



## PERSONAL NA TULONG / MGA SERBISYO SA PANGANGALAGA

**Naniniwala kami sa pagbibigay sa iyo ng mga tamang suporta upang matulungan kang makamit ang higit na kalayaan sa tahanan at sa komunidad.**

### **Maaaring makatulong sa iyo ang mga serbisyo sa pamamagitan ng:**

- Pagtulong sa paliligo, pag-aayos, pagbibihis, pag-banyo, at paghahanda ng pagkain
- Pagbibigay ng karagdang pangangasiwa para sa mga indibidwal na may mga pangangailangan sa kaligtasan o mga hamon sa pag-uugali
- Pagsuporta sa pagsasama-sama ng komunidad para sa mga kabataan at matatanda

### **Saan makakahanap ng higit pang impormasyon:**

- [Polisyiya sa Personal na Tulong/ Mga Serbisyo sa Pangangalaga ng Harbor](#)
- [Harbor Regional Center - Sentro ng Mapagkukunan ng Pamilya](#)
- [Mga Suportang Serbisyo sa Bahay](#)

**Kung ang serbisyong ito ay nagbibigay interes sa iyo, makipag-usap sa iyong service coordinator tungkol sa:**

- Ang pangangalaga at pangangasiwa ay nangangailangan ng higit sa mga indibidwal na may parehong edad
- Pagkakaroon ng mga natural na suporta tulad ng mga miyembro ng pamilya at mga kaibigan
- Iba pang mga mapagkukunan para sa suporta kabilang ang Suportang mga Serbisyo sa Bahay.
- Mga oras, araw, at lokasyon para sa suporta

### **Mahalaga:**

Tinutukoy ang mga serbisyo sa pamamagitan ng proseso ng Pagpaplanong Nakasentro sa Tao.

