



Harbor Happenings

Portada: Christopher con amigos, familia y Cameron Dicker de los LA Chargers
Crédito de la foto: NFL Players Association

CENTRO REGIONAL HARBOR

PRIMAVERA 2025

¡El Centro Regional Harbor lanza su nuevo sitio web!
página 2

Conozca a Tovah Lennon, Especialista en Recursos para Personas Sordas del Centro Regional Harbor
página 4

Mi experiencia más memorable con la Fundación Friendship
página 6

Presentación del espacio de Encuentro entre Pares
página 9

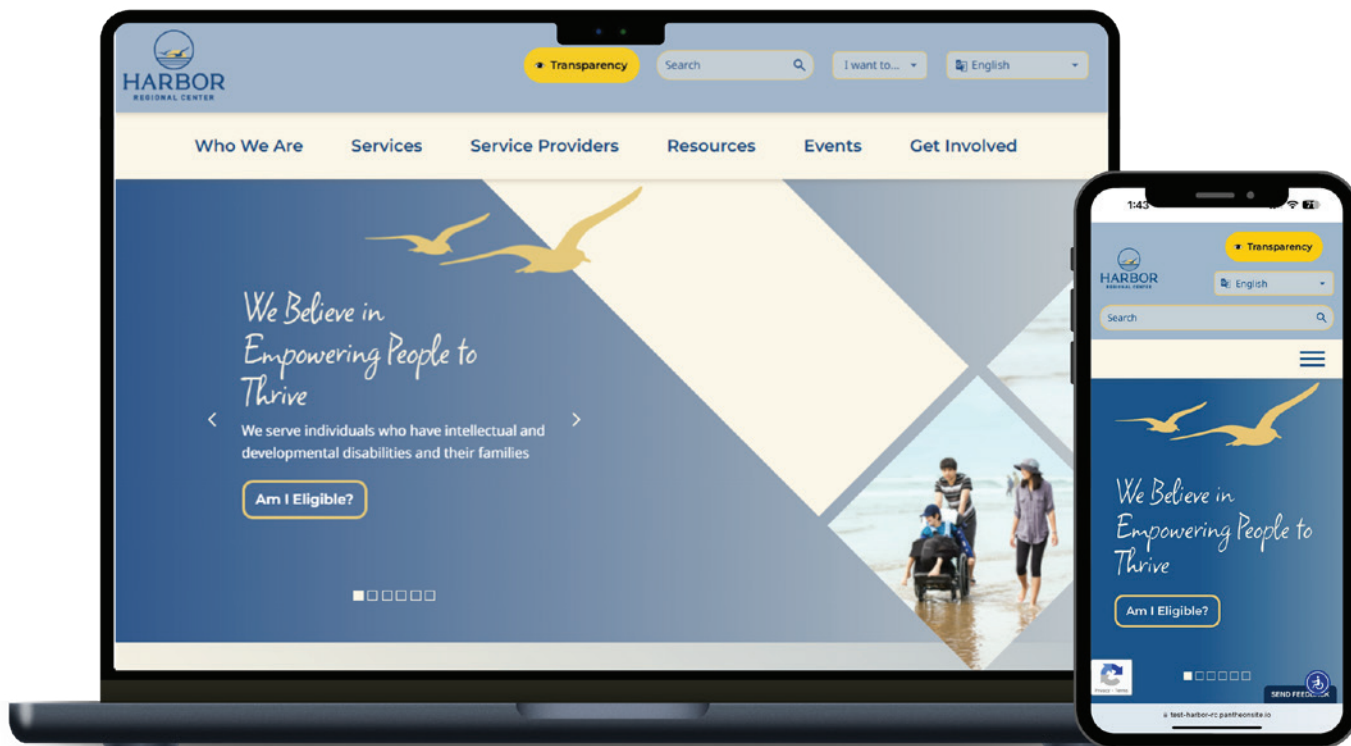


Capacitación HCBS: Empoderando a través de la educación
página 10



¡El Centro Regional Harbor lanza su nuevo sitio web!

Thao Mailloux, Directora de Información y Desarrollo



El Centro Regional Harbor (Harbor) está comprometido a proporcionar información oportuna, precisa y completa para nuestra comunidad. ¡Estamos entusiasmados de poder compartir con usted nuestro sitio web renovado! Fue creado pensando en usted, facilitando la búsqueda de lo que necesita. Puede conocer rápidamente los servicios de Harbor, ver el gran trabajo que estamos realizando, mantenerse al tanto de los próximos eventos o ponerse en contacto con nuestros equipos.

