

¿Qué servicios hay disponibles para los adultos del HRC?



Muchas veces nuestros clientes o padres/miembros de familia nos piden información sobre los servicios que están disponibles. Hemos creado esta lista para proporcionarle una descripción general de estos servicios. Tenga en cuenta que los servicios se determinan de manera individualizada. Los servicios tienen que identificarse como necesarios en el Plan Individual Centrado en la Persona (IPP) y se ofrecen de conformidad con las normas de servicio del Centro Regional Harbor, las cuales figuran en nuestro sitio web.

Algunos servicios los son proveídos por agencias comunitarias financiadas públicamente, tales como Medi-Cal, colegios universitarios comunitarios, el Departamento de Rehabilitación, etc., y otros los financia el HRC, después de que hayamos satisfecho los requisitos de explorar todas las demás fuentes de financiación posibles.

Sabemos que usted desea entender los diferentes servicios disponibles, de modo que pueda ser un participante bien informado del proceso de planificación de servicios. Ésta es una lista de algunos de los servicios y apoyos recomendados comúnmente para adultos (que ya no asistan a la escuela pública) y para sus familias.

Servicios proveídos por miembros del personal del HRC

APOYO PARA FAMILIAS

En el Centro Regional Harbor consideramos que un buen sistema de apoyo es algo fundamental para las familias. Contar con una red de información y apoyo brinda a las familias una buena base para entender el sistema de servicios, tomar decisiones informadas y lograr una mejor calidad de vida para el miembro que tiene una discapacidad del desarrollo. Se ofrece apoyo a través de Grupos de Apoyo para Padres, el Programa de Mentores de Padres a Padres y el Club para Hermanos del HRC. Si desea información más detallada acerca de estas opciones de apoyo para familias, consulte el sitio web del HRC (www.harborrc.org/resources/family), hable con su Coordinador de Servicios o visite el Centro de Recursos y Tecnología Asistencial del HRC en Torrance o Long Beach.

CENTRO DE RECURSOS Y TECNOLOGÍA ASISTENCIAL

El Centro de Recursos y Tecnología Asistencial del HRC presta apoyo a través de información, educación y capacitación, tecnología y a través de otros padres. Los servicios incluyen una extensa biblioteca multimedia, laboratorio de computadoras, laboratorio de tecnología asistencial, préstamo de juguetes y grupos de apoyo para familias.

COORDINACIÓN DE SERVICIOS

Planificación de servicios individualizados con la persona y la familia, referencia y coordinación de servicios disponibles en agencias comunitarias o proveedores de servicios financiados por centros regionales, asistencia para acceder a los servicios apropiados y revisión periódica, al menos anualmente o más a menudo cuando resulta necesario.

EVALUACIÓN Y CONSULTA

Su Coordinador de Servicios puede hacer una cita con uno de los especialistas del HRC, o un equipo interdisciplinario, para evaluar sus necesidades y proporcionarle una consulta. El HRC tiene especialistas con experiencia en psicología, conducta, genética, enfermería, odontología, farmacia, nutrición, salud mental, habla, terapia ocupacional, educación, asuntos legales, beneficios, servicios diurnos para adultos, tecnología asistencial y opciones de vida.

OPORTUNIDADES DE LIDERAZGO

El HRC ofrece oportunidades de voluntariado para que clientes adultos y padres/familiares participen en comités del HRC, eventos y labores administrativas del Consejo Directivo.

PRESENTACIONES INFORMATIVAS PARA PADRES/FAMILIAS

Se ofrecen a lo largo del año clases y presentaciones informativas para familias sobre temas tales como Ingresos Suplementarios del Seguro Social (SSI) y Servicios de Apoyo en el Hogar (IHSS), fideicomisos de necesidades especiales, conservaduría, oportunidades de ejercicio físico y actividades recreativas sociales, opciones de vida, etc. El HRC ofrece asimismo servicios de interpretación, cuidado infantil y transporte en presentaciones concretas, cuando estos servicios son necesarios para permitir que el cliente o padres/cuidador participen en presentaciones informativas del HRC. La lista de las próximas presentaciones se encuentra en el calendario de eventos y capacitación del HRC y en el calendario de nuestro sitio web.

