



성인을 위한 주간활동 서비스는 발달장애를 가진 분들이 지역사회에 더 많이 통합되어 생산적인 삶을 사는데 중요한 도움이 될 독립성을 키워주는 자립생활 능력을 키우는데 초점을 둔 서비스입니다.



## 성인을 위한 주간활동 서비스 (Adult Day Service)

성인을 위한 주간활동 서비스는 공립 학교 프로그램 자격에 더 이상 해당되지 않는 성인들을 위한 구조화된 포괄적인 서비스이며, 지역 사회에 계속해서 참여할 수 있도록 기회를 제공합니다. 프로그램 활동들은 목표를 정의하고 달성할 수 있도록 도움을 줍니다.

성인을 위한 지역 사회 기반 기본 프로그램들은 개인들의 다양한 요구사항을 충족합니다. 이러한 지원, 서비스 및 프로그램들은 의뢰인들이 자기 변호, 채용 전 및 채용 교육에 참여할 수 있는 기회를 제공하며, 지역 사회 통합과 사회성 및 자기 관리 능력들을 개발할 수 있도록 합니다. 계획 팀은 먼저 자연스러운 환경과 실제 조건 아래 능력 개발 지원 및 서비스들을 고려합니다. 각 개인이 필요로 하고 선호하는 사항들을 기반으로 서비스를 조정하며, 일부 프로그램들은 프로그램을 제공하는 센터에서 진행됩니다.

주간활동 프로그램은 Regional Center에서 제공하는 지역 사회 기반 프로그램입니다. 해당 프로그램들은 구조화된 환경에서 흥미로운 활동 및 훈련 기회를 제공할 수 있도록 설계됩니다. 성인 의뢰인과 서비스 코디네이터, 그리고 계획 팀의 다른 구성원들이 함께 협의하여 주간활동 프로그램이 올바른 선택인지 결정합니다. 이후 선택된 서비스들은 의뢰인의 개별 프로그램 계획 (IPP)에 포함됩니다. 주간활동 프로그램은 고정된 장소 또는 지역 사회 내에서 진행될 수 있으며, 프로그램을 받는 사람에 따라 다양합니다.

▼ day program services



이러한 지원, 서비스 및 프로그램은 자기 옹호, 취업준비교육 및 취업교육, 지역사회 통합과 더불어 사회성 증진 및 자립생활능력 증진을 위한 프로그램에 참여할 수 있는 기회를 포함해야 할 것입니다.



# day program services

주간활동 프로그램에서 제공되는 다양한 서비스들은 다음과 같은 영역에서 발전할 수 있도록 지원합니다:

- 자기 변호 및 취업 기술
- 자립 및 자기 관리 기술
- 다른 사람들과 교류하고, 자신이 필요로 하는 것을 알리고, 지시에 대응하는 능력
- 지역 사회 서비스 및 자원을 사용하는 것과 같은 지역 사회 통합 기술
- 건강 및 자립심을 높이고 전반적인 기능과 삶의 질을 높일 수 있는 치료 서비스
- 행동 개선을 지원할 수 있는 행동 관리
- 사회적 및 여가선용 기술

캘리포니아의 취업 우선 정책(Employment First Policy)에 따라 발달 장애가 있는 성인들에게 통합된 경쟁력 있는 취업이 우선 순위가 될 수 있도록 보장합니다. 이에 따라 리저널 센터에서는 16세 이상의 의뢰인들에게 이 정책에 대한 정보를 제공하고 있습니다. 이는 취업, 서비스, 지원 및 고등학교 과정 이후 교육에 대한 선택 사항들을 포함합니다.

많은 성인 주간활동 서비스들은 성인들이 직장에서 필요한 기술들을 개발할 수 있는 기회를 제공하고 있습니다. 참가자들은 일반 또래들과 함께 일을 하면서 "직업 코치(Job Coach)"의 도움을 통해 성공적이고 생산성 있는 직원이 될 수 있도록 합니다. 또한 개인들은 지역 사회 내에서 자원 봉사를 하거나, 자원 봉사와 임금을 받고 일을 하는 것을 선택할 수 있습니다. 또한 학업을 계속 이어가고자 하는 성인들을 위해서는 가까운 지역 사회 내 대학교에서 성인 교육 프로그램들을 제공하고 있습니다.

성인을 위한 주간활동 서비스는 발달 장애가 있는 사람들이 자립심을 갖기 위한 생활 기술들을 개발하는데 초점을 두어 이들이 지역 사회에 더 많이 참여하고 생산적인 삶을 살 수 있도록 합니다.

주간활동 프로그램에 대한 더 많은 정보가 필요할 경우, 담당 서비스 코디네이터와 협의하시기 바랍니다. 일부 주간활동 프로그램은 대기명단이 있을 수 있으니 미리 계획하는 것이 중요합니다.