¿Cuáles son las novedades?

El nuevo sitio web presenta una imagen renovada, navegación más sencilla y contenido actualizado. Una de las actualizaciones más emocionantes es la mejora en la accesibilidad y el soporte de idiomas. Ahora puede traducir todo el sitio web usando el menú en la esquina superior derecha de cualquier página. Además, puede ver nuestro sitio web en varios idiomas cerca de la parte inferior de la página, lo que ayuda a que más personas accedan a la

información que necesitan en el idioma que prefieren.

También hemos añadido un nuevo widget de Menú de Accesibilidad para facilitar el uso del sitio. Esta herramienta le permite ajustar configuraciones como el tamaño de la fuente, el contraste de colores y más—haciendo que el sitio web sea más cómodo y fácil de usar para todos.

Algunas de las nuevas informaciones en nuestro sitio web incluyen:

- Calendario de eventos ampliado – es posible buscar capacitaciones o eventos utilizando filtros como su idioma preferido, hora del día y ubicación
- Lista de servicios – obtenga más información sobre lo que pueden incluir algunos servicios o apoyos comunes
- Hojas informativas – documentos informativos de una página que proporcionan una visión general sobre servicios comunes
- Grabaciones en vídeo de capacitaciones anteriores – le permiten aprender sobre servicios y diversos temas a su propio ritmo si se perdió una capacitación reciente

Le invitamos a visitar nuestro nuevo sitio web y explorar todas las mejoras. ¡Bienvenido(a) a la experiencia en línea de Harbor más inclusiva y atractiva!

www.harborrc.org



**Nuevo
Sitio Web
de Harbor**

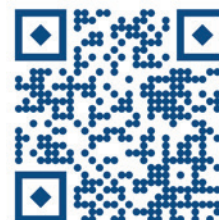
¡La encuesta sobre necesidades de servicios/ desarrollo de recursos está disponible en línea ahora!

Nuestra misión es ofrecer servicios, apoyo e información innovadores y centrados en la persona que empoderan a las personas con discapacidades del desarrollo y sus círculos de apoyo para vivir sus mejores vidas en sus comunidades culturalmente diversas.

Por favor, complete esta breve encuesta para ayudar a Harbor a determinar qué servicios son más necesarios para las personas a las que apoyamos y sus familias. Los resultados nos ayudarán en el desarrollo

continuo de servicios e informarán las propuestas de financiación del Plan de Colocación Comunitaria (CPP) y el Plan de Desarrollo de Recursos Comunitarios (CRDP) de Harbor, que se presentan anualmente al Departamento de Servicios de Desarrollo.

¡Agradecemos su apoyo mientras colaboramos para atender las necesidades de las personas que reciben servicios en el Harbor Regional Center!



**Encuesta sobre
el Desarrollo
de Recursos**

Conozca a Tovah Lennon, Especialista en Recursos para Personas Sordas del Centro Regional Harbor

Por Tovah Lennon,
Especialista en Recursos para Personas Sordas



Tovah Lennon
Especialista en recursos para
personas sordas



Encuentre
ayudas de
comunicación en
nuestra **página**
de vídeos

En marzo de 2022, el Centro Regional Harbor recibió con orgullo a Tovah Lennon como nuestra primera Especialista en Recursos para Personas Sordas—un nuevo cargo dedicado a mejorar los servicios y apoyos para personas sordas, con pérdida auditiva y sordo-ceguera. Tovah aporta una perspectiva profundamente personal y profesional a su trabajo—es hermana de un adulto sordo (SODA, por sus siglas en inglés) y tiene más de 17 años de experiencia apoyando a estudiantes con discapacidades intelectua-

les como paraprofesional y terapeuta ABA en varios distritos escolares.

La conexión personal de Tovah con la comunidad sorda, combinada con su experiencia profesional, le permite servir a la comunidad con visión, empatía y determinación. Desde que se unió a Harbor, ha desempeñado un papel clave al proporcionar recursos al personal, abogar por las personas y fortalecer las relaciones entre la comunidad sorda y el sistema de centros regionales.



Pocket Talker

Ideal para personas con pérdida auditiva leve a moderada que no utilizan audífonos. Este amplificador de mano ayuda a clarificar el sonido y reducir el ruido de fondo. Es útil en situaciones individuales o en grupo.



