



獨立生活服務

我們相信，您在與家人或其他人一起居住的同時，可以從個性化培訓中受益，幫助您更有信心，為未來的獨立生活安排做好準備。

服務可以透過以下方式幫助您：

- 財務管理、自我宣教、指導如何購物、做飯、洗衣等。
- 擴展您的社區出行
- 幫助您接觸到醫療保健資源和公共資源

在哪裡可以找到更多資訊：

- [Harbor 獨立生活服務政策](#)
- [Harbor Regional Center - 家庭資源中心](#)
- [獨立生活技能/輔助生活服務：加州發展服務部 \(CA Department of Developmental Services\)](#)

如果您對此服務感興趣，請與您的服務協調員討論：

- 您的特定支援需求
- 您在未來生活安排方面的目標

重要提示：

服務透過以人為本的計劃程式來確定。服務對象為18歲及以上尚未獨立生活的個人。服務級別透過正式的評估程式來確定。

