

THE ABC'S OF ACES (ADVERSE CHILDHOOD EXPERIENCES)

What is it? How it Can Affect You, Your Child & Family • What You Can Do to Overcome, Heal and Prevent ACES



Over two decades ago, the Centers for Disease Control (CDC) and Kaiser Permanente collaborated to find that most Americans have experienced at least one ACE before the age of 18. ACES have been well-studied to affect the person as a whole – from the emotions, to learning, to physical health. However, it is possible to heal, to help your child heal, and to parent in a way that helps to prevent ACES. Join us in discussing the practical implications of the research on your child and family, and how to mitigate the negative impacts of toxic stress so that your child can thrive and reach his or her full potential.

Presentation is geared towards families with children ages 0-5 years



COME AND JOIN US!
SATURDAY, MARCH 25
9AM - 12PM
REGISTER WITH CLAUDIA SANDOVAL
AT
CLAUDIA.SANDOVAL@HARBORRC.ORG
THIS IS A ZOOM PRESENTATION
TRANSLATION AVAILABLE IF
REQUESTED BY
FRIDAY, MARCH 17

PRESENTED BY

ROXANNE CHANG, MD.

DR. CHANG IS AN ASSISTANT CLINICAL PROFESSOR, DAVID GEFFEN SCHOOL OF MEDICINE AT UCLA

DIRECTOR, PEDS IN MAMA'S PROGRAM, HARBOR-UCLA MEDICAL CENTER

DIRECTOR, DEVELOPMENTAL-BEHAVIORAL PEDIATRICS COURSE & CONSULTATION SERVICE, HARBOR-UCLA MEDICAL CENTER

CONSULTING SPECIALIST, T.I.E.S. FOR FAMILIES SOUTH BAY- DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH

DR. CHANG IS A GENERAL PEDIATRICIAN WHO HAS CARED FOR UNDERSERVED CHILDREN IN BOTH INPATIENT AND OUTPATIENT SETTINGS FOR OVER TWENTY YEARS. SHE HAS WORKED EXTENSIVELY WITH CHILDREN AND FAMILIES FROM HARD PLACES – CHILDREN WITH COMPLEX MEDICAL NEEDS AND DEVELOPMENTAL DISABILITIES, FOSTER AND ADOPTIVE FAMILIES, AND FAMILIES CHALLENGED BY AN ARRAY OF DIFFICULTIES, FROM HOMELESSNESS TO SUBSTANCE USE. SHE FINDS THAT ENCOURAGING PARENTS IN THEIR JOURNEY TO HELP CHILDREN THRIVE IS ONE OF THE MOST REWARDING ASPECTS OF WHAT SHE DOES AS A PEDIATRICIAN.



LOS ABC DE "ACES" (EXPERIENCIAS ADVERSAS DE LA INFANCIA)

¿Qué es? Cómo puede afectarlo a usted y a su hijo(a)?
¿Qué puede hacer para superar, curar y prevenir las experiencias adversas de la infancia?



Hace más de dos décadas, los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) y Kaiser Permanente colaboraron para descubrir que la mayoría de los estadounidenses han experimentado al menos un "ACE" o una experiencia adversa en la infancia antes de los 18 años. Los estudios que se han hecho sobre los "ACES" han mostrado que estas experiencias adversas afectan a la persona en su totalidad, desde las emociones, el aprendizaje, y hasta a la salud física. Sin embargo, es posible sanar, ayudar a su hijo(a) a sanar y ser padre de una manera que ayude a prevenir "ACES". Únase a nosotros para discutir las implicaciones prácticas de la investigación en su hijo(a) y su familia, y como mitigar los impactos negativos del estrés tóxico para que su hijo(a) pueda prosperar y alcanzar su máximo potencial.

La presentación está dirigida a familias con niños de 0 a 5 años



VEN Y ÚNETE A NOSOTROS!
SÁBADO 25 DE MARZO 2023
9AM - 12PM
REGÍSTRATE CON
CLAUDIA SANDOVAL VÍA CORREO
ELECTRÓNICO A
CLAUDIA.SANDOVAL@HARBORRC.ORG
ESTA ES UNA PRESENTACIÓN QUE SE PODRÁ VER SOLO VÍA ZOOM.
TRADUCCIÓN DISPONIBLE SI LO SOLICITA NO MÁS TARDAR DEL
VIERNES 17 DE MARZO

PRESENTADO POR:

DRA. ROXANNE CHANG

LA DRA. CHANG ASISTE COMO PROFESORA CLÍNICA, ES DIRECTORA DE LA ESCUELA DE MEDICINA DAVID GEFFEN EN UCLA, Y FORMA PARTE DEL PROGRAMA "PEDIATRIA IN MAMA'S" EN EL CENTRO MÉDICO HARBOR-UCLA. ELLA HACE SERVICIO DE CONSULTA Y CURSO DE PEDIATRÍA CONDUCTUAL Y DEL DESARROLLO EN EL CENTRO MEDICO HARBOR-UCLA. ES ESPECIALISTA EN CONSULTORÍA, Y FORMA PARTE DEL PROGRAMA "T.I.E.S." PARA FAMILIAS DE SUR DE LA BAHÍA EN EL DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL.

LA DRA. CHANG ES UNA PEDIATRA GENERAL QUE HA ATENDIDO A NIÑOS DESATENDIDOS TANTO EN ENTORNOS DE PACIENTES HOSPITALIZADOS COMO AMBULATORIOS DURANTE MÁS DE 20 AÑOS. ELLA HA TRABAJADO EXTENSAMENTE CON NIÑOS Y FAMILIAS DE LUGARES DIFÍCILES: NIÑOS CON NECESIDADES MÉDICAS COMPLEJAS Y DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO, CON FAMILIAS DE CRIANZA Y ADOPTIVAS, Y FAMILIAS DESAFIADAS POR UNA VARIEDAD DE DIFICULTADES, DESDE LA FALTA DE VIVIENDA HASTA EL ABUSO DE DROGAS Y OTRAS SUSTANCIAS. LA DRA. CHANG ENCUENTRA QUE ALENTAR A LOS PADRES EN SU JORNADA PARA AYUDAR A LOS NIÑOS A PROSPERAR ES UNO DE LOS ASPECTOS MÁS GRATIFICANTES DE LO QUE HACE ELLA COMO PEDIATRA.

