng pagtingin sa mga bagay-bagay
- Paghahanda para sa tagumpay sa trabaho
- Tugunan ang mga alalahanin: Mga benepisyo sa Social Security
- Mga hakbang ng pagkilos
- Mga tanong at koneksyon

Huwag kalimutang gamitin ang iyong worksheet habang nagpapatuloy tayo

CALIFORNIA SCDD State Council on Developmental Disabilities
TRANSCEN inc. career and workforce development

TANONG SA WORKSHEET 1

Ano ang inaasahan mong magiging imahe ng buhay ng nasa hustong gulang para sa miyembro ng iyong pamilya?

ISIPIN ANG MGA POSIBILIDAD:
DAAN TUNGO SA TRABAHO

ISANG WORKSHOP PARA SA MGA PAMILYA

WORKSHEET PARA SA SESYON

Ano ang inaasahan mong magiging imahe ng buhay ng nasa hustong gulang para sa iyong anak?

Ano ang pinakamagandang kasanayan o katangian ng iyong anak?

Ano ang pinakamalaking alalahanin mo kapag inisip ang tungkol sa trabaho para sa iyong anak?

Ano ang kailangan mo para magkaroon ng pag-asa at lakas tungkol sa kinabukasan sa trabaho ng iyong anak?

Batay sa impormasyon sa workshop na ito, ano ang 3 hakbang ng pagkilos na gagawin mo para makatulong na pagsimulain ang iyong anak sa daan tungo sa tagumpay sa trabaho?

1.

2.

3.

© TransCen, Inc., 2020

Ngayon, mga Taong may Kapansanan...

Gayunpaman, Mayroon Pa Ring Kailangang Gawin...

Marami pang dapat gawin bago makaranas ang mga taong may kapansanan ng pagkakapantay-pantay ng oportunidad sa US.

Mga bayad sa trabaho

Kahirapan

Mga opsyon sa pabahay

Panlipunan, panlibangan, mga ugnayan

Iginagalang na boses

Pagpasyahan ang sariling kinabukasan

Trabaho: Napakaraming Posible

Trabaho: Mga Pangunahing Konsepto

1

Makakapagtrabaho ang lahat!

2

Magkakaiba ang trabaho para sa lahat.

3

Ang trabaho ay dapat nakaugat sa kung ano ang gustong gawin ng miyembro ng iyong pamilya

"Trabaho Muna"

Patakaran ng estado ang mabigyan ng pinakamataas na priyoridad ang mga oportunidad para sa nagkakaisa, kompetitibong trabaho para sa mga indibidwal na may kapansanan sa pag-unlad na nasa tamang edad para magtrabaho, gaano man kalubha ang kanilang mga kapansanan.

Panukalang Batas ng Kapulungan ng California Blg. 1041 (2013)

- **Indibidwal –** Hindi sa isang grupo o lugar
- **Nagkakaisa –** Kasama ang mga walang kapansanan, na may pagkakataong makisalamuha
- **Trabaho –** Sa mga karaniwang manggagawa, sinusuwelduhan ng negosyo o may sariling kabuhayan
- **Pinakamababang Pasahod na Naaayon sa Batas –** Sa o mas mataas sa pinakamababang sahod na naaayon sa batas o sa sahod na naaayon sa pamantayan ng industriya

Bakit Dapat Magtrabaho ang Miyembro ng Iyong Pamilya?

"Agad na naging maliwanag ang paglago sa kanyang personal na pag-unad, kumpiyansa at maturidad pagkatapos niyang magsimulang magtrabaho. Napansin ito ng bawat isa sa kanyang pamilya at nasiyahan na naging isang masayang nasa hustong gulang ang aking anak."

– Magulang sa Bay Area –

Ito ang inaasahan sa mga nasa hustong gulang

Pakikisalamuha

Kahalagahan ng sarili (dignidad)

Layunin

Pera

Itinataguyod ang kalusugan ng pag-iisip

Dahil kaya nila!

