

# Programa de Autodeterminación



## ¿Quién es elegible?

- Los participantes en el SDP deben ser personas atendidas por el Centro Regional con un diagnóstico elegible.
- Deben vivir en casa o en la comunidad.
- Asistir a una orientación aprobada.
- Y aceptar seguir las normas del programa.

## ¿Qué es la Autodeterminación (SDP)?

El Programa de Autodeterminación (SDP) es un programa voluntario que ayudará a las personas con discapacidades del desarrollo y a sus familias a tener un mayor control sobre los servicios y apoyos que necesitan para alcanzar sus metas. Les proporcionará un presupuesto individual con el que adquirir los servicios y apoyos que necesiten para implementar sus planes individuales centrados en la persona.

## Cómo empezar:

- ♦ Asista a una orientación obligatoria:
  - El *HRC* organiza orientaciones mensuales en inglés y español; los servicios de interpretación en otros idiomas también están disponibles si se solicitan al menos cinco (5) días hábiles antes de la sesión y en el momento de confirmar la asistencia (RSVP).
  - Póngase en contacto con su coordinador de servicios o visite nuestro sitio web para obtener información sobre cómo inscribirse.
- ♦ Asista a una reunión del Comité Asesor de Autodeterminación local del HRC. El grupo se reúne el primer miércoles de cada mes, de 6 a 8 p.m., a través de Zoom.

*\*¡Pregunte por nuestros servicios gratuitos de preparación para el Programa de Autodeterminación!*

## 5 principios del SDP:

- **Libertad** para ejercer los mismos derechos que todos los ciudadanos; para establecer, con apoyos libremente elegidos, familia y amigos, dónde quieren vivir, con quién quieren vivir, cómo ocuparán su tiempo y quién les apoya.
- **Autoridad** para controlar un presupuesto para adquirir los servicios y apoyos de su elección;
- **Apoyo**, incluida la capacidad de organizar recursos y personal, que permita flexibilidad para vivir en la comunidad de su elección;
- **Responsabilidad**, que incluye la oportunidad de asumir la responsabilidad de tomar decisiones en sus propias vidas y aceptar un papel valorado en su comunidad, y
- **confirmación**, en la toma de decisiones en sus propias vidas mediante el diseño y la operación de los servicios de los que dependen.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, VISITE NUESTRO [SITIO WEB](#).