Sistema Portátil de Bucle Auditivo

Este sistema está diseñado para personas que usan audífonos o implantes cocleares. Mejora la calidad del sonido en espacios públicos al transmitir el sonido directamente al dispositivo del usuario, reduciendo el ruido de fondo y mejorando la claridad.

Mi experiencia más memorable con la Fundación Friendship

Por Sabrina Jiménez, madre de Christopher Jiménez



Christopher fotografiado con su amigo, el pateador de la NFL, Cameron Dicker

Christopher compartió recientemente una experiencia especial con el personal de Harbor sobre su tiempo con una de sus organizaciones favoritas—el Club de Caminata de la Fundación Friendship. Durante una de sus salidas, tuvo la increíble oportunidad de conocer al pateador de los Los Angeles Chargers, Cameron Dicker. Cameron participó en el evento y rápidamente entabló una

amistad con Christopher. Queriendo hacer el momento aún más especial, preguntó a la familia de Christopher si él tenía un jersey, ofreciéndose a firmarlo.

Pero la emoción no terminó ahí. Cameron fue un paso más allá y organizó boletos VIP para que Christopher y su familia asistieran a un partido. Christopher llevó a su madre y a su abuela, ambas

fanáticas devotas de los Chargers. La experiencia fue inolvidable—no solo pudo ver el partido, sino que también tuvo la rara oportunidad de pisar el campo, tomarse fotos con Cameron y recorrer todo el estadio. Compartió con entusiasmo que caminó por todo el estadio, compró regalos y recuerdos y disfrutó de buena comida.



Christopher con Cameron y su abuela



Tres generaciones de fanáticos de los Chargers

La madre de Christopher, Sabrina, describió la experiencia como “la cereza del pastel” de su trayecto con la Fundación Friendship. Expresó su agradecimiento por cómo la organización ha ayudado a Christopher a construir amistades significativas y a participar en eventos sociales, incluyendo visitas al acuario, clubes de caminata y cenas con amigos.

A través de estas experiencias, Christopher también ganó la confianza necesaria para organizar llamadas por Zoom y mantenerse en contacto con un amigo, Bob. Gracias a la Fundación Friendship, Christopher sigue creciendo socialmente, creando amistades duraderas y recuerdos inolvidables en el camino.

Mi experiencia más memorable con la Fundación Friendship...Continuación



Chris con Sarah de la Fundación Friendship

“Chris ha sido un participante ejemplar en la Fundación Friendship durante este último año, y ha sido un verdadero placer conocerlo. Su personalidad alegre y su energía positiva iluminan cada programa al que asiste. No solo me mantiene al tanto de nuestro calendario y próximos eventos, sino

que también comparte ideas emocionantes para nuevos programas.

La amabilidad y calidez de Chris hacen que todos—participantes, voluntarios y personal—se sientan bienvenidos. Uno de mis momentos favoritos es cuando se une espontáneamente a una fies-

ta de baile durante nuestros programas, trayendo alegría a todos a su alrededor.

En la Fundación Friendship, estamos dedicados a crear espacios divertidos y seguros para que niños y jóvenes adultos con necesidades especiales puedan conectarse y socializar. A través de actividades como clubes de caminata, noches de cine, cenas y programas deportivos, fomentamos amistades y apoyamos a las familias en la comunidad de South Bay.

Estamos verdaderamente agradecidos de tener a Chris como parte de nuestra comunidad—su entusiasmo y generosidad dejan una huella duradera en todos nosotros.”

~ Sarah Esparza, Gerente de Programas, Fundación Friendship

“Christopher es una persona alegre y amigable que disfruta pasar tiempo con sus amigos. Tiene un gran sentido del humor, le gusta bromear y siempre es amable con quienes lo rodean. Es una persona activa y sociable; le encanta practicar deportes, salir a cenar, ver películas y caminar con amigos. Se mantiene en contacto con su mejor amigo a través de Zoom y siempre está abierto a hacer nuevas amistades.”