Bagong Realidad

- Higit pang atensyon para sa kalusugan at kaligtasan
- Higit pang oras sa harap ng computer o device
- Limitadong access sa mga suporta para sa mga itinakdang panahon?

Babangon ang ilang sektor ng trabaho at kakailanganin ang mga empleyado.

Ang Pagkakita sa Miyembro ng Iyong Pamilya sa Ibang Paraan

Paano Natin Mailalarawan ang mga Inaasahan?

"Mga Inaasahan"

Ito ay paniniwala na makakamit o dapat makamit ng isang tao ang isang bagay; ang bagay na iyon ay mangyayari o malamang na mangyari sa hinaharap.

"Malalaking Inaasahan"

Ito ay paniniwala na makakamit ng isang taong may kapansanan (o iba pang hadlang) ang parehong buhay at magkakaroon ng parehong mga desisyon sa buhay tulad ng iba.

Saan Nagmumula ang Maliliit na Inaasahan?

- Mga pananaw ng lipunan sa epekto ng kapansanan
- Mga nararamdaman tungkol sa miyembro ng pamilya na may kapansanan
- Ang sinasabi sa atin ng iba

Ang sikreto ay nakikita na ang mga taong may kapansanan ay makakagawa ng magagandang bagay, at hindi pagpapahintulot sa mga ideya ng ibang tao na makaapekto sa kakayahan ng miyembro ng iyong pamilya na makapamuhay nang mag-isa.

Ang Kahalagahan ng Pagkakaroon ng Malalaking Inaasahan

Nagtatakda ng pamantayan ang mga pamilya sa kung paano makikita ng lahat ang miyembro ng pamilya na may kapansanan.

- Pag-iwas sa mga naglilimitang programa o pagtatalaga
- Buhay sa komunidad
- Buhay na nakabatay sa mga pangarap na mayroon ang miyembro ng iyong pamilya para sa kanyang sarili
- Nakikita na mabuti ang panganib at maaaring makatwiran ang kabiguan

Ang Nagbabalanseng Pagkilos

Susi ang Pagtitiyaga

Ano ang Tagumpay?

Mag-isip ng dalawang bagay na hindi mo unang ikatatagumpay sa unang pagsubok.

Ang tagumpay sa trabaho ay isang nagpapatuloy na proseso at mag-iiba ang imahe para sa bawat isa.

- Mga oras na trinabaho
- Mga gawain
- Pagtanggap
- Kilalanin at ipagdiwang ang pag-unlad!!

TANONG SA WORKSHEET 2

Ano ang pinakamagandang kasanayan o katangian ng miyembro ng iyong pamilya?

ISIPIN ANG MGA POSIBILIDAD:
DAAN TUNGO SA TRABAHO
ISANG WORKSHOP PARA SA MGA PAMILYA
WORKSHEET PARA SA SESYON

Ano ang inaasahan mong magiging imahe ng buhay ng nasa hustong gulang para sa iyong anak?

Ano ang pinakamagandang kasanayan o katangian ng iyong anak?

Ano ang pinakamalaking alalahanin mo kapag inisip ang tungkol sa trabaho para sa iyong anak?

Ano ang kailangan mo para magkaroon ng pag-asa at lakas tungkol sa kinabukasan sa trabaho ng iyong anak?

Batay sa impormasyon sa workshop na ito, ano ang 3 hakbang ng pagkilos na gagawin mo para makatulong na pagsimulain ang iyong anak sa daan tungo sa tagumpay sa trabaho?

1.

2.

3.

