



Los servicios diurnos para adultos se enfocan en el desarrollo de habilidades prácticas para la independencia y en ayudarle a la persona que tiene una discapacidad del desarrollo a tener una vida más integrada y productiva en la comunidad.



## SERVICIOS DIURNOS PARA ADULTOS

Los servicios diurnos para adultos son estructurados, integrales y dan acceso a la comunidad a quienes ya no son elegibles para los programas escolares públicos. Las actividades de los programas les ayudan a las personas a definir y alcanzar sus metas.

Los programas primarios para adultos que se imparten en la comunidad buscan satisfacer una variedad de necesidades individuales. El equipo de planeación considerará, en un primer estadio, los apoyos y servicios para el desarrollo de habilidades en entornos naturales y en condiciones realistas. Dependiendo de las necesidades y preferencias de la persona, algunos programas se imparten en los centros.

Estos programas están diseñados para dar oportunidades de participar en actividades interesantes y de capacitación en un entorno estructurado. El adulto, su coordinador de servicios y otros miembros del equipo de planeación trabajan juntos para determinar si un programa diurno es la opción adecuada. Los servicios que se elijan se incluyen posteriormente en el Plan de Programa Individualizado (IPP) de la persona. Los servicios de programa diurno se pueden prestar en una ubicación fija o en la comunidad y son tan diversos como las personas que los reciben.

servicios de programas diurnos



Estos apoyos, servicios o programas deben incluir oportunidades para que las personas participen en la autorrepresentación, iniciación y capacitación para el empleo, integración a la comunidad y desarrollo de habilidades sociales y de cuidado personal.



Los tipos de servicios disponibles a través de un programa diurno ayudan a desarrollar lo siguiente:

- habilidades de autorrepresentación y para el empleo;
- habilidades de autocuidado y cuidado personal;
- la habilidad de interactuar con los demás, de expresar sus necesidades y de responder a instrucciones;
- habilidades de integración a la comunidad, como acceder a servicios y recursos comunitarios;
- servicios terapéuticos para promover la salud, la independencia, el funcionamiento en general y la calidad de vida;
- manejo del comportamiento para ayudar a mejorar los comportamientos;
- habilidades sociales y de recreación;

La política de Prioridad al Empleo (*Employment First*) de California garantiza que el empleo competitivo integrado sea la primera opción que se considere para los adultos con discapacidades del desarrollo. Los centros regionales les dan información acerca de esta política a las personas de 16 o más años de edad que reciben atención. Esto incluye opciones para el empleo, servicios y apoyos y educación postsecundaria.

Muchos servicios diurnos para adultos ofrecen oportunidades para que desarrollen habilidades que les ayuden en sus trabajos. Los participantes pueden trabajar lado a lado con compañeros típicos, recibiendo asistencia de un “entrenador de trabajo” que los ayuda ser empleados exitosos y productivos. Los individuos también pueden elegir entre trabajar como voluntarios en su comunidad o combinar el trabajo pagado con el voluntariado. Para quienes desean continuar con sus estudios académicos, la educación para adultos es una opción que a menudo se proporciona a través de colegios universitarios cercanos.

Para recibir mayor información sobre los programas diurnos, comuníquese con su coordinador de servicios. Algunos programas diurnos pueden tener listas de espera, por lo que es importante planear con tiempo.

**servicios de programas diurnos**