

# 自我決定計畫



自我決定計畫（SDP）是一項自願計畫，它將幫助發育殘障人士及其家庭能夠更好地掌控實現其自身目標所需的服務和支援。本計畫將為其提供一份個人預算，可使用該預算來購買實施自己的以人為本的計畫所需的服務和支援。

## 誰具備資格

自我決定計畫的參加者必須是區域中心的客戶，必須在家裡或社區居住而非在長期護理機構居住，需要參加一次經批准的介紹會，並且願意遵守若干計畫規則。

## 自我決定計畫的原則

- 自由行使與所有公民一樣的權利；在自由選擇的支援、家人和朋友的幫助下，確定在哪裡居住、希望與誰一起生活、如何安排自己的時間以及由誰來為自己提供支援；
- 享有權力，控制預算以便購買自己所選擇的服務和支援；
- 得到支援，包括安排資源和人員的能力，使其能夠靈活地生活在自己所選擇的社區中；
- 承擔責任，包括享有機會承擔為自己的生活做決定的責任，並且在其社區中擔當有意義的角色；
- 確認，透過設計和運作其所依賴的服務來為自己的生活做出決定。

## 如何參加本計畫

### 計畫何時開始：

- California 州各地的區域中心正在完成該計畫的準備階段。
- 在準備階段期間，DDS 選擇了 2500 名個人參加。
- 自 2021 年 6 月 7 日起，自我決定計畫向所有人開放。

### 在哪裡獲得最新資訊：

- 請與您的服務協調員聯絡安排參加一次介紹會。會議可提供翻譯服務。
- HRC 每月舉辦介紹會，每次會議的名額有限。
- 您可向 [sdp@dds.ca.gov](mailto:sdp@dds.ca.gov)，要求將自己的郵箱納入更新通知清單中，在完成註冊後，您就可接收到 DDS 的電子郵件更新和新聞通訊。
- 如需向 HRC 提交問題，請發送電子郵件至：[selfdetermination@harborrc.org](mailto:selfdetermination@harborrc.org)。
- 您可向 [enetworksubscriber@harborrc.org](mailto:enetworksubscriber@harborrc.org) 發送電子郵件，說明您的姓名、客戶姓名（如果不同）、電子郵箱，並且注明您希望被納入自我決定計畫的資訊清單中，在完成註冊後，您就可接收到 HRC 的電子新聞通訊。
- HRC 將在 <https://www.harborrc.org/self-determination> 的「自我決定計畫」資訊頁面上持續提供更新。
- 參加一次 HRC 本地的自我決定計畫諮詢委員會會議。在每月的第一個星期三（下午 6 時至 8 時）以 ZOOM 方式召開小組會議。請訪問 <https://www.harborrc.org/sdp-advisory-committee-0> 獲得會議的連接和資訊。