© TransCen, Inc., 2020

SCDD State Council on Developmental Disabilities

TRANSCEN inc. career and workforce development

NAKAKATULONG NA KASANGKAPAN

Positibong Personal na Profile

Positibon Personal na Profile

Ang Positibong Personal na Profile ay isang kasangkapan na puwedeng gamitin ng mga naghahanap ng trabaho, kanilang mga pamilya, o propesyonal sa trabaho para:

- Tumulong sa hindi pagpansin sa mga hamon ng pagkakaroon ng kapansanan at pagtuunan ang mga positibong katangian
- Tumulong na gumawa ng listahan ng mga katangiang iyon
- Tumulong para tukuyin ang mga suporta sa pangangailangan o dagdag na pagbuo ng kasanayan
- Tumulong para maghanda para sa interbyu sa trabaho sa pamamagitan ng paghahanap ng mga pangunahing bagay para makatulong "ibida ang iyong sarili" sa isang taga-empleyo

Pangalan:

Mga Pangarap at Layunin	Mga Kasanayan at Kaalaman
Mga Istilo para Matuto	Mga Interes at Talento
Mga Positibong Katangian ng Personalidad	Mga Pagpapahalaga
Mga Gusto sa Kapaligiran	Mga Hindi Gusto, Kakaibang Katangian, Kakatuwang Katangian
Mga Karanasan sa Trabaho	Mga Sumusuportang Sistema

Ilista ang iyong mga katangian:

Mga potensyal na trabahong tutuklasin:

CALIFORNIA SCDD State Council on Developmental Disabilities
TRANSCEN inc. career and workforce development

Pagbuo ng Pahayag ng Bisyon

https://hdi.uky.edu/employment-checklists

Si Andy Meredith, Senior sa Mataas na Paaralan

Mga Lakas
Nakikisalamuha
Determinado
Nagpapakita ng inisyatiba
Masipag
Nakakagawa nang nag-isa
Mahilig sa musika
Malikhain

Mga aspetong kailangan ko ng tulong:
Pagbabasa
Matematika
Pagbibilang ng pera
Pangangasiwa ng oras
Pagsubaybay sa iskedyul

Pahayag ng Bisyon: Kukuha ako ng studio. Trabaho ko ang kumuha ng litrato. Kukuha ako ng maliit na bahay. Ikakasal ako kay Maggie. Nagtatrabaho ako sa Publix. Masaya talaga ito. Itinatabi ko ang pera ko sa bangko. Gusto kong mag-aral sa kolehiyo at nakatira ako sa sarili kong bahay nang mag-isa. Pupunta ang mga kaibigan ko sa bago kong bahay.

Mga Naisakatuparan:

- Nagtrabaho sa Publix mula pa noong Abril 2017
- Nakakuha ng Eagle Scout Award 2018
- Nagtrabaho bilang tauhan para sa Yearbook at nag-aral sa Woodstock High School Mountain Bike Team
- Mga litratong ineksibit sa auction para sa mga benepisyo sa Anna's Angles at Russian Medical Colleges

Ano ang mabisa para sa akin:
Tularan ang mga kasabayan
Mga gantimpalang naaangkop sa edad: mga pahinga, pera, musika
Mga Partikular na paliwanag
Ang hindi mabisa para sa akin:
Ang binibeybi
Paglayo ko sa aking mga kaibigan

Paghahanda para sa Tagumpay sa Trabaho

Ang Kapangyarihan ng mga Karanasan sa Trabaho

Isa sa mga makapagpapahiwatig ng tagumpay sa trabaho para sa mga taong may kapansanan ang pagkakaroon ng mga makabuluhang karanasan sa trabaho habang nasa mataas na paaralan.

- Panayam na nagbibigay ng impormasyon
- Samahan ang Tagapagsanay sa Trabaho
- Pagboboluntaryo
- Mga Internship
- May bayad na pinakamababang posisyon sa trabaho

Paggamit sa Iyong mga Network

Gamitin ang mga taong kilala mo na makakatulong sa paghahanap ng mga oportunidad para sa karanasan sa trabaho.