~ Stacy Sato, Coordinadora de Servicios, Adultos del Sur

Presentación del espacio de Encuentro entre Pares

Por Tim'an Ford, defensor de pares

Como organización dedicada a apoyar a personas con discapacidades del desarrollo, el Centro Regional Harbor se esfuerza por garantizar que las personas a las que servimos se sientan incluidas y partícipes en salidas sociales y recreativas. A pesar de la abundancia de proveedores de servicios que ofrecen actividades divertidas y atractivas para individuos y sus familias, ha habido un creciente interés en servicios dirigidos específicamente a personas mayores de 18 años. El primero en señalar esta necesidad fue el propio Defensor entre Pares del Centro Regional Harbor, Tim'an Ford: un miembro adulto de la comunidad que conoce de primera mano la dificultad de mantener una vida social saludable y funcional como adulto dentro del espectro autista. Escuchando los comentarios que Tim'an compartió tras interactuar con sus pares dentro de la comunidad de Harbor, el Equipo de Alcance Comunitario del Centro Regional Harbor se reunió y lanzó un servicio interno dedicado a nuestros miembros adultos de la comunidad, titulado "Espacio de Encuentro entre Pares del Centro Regional Harbor."



Juegos y actividades en el Espacio de Encuentro entre Pares

Organizado por el propio Tim'an, el Espacio de Encuentro ofrece a las personas un lugar seguro, tranquilo y relajado para interactuar con otros miembros de la comunidad dentro de su mismo grupo etario. De 3:00 PM a 5:00 PM el último jueves de cada mes, los miembros de la comunidad de Harbor mayores de 18 años pueden jugar juegos de mesa, leer libros, escuchar música ambiental lo-fi y conversar sobre diversos temas. El programa aún es relativamente nuevo y está

mejorando su estructura con los comentarios de los asistentes, por lo que existe el potencial de que este nuevo servicio interno se expanda más allá de su visión original. ¡Ayúdenos a correr la voz sobre esta nueva y emocionante oportunidad o acompañenos en nuestro próximo encuentro!



Tim'an y un compañero juegan jenga

Capacitación HCBS: Empoderamiento a través de la educación

Por Aimee Fabila, Brian Carrillo y Kiara Martinez, Especialistas HCBS



Personas interesadas de Harbor aprenden sobre sus derechos en una capacitación HCBS

En Harbor estamos encantados de ofrecer actualización sobre las capacitaciones en curso sobre la Regla Final de los Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad (HCBS) que se han llevado a cabo en nuestra comunidad local. La Regla Final de HCBS exige que los servicios financiados por el gobierno federal para personas con discapacidades prioricen la inclusión comunitaria, la elección individual y la independencia. Reconociendo esta necesidad, nos asociamos con ALO Consultation para llevar la capacitación **HCBS y Sus Derechos directamente** a las personas que reciben servicios de Harbor. ¡Nos entusiasma compartir el éxito de estos esfuerzos y destacar algunas historias inspiradoras que han surgido

de las sesiones!

La capacitación "HCBS y Sus Derechos" llegó a más de 250 personas, empoderando a los participantes con conocimientos cruciales sobre sus derechos dentro de HCBS y cómo abogar por sí mismos. Estas capacitaciones se llevaron a cabo en cinco sesiones locales y han tenido un impacto significativo en la confianza y comprensión de los participantes sobre sus derechos. A lo largo de estas sesiones, hemos presenciado varios momentos poderosos de autodefensa en acción.

Un participante, al recibir la oferta de una segunda taza de café, fue alentado por su Profesional de Apoyo Directo (DSP) a reconsiderarlo. Con el conocimiento adquirido en la capacitación, la persona

respondió con confianza: "Es mi derecho decidir si quiero otra taza, y sí la quiero." Este momento es una poderosa ilustración de cómo la capacitación no solo empoderó a la persona para afirmar sus derechos, sino que también cambió la perspectiva del miembro del personal involucrado.

Otro momento destacado involucró a un participante que, tras aprender sobre su derecho a recibir visitas, hizo planes para que sus amigos lo visitaran. La emoción y el sentido de propiedad sobre sus decisiones personales demostraron el verdadero valor de la capacitación al fomentar la independencia y la autodefensa.

Estos momentos, junto con muchos otros, son el resultado directo de brindar a las personas las herramientas y la confianza para expresarse y hacer oír su voz. Las perspectivas y opiniones de las encuestas posteriores a la capacitación reflejan un fuerte sentido de orgullo entre los participantes y un renovado deseo de establecer metas más altas para sus vidas, testimonio del impacto positivo de estas capacitaciones.

En Harbor, estamos orgullosos de seguir ofreciendo estas oportunidades educativas y esperamos ver el impacto duradero de esta iniciativa para las personas a las que apoyamos. Le invitamos a asistir a nuestras próximas capacitaciones y le pedimos que comparta e invite a otros a participar.

Visite el sitio web de Harbor para obtener detalles sobre otras oportunidades de capacitación relacionadas con HCBS, tales como:

