



El Harbor Regional Center es uno de los 21 centros privados sin fines de lucro en California que operan con contratos con el Departamento de Servicios del Desarrollo para prestar servicios basados en la comunidad a los ciudadanos con discapacidades del desarrollo y a sus familias.

LAS PERSONAS A LAS QUE SERVIMOS

Los centros regionales prestan servicios a personas con discapacidades del desarrollo y a sus familias, a bebés que tienen retraso en el desarrollo o un riesgo establecido de tener discapacidades del desarrollo y a mujeres embarazadas con el riesgo de tener un niño con este tipo de discapacidad. En el 2013, el Harbor Regional Center atendió a más de 11,000 clientes y a sus familias que residen en las áreas de South Bay, Harbor, Long Beach y el sureste del Condado de Los Angeles.

- El término *discapacidad del desarrollo* describe un grupo de trastornos, incluidas las discapacidades intelectuales, la parálisis cerebral, el autismo, la epilepsia y otras condiciones semejantes a la discapacidad intelectual o que requieren servicios como los que se necesitarían para una persona con discapacidad intelectual. Una discapacidad del desarrollo debe haber ocurrido antes de los 18 años de edad y debe ser sustancialmente perjudicial y durar toda la vida.
- Un bebé o un niño pequeño menor de tres años puede tener un retraso en el desarrollo si muestra una diferencia significativa entre su nivel de funcionamiento y el nivel esperado de desarrollo para su edad en una o más áreas de desarrollo. Es posible que los bebés y niños pequeños también califiquen basándose en condiciones de riesgo establecidas que se sabe tienen una alta probabilidad de resultar en un retraso en el desarrollo.

TIPOS DE SERVICIOS Y APOYO:

Los centros regionales proporcionan diagnósticos, evaluaciones, coordinación de servicios, desarrollo de recursos e información pública. Los consejeros del centro regional también ayudan a los clientes y a sus familias a tener acceso a diversos servicios por medio de agencias comunitarias, como las escuelas públicas, los programas públicos de salud mental y los servicios vocacionales.

Actividades diarias para adultos: Estos servicios ofrecen actividades significativas y de apoyo durante el día para adultos con discapacidades del desarrollo que no pueden trabajar u optan por no hacerlo. Algunos ejemplos de dichas actividades incluyen la capacitación de habilidades funcionales para la vida diaria, cómo alternar con otras personas, actividades laborales y movilidad básica. Se ofrecen opciones para servicios diurnos de inclusión en la comunidad, inclusión parcial o terapia según la necesidad de apoyo que tenga la persona.

Servicios para niños en una edad temprana: Los consejeros ayudan a las familias a identificar los recursos comunitarios para los niños que tienen, un retraso o discapacidad del desarrollo, o un riesgo de tenerlo, y que aún no califican para un programa de las escuelas públicas. Los servicios y el apoyo enfatizan la relación padre-hijo y se

concentran en el desarrollo de habilidades interpersonales, sociales, del lenguaje, cognitivas y motoras. Por lo general se prestan los servicios bajo la supervisión de especialistas en desarrollo infantil, terapia ocupacional, fisioterapia, habla y trabajo social. Se da preferencia a los servicios y apoyo que se proporcionan en entornos naturales, como en los jardines de niños del área, por ejemplo.

Médicos: Se realizan exámenes y consultas médicas como parte del proceso de evaluación interdisciplinaria en el momento de la admisión y periódicamente en lo sucesivo, según se requiera. El centro regional también ayuda a las familias a tener acceso a planes de atención médica públicos y privados (según sea apropiado) para obtener servicios médicos.

Clases de capacitación para los padres: Las clases educativas y para el desarrollo de habilidades que se imparten en el centro regional se concentran en temas como los tipos específicos de discapacidades, el cuidado de los hijos con necesidades especiales, cómo promover el desarrollo de su hijo y cómo controlar comportamientos que constituyen un reto.

Opciones residenciales: El centro regional hace todo lo posible para prestar servicios y apoyo que les permita a las familias que sus hijos se queden en casa. Si esto no es posible o si no es una opción deseada, existen servicios residenciales autorizados como una alternativa. Las alternativas residenciales autorizadas incluyen: instalaciones de enfermería especializada, pequeñas casas para grupos de niños o adultos (algunas de las cuales prestan servicios médicos especializados) y hogares de crianza.

Cuidado de relevo: Se puede ofrecer a los padres y otros cuidadores primarios un relevo temporal para el cuidado y la supervisión de clientes con déficits significativos en el cuidado personal, necesidades médicas continuas o dificultades en el comportamiento.

Sociales / recreativos: El centro regional espera que las familias opten por ofrecer oportunidades sociales y recreativas a sus hijos con una discapacidad del desarrollo de la misma manera que lo harían con un niño típico. Ayudamos a las familias a identificar los recursos apropiados en sus propias comunidades.

Arreglos de apoyo para la vivienda: Se ofrecen servicios y apoyo para preparar y ayudar a los clientes adultos que desean vivir por su cuenta en una casa, condominio o departamento en la comunidad.

Servicios laborales: El Harbor Regional Center ayuda a los adultos a encontrar trabajo, lo cual incluye obtener empleos competitivos y con apoyo además de preparación para trabajar.

Todos los servicios están diseñados para promover la adquisición de habilidades funcionales, para apoyar un nivel óptimo de bienestar médico y físico, y para ayudar a la persona con discapacidades del desarrollo a llevar una vida independiente y productiva en la comunidad.