



# SERVICIOS DE RECREACIÓN SOCIAL

**Creemos que las actividades sociales y recreativas ayudan a fortalecer las conexiones comunitarias y enriquecen su bienestar general.**

## Los servicios pueden ayudarle a:

- Crear oportunidades para disfrutar de las actividades preferidas.
- Aumentar el tiempo que pasa con otras personas de su comunidad.
- Proporcionar acceso a terapias no médicas, como el arte, la música y las equinoterapias.
- Ponerlo en contacto con servicios educativos, como tutorías.
- Apoyar una experiencia de campamento.

## Dónde encontrar más información:

- [Política del Harbor sobre recreación social](#)
- [Recreación social y campamento](#)
- [Centro de Recursos para Familias del Harbor Regional Center](#)

**Si este servicio le interesa, hable con su coordinador de servicios sobre lo siguiente:**

- Cosas que a usted le gusta hacer o que quiere probar
- Apoyos u objetos necesarios para acceder a las actividades
- Fechas, horas y duración de una actividad

## Importante:

Los servicios se determinan mediante el proceso de planeación centrada en la persona.