RESPUESTA DE EMERGENCIA LAS 24 HORAS DEL DÍA

El HRC mantiene un sistema de respuesta de emergencia las 24 horas del día. Si usted tiene una situación de emergencia y necesita comunicarse con el HRC fuera del horario laboral normal, alguien estará disponible para responderle.



Services que HRC compra de programas y especialistas clinicos de la comunidad

APOYO ESTUDIOS SUPERIORES

El programa de universidad a carrera (College 2 Career Program) ofrece una oportunidad para que los estudiantes sepan cómo es la vida universitaria y alcancen sus metas laborales y educativas postsecundarias. Los participantes reciben apoyos individualizados, incluida vivienda con apoyos para estudiantes, apoyo académico y participación en actividades universitarias típicas mientras estudian para conseguir un título o un programa certificado que les conduzca al empleo. Actualmente este programa está disponible en LBCC.



Los estudiantes de otras universidades pueden recibir apoyo de los Servicios para Estudiantes Discapacitados ofrecidos por el campus, tal como asistencia con la matrícula, asesoramiento, tomadores de apuntes, tecnología asistencial de computadoras, etc. Si los estudiantes necesitan asistencia personal para apoyar actividades de la vida diaria mientras están en el campus, el HRC puede asistir con la prestación de este apoyo.

ASISTENCIA PERSONAL

En algunos casos se puede proporcionar asistencia personal para apoyar a un adulto con necesidades médicas o físicas serias.

BENEFICIARIO REPRESENTANTE/GESTIÓN DE DINERO

Para los clientes/familias que no pueden administrar los beneficios mensuales del Seguro Social, el HRC puede prestar servicios de beneficiario representante.

CUIDADO DE RELEVO

Se puede proporcionar relevo temporal del cuidado y la supervisión a padres u otros cuidadores primarios de clientes con deficiencias significativas de cuidado personal, necesidades médicas continuas o desafíos conductuales. Los servicios de relevo los prestan en el hogar del cliente/familia agencias de cuidado en el hogar contratadas. En los servicios de relevo dirigidos por



familias, los familiares pueden referir a amigos de confianza o parientes para que los empleen en la agencia de cuidado en el hogar con el fin de proporcionar cuidado de relevo para el miembro de la familia. El cuidado de relevo fuera del hogar se puede proporcionar en una casa autorizada mediante licencia, si estuviera disponible.

EMPLEO CON APOYOS

Los servicios de empleo con apoyos proporcionan servicios y apoyos individualizados para adultos que no están en la escuela y están listos para empezar a buscar empleo. Los servicios de empleo con apoyos

incluyen evaluación de habilidades e intereses individuales, desarrollo y colocación laborales individualizados (tanto individual como en grupo), y adiestramiento en el trabajo para promover un empleo exitoso. Estos servicios se proporcionan en colaboración con el Departamento de Rehabilitación.

EQUIPOS Y SUMINISTROS MÉDICOS

El HRC puede proporcionar una evaluación de necesidades médicas y prestar asistencia para identificar recursos comunitarios tales como Medi-Cal. Si dichos recursos no están disponibles, podemos contribuir a la compra de suministros y equipos, tal como una silla de ruedas, cama especializada, etc.

MOVILIDAD

El HRC ofrece una evaluación de las habilidades de movilidad, capacitación y referencia a clientes adultos, para apoyar el uso que hacen de los recursos de transporte público para ir y venir del trabajo o lugares de capacitación durante el día.

OPCIONES DE VIDA

Apoyo para adultos en el hogar

Se pueden prestar servicios de apoyo en el hogar para adultos que viven con miembros de la familia que están envejeciendo, están enfermos o no pueden de otra manera brindar todo el apoyo necesario para ayudar a establecer conexiones con los recursos comunitarios y mantener el bienestar del cliente adulto.

