



발달장애를 가진 가족을 돌보는 것은 쉽지 않은 일입니다. 누구나 자녀를 더 잘 돌보기 위해 할 수 있는 시간이 필요합니다.



## 보호자 휴식 지원 서비스란 무엇인가?

발달 장애가 있는 사랑하는 사람을 돌보는 것은 어려운 일입니다. 모든 사람들에게 때때로 휴식이 필요합니다. 리저널 센터는 이 보호자 휴식 지원 서비스를 통해서 도움을 줄 수 있습니다.

보호자 휴식 지원 서비스란 부모들이 다음을 할 수 있도록 하는 도구입니다:

- 일시적으로 부양 의무에서 벗어날 수 있도록 한다.
- 자기 관리 시간
- 집안일 및 약속을 처리할 시간
- 다른 가족의 요구를 돌볼 시간

발달 장애를 가진 어린이의 부모는 장애가 없는 자녀에 대한 것과 같은 수준으로 자녀를 부양할 것으로 예상합니다. 그러나, 아이에게 특별한 요구가 있을 경우, 부모는 때로 일반적인 자녀에게서 예상할 수 있는 것을 넘어서는 문제에 직면합니다. 보호자들이 가정 안에서 자녀를 돌보기 위해서 필요한 일상적인 의무에서 벗어날 수 있도록 하기 위해서, 리저널 센터는 다른 가족 구성원 또는 일반 베이비 시터가 의료, 신체 또는 행동적 요구를 충족할 수 없을 때 보호자 휴식 지원 서비스를 제공할 수 있습니다.

getting some extra time



레스핏(보호자 휴식지원) 서비스는 부모님이 선택한 믿을만하고,  
일할 수 있는 자격을 갖춘 사람을 통해 제공될 수 있습니다.



보호자 휴식 지원 서비스는 특정한 기준에 맞는 사람으로서 부모가 선택한 신뢰할 수 있는 사람이 때로 제공하기도 합니다. 때로 전문 휴식 기회 제공 기관에서 이러한 서비스를 제공합니다 - 이 기관들은 간호사 및 기타 의료적 훈련을 받은 사람들을 고용하며, 또한 도전적인 행동을 보이는 아동 및 성인을 다룰 수 있도록 특별한 훈련을 받은 직원들을 고용합니다. 보호자 휴식 지원 서비스는 가정 내에서, 또는 가정 외부, 허가 받은 시설에서 제공할 수 있습니다.

여러분과 여러분의 기획 팀이 개별적으로 사람-중심 계획에서 휴식 서비스에 대한 필요성을 판단합니다. 휴식 서비스에 대한 더 많은 정보를 얻으려면, 서비스 코디네이터와 상의하십시오.

2009년 경기 불황에, 입법부는 휴식 기회 서비스 구매에 상한선을 두었습니다. 2017년에, 입법부는 복지 제도 규정 4686.5부를 폐지하여 이 상한을 끌어 올리는 조치를 취하였습니다. 2018년 1월 1일에 발효되어, 휴식 서비스 구매에 대한 이 법정 한도는 더 이상 적용되지 않습니다.

- 가정 내 보호자 휴식 지원 (In-Home Respite)은 가족이 서비스를 받는 사람을 돌보는 일로부터 몇 시간 동안 휴식을 주도록 설계되었으며, 가정에서 제공됩니다. 휴식 케어는 일상적인 아동 케어 또는 성인 데이 케어와 같지 않습니다.
- 가정 외 보호자 휴식 지원 (Out of Home Respite)은 가족이 서비스를 받는 사람을 돌보는 일로부터 몇 시간 동안 휴식을 주도록 설계되었으며, 가정 외, 허가 받은 시설에서 제공됩니다.

getting respite services