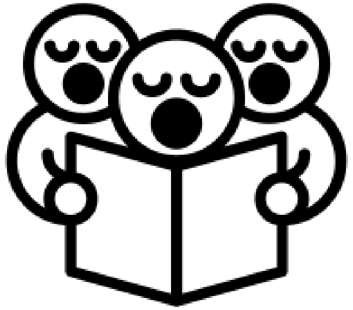
- Mga kaibigan
- Pamilya
- Mga lugar kung saan ka nagnenegosyo
- Mga kapitbahay
- Mga taong kasama mo sa mga club, simbahan, o kasamang naglilingkod

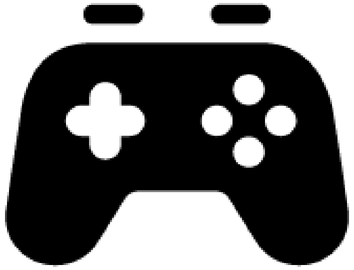
Pagbuo ng Responsibilidad

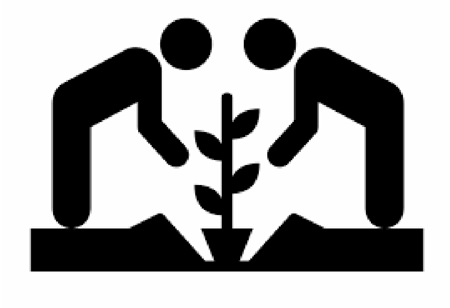
Ang paghahanap ng mga paraan para magkaroon ng mga responsibilidad ang mga kabataan ay nakakatulong sa kanilang maging mabubuting empleyado

- Mga gawain sa bahay
- Gawain sa paaralan
- Mahahalagang kasanayan
- Okey lang para sa mga kabataan na makipagsapalaran at makaranas ng kabiguan. Ang layunin ay makapagsumikap sila nang mabuti.

Makibahagi







CALIFORNIA SCDD State Council on Developmental Disabilities
TRANSCEN inc. career and workforce development

Paaralan at Trabaho

Ang mataas na paaralan at mga taon ng pagtransisyon ay ang tamang panahon para mapagtuunan ang mga programa sa paaralan sa paghahanda para sa trabaho.

- Kailangan bang maisama ang mga kasanayang kailangan sa trabaho bilang mga layunin sa IEP?
- Pagtuklas ng karera
- Mga kasanayan sa pagganap at mahahalagang kasanayan
- Mga karanasan sa trabaho

Isang tip: Ang mga tagapagtaguyod sa mga magulang ay makakatulong sa pagtuturo sa iyo tungkol sa paghingi ng mga aktibidad sa IEP na nakatuon sa trabaho.

Isaalang-alang ang LAHAT ng Posibleng Suporta

MGA PERSONAL NA LAKAS AT PAG-AARI
Mga kasanayan, personal na kakayahan, kaalaman, o mga karanasan sa buhay;
Mga lakas, mga bagay na magaling ang isang tao o gusto at hinahangaan ng iba
Mga pag-aari, mga personal na gamit at mapagkukunan

TEKNOLOHIYA
Personal na teknolohiya na ginagamit ng kahit sino;
Nakakatulong o **naiaakmang** teknolohiya sa mga pang-araw-araw na gawain;
Pangkapaligiran na teknolohiya na idinisenyo para makatulong sa o maiakma ang sarili sa kapaligiran

MGA KAUGNAYAN
Pamilya at iba na nagmamahal at nagmamalasakit sa isa't isa;
Mga kaibigan na ginigugol ang oras nang magkasama o may mga magkakatulad na katangian;
Mga kakilala na madalas na nakikipag-ugnayan ngunit hindi gaanong kilala

NAKABASE SA KOMUNIDAD
Mga lugar na tulad ng mga Negosyo, parke, paaralan, komunidad na batay sa pananampalataya, pasilidad ng pangangalagang pangkalusugan;
Mga grupo o organisasyong **pangmiyembro;**
Mga lokal na serbisyo o **pampublikong** mapagkukunan na ginagamit ng lahat

PAGIGING KARAPAT-DAPAT
Mga serbisyong nakabatay sa pangangailangan batay sa edad, heograpiya, antas ng kita, o katayuan ng trabaho;
Mga serbisyong binabayaran ng pamahalaan batay sa **kapansanan** o **dyagnosis,** tulad ng espesyal na edukasyon o Medicaid

- 25% lamang ng mga taong may I/DD ang makaka-access sa mga pormal na serbisyo
- Isaalang-alang ang mga opsyon na nakabase sa komunidad, mga solusyong panteknolohiya, at personal na ugnayan bilang mga posibleng suporta sa trabaho

Pagtalakay sa Iyong mga Alalahanin

Normal ang Pagkakaroon ng mga Katanungan o Pag-aalala

Kapag iniisip ang tungkol sa totoong trabaho sa komunidad para sa miyembro ng iyong pamilya, mayroon pa bang anumang bagay na ipinag-aalala mo?