Servicios de vida con apoyos

Los servicios de vida con apoyos ofrecen a los adultos que ya no viven con su familia servicios de vida con apoyos para hacerse cada vez más independientes mientras viven por su cuenta en la comunidad. Esto puede incluir asistencia para tener acceso a opciones de vivienda asequible.



Casas autorizadas mediante licencia

Para los clientes que no pueden vivir con su familia ni por su cuenta, las casas autorizadas mediante licencia prestan cuidado individualizado, apoyos conductuales y de salud, así como las comodidades de una casa típica de la comunidad.

Capacitación para la vida independiente

El HRC ofrece a las personas adultas que ya no van a la escuela y que

están preparándose para llevar una vida más independiente una evaluación individual y capacitación en el centro sobre las habilidades para vivir de modo independiente.

PLANIFICACIÓN DEL FUTURO

El personal del HRC puede proporcionar asistencia a la familia de un adulto de edad para formular planes de cuidado y apoyo futuros.

PREPARACIÓN PARA EL EMPLEO

Se ofrecen clases de orientación de empleo y preparación laboral durante todo el año para adultos que no asisten a la escuela y que desean obtener empleo. El primer paso para encontrar trabajo a través de los servicios de preparación laboral del HRC es asistir a una reunión de orientación informativa de empleo. En el curso de preparación laboral del HRC se enseñan las habilidades necesarias para buscar y obtener trabajo. (Véase también "Empleo con apoyos").

PROGRAMAS DE ACTIVIDADES DIURNAS PARA ADULTOS

Los programas de actividades diurnas para adultos proporcionan actividades de apoyo durante el día para adultos que no pueden estar empleados. Las actividades están diseñadas para proporcionar la máxima inclusión posible en la comunidad y opciones individualizadas de capacitación en habilidades de vida para adultos, actividad laboral y voluntariado, expresión personal, socialización y apoyo terapéutico. Las opciones incluyen centros de inclusión, inclusión parcial, trabajo parcial, artes creativas y programas terapéuticos.

SERVICIOS DE CONDUCTA

Hay disponibles servicios conductuales para asistir a padres/guardianes a aplicar principios de intervención conductual y enseñar nuevas habilidades usando ejemplos prácticos e individualizados. Los cursos para padres y adolescentes brindan oportunidades para mejorar la socialización y la seguridad en la comunidad. Los cursos para clientes adultos y sus familias brindan oportunidades para mejorar la socialización y la seguridad en la comunidad.



SERVICIOS DE INTERPRETACIÓN Y TRADUCCIÓN

El HRC puede proporcionar interpretación de comunicación oral en reuniones con el HRC y traducción de comunicaciones por escrito (Plan de servicios familiares/individuales y Plan Individual Centrado en la Persona), del inglés al idioma primario del cliente/familia.

SERVICIOS MÉDICOS, DENTALES Y DE ENFERMERÍA

Se puede proporcionar la asistencia necesaria para satisfacer necesidades médicas, dentales y de enfermería para clientes que no tienen otros recursos de cuidado de la salud, tal como seguro privado o Medi-Cal. Se podrá proporcionar una evaluación de enfermería o cuidado de enfermería en el hogar para apoyar al cliente o a la familia a satisfacer necesidades especiales de cuidado médico.

TRANSPORTE

El HRC realizará una evaluación y, basándose en las habilidades y necesidades individuales, ayudará a conectar a clientes adultos con los servicios de transporte apropiados, tal como transporte público, servicios de paratransito comunitario y proveedores de servicios contratados por centros regionales. A veces contratamos a padres/miembros de la familia para proporcionar transporte cuando esto sea una opción rentable.



**HARBOR
REGIONAL
CENTER**

HARBOR DEVELOPMENTAL DISABILITIES FOUNDATION, INC.
21231 HAWTHORNE BLVD., TORRANCE, CA 90503
(310) 540-1711 • www.harborrc.org