- Kahinaan
- Kaligtasan
- Magagawa ba nila ang trabaho?
- Sino ang tatanggap sa kanila sa trabaho?
- Mawawalan ba sila ng mga benepisyo?

TANONG SA WORKSHEET 3

Ano ang pinakamalaking alalahanin mo kapag iniisip ang tungkol sa trabaho para sa miyembro ng iyong pamilya?

ISIPIN ANG MGA POSIBILIDAD: DAAN TUNGO SA TRABAHO

ISANG WORKSHOP PARA SA MGA PAMILYA

WORKSHEET PARA SA SESYON

Ano ang inaasahan mong magiging imahe ng buhay ng nasa hustong gulang para sa iyong anak?

Ano ang pinakamagandang kasanayan o katangian ng iyong anak?

Ano ang pinakamalaking alalahanin mo kapag iniisip ang tungkol sa trabaho para sa iyong anak?

Ano ang kailangan mo para magkaroon ng pag-asa at lakas tungkol sa kinabukasan sa trabaho ng iyong anak?

Batay sa impormasyon sa workshop na ito, ano ang 3 hakbang ng pagkilos na gagawin mo para makatulong na pagsimulain ang iyong anak sa daan tungo sa tagumpay sa trabaho?

1.

2.

3.

Mga Maling Paniniwala Tungkol sa Trabaho

Ang maling impormasyon at maling pag-unawa ay makakapigil sa atin na pag-isipan ang trabaho.

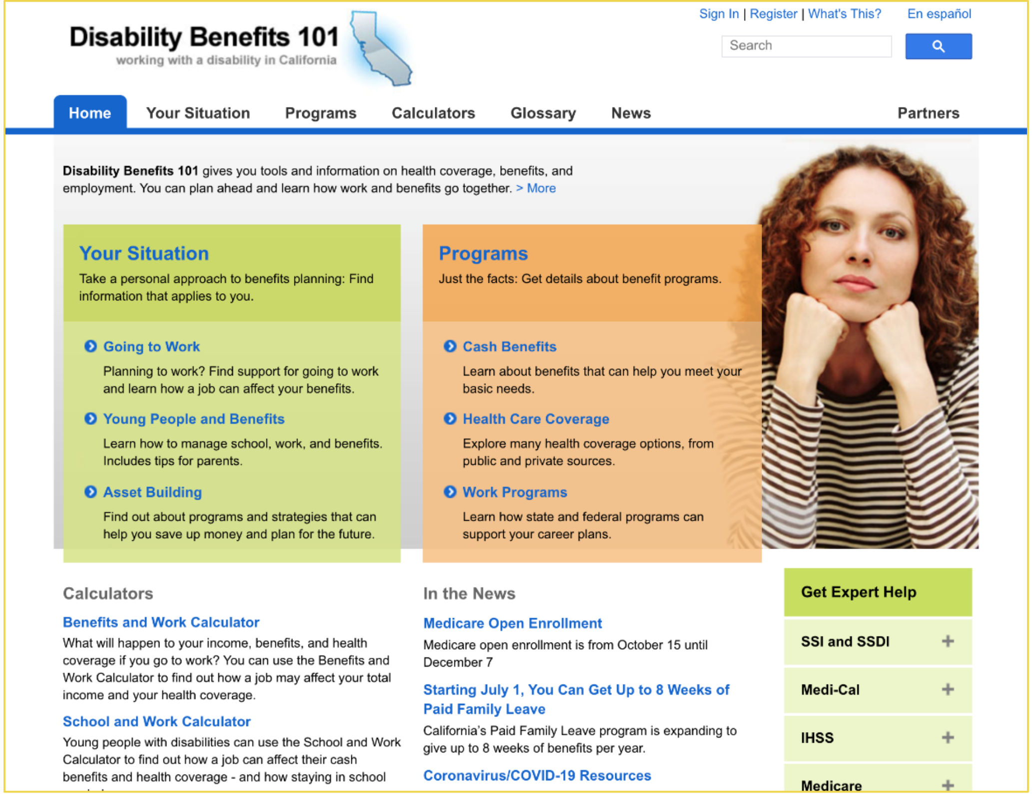
- Hindi sapat ang bilis ng pagtatrabaho ng mga taong may kapansanan (MALING PANINIWALA)
- Hindi matatanggap ng mga katrabaho ang mga empleyadong may kapansanan (MALING PANINIWALA)
- Mas ligtas ang suportadong trabaho kaysa sa mga trabaho sa komunidad (MALING PANINIWALA)
- Ang mga taong umaalis sa mga workshop ay nawawalan ng kanilang mga kaibigan (MALING PANINIWALA)
- Ang mga taong may malulubhang kapansanan ay hindi na kinakailangang magtrabaho (MALING PANINIWALA)

Don Lavin – Mga Lakas sa Trabaho

Mga benepisyo sa Social Security: Mga Maling Paniniwala at Mapagkukunan

MGA MALING PANINIWALA

- Sa pagpapatala sa mga estudyante sa SSI ay maaayos ang lahat
- Ang mga taong pinipili ang magtrabaho ay mawawalan ng mga benepisyo sa kapansanan at pangangalagang pangkalusugan
- Makakapamuhay nang mag-isa ang mga indibidwal sa komunidad gamit ang ibinibigay ng SSI



https://ca.db101.org

CALIFORNIA SCDD State Council on Developmental Disabilities

TRANSCEN inc. career and workforce development

TANONG SA WORKSHEET 4

Ano ang kailangan mo para magkaroon ng pag-asa at lakas tungkol sa kinabukasan sa trabaho ng miyembro ng iyong pamilya?

Mga Hakbang ng Pagkilos: Pagsisimula

TANONG SA WORKSHEET 5

Batay sa impormasyon sa workshop na ito, ano ang 3 hakbang ng pagkilos na gagawin mo para makatulong na pagsimulain ang miyembro ng iyong pamilya sa daan tungo sa tagumpay sa trabaho?

ISIPIN ANG MGA POSIBILIDAD: DAAN TUNGO SA TRABAHO

ISANG WORKSHOP PARA SA MGA PAMILYA

WORKSHEET PARA SA SESYON

Ano ang inaasahan mong magiging imahe ng buhay ng nasa hustong gulang para sa iyong anak?	Ano ang pinakamagandang kasanayan o katangian ng iyong anak?
Ano ang pinakamalaking alalahanin mo kapag iniisip ang tungkol sa trabaho para sa iyong anak?	Ano ang kailangan mo para magkaroon ng pag-asa at lakas tungkol sa kinabukasan sa trabaho ng iyong anak?

Batay sa impormasyon sa workshop na ito, ano ang 3 hakbang ng pagkilos na gagawin mo para makatulong na pagsimulain ang iyong anak sa daan tungo sa tagumpay sa trabaho?

1.

2.

3.

Mga Natutunan

1. Magkaroon ng malalaking inaasahan at magtakda ng bisyon para sa trabaho
2. Ipagdiwang at linangin ang mga lakas at interes
3. Kilalanin ang mga hamon at tugunan ang mga ito
4. Bilang miyembro ng pamilya, hanapin ang impormasyon at suportang kailangan mo

Mga Katanungan

Impormasyon sa Pakikipag-ugnayan

Omar Gomez
Harbor Regional Center
Omar.Gomez@harborrc.org
(310)543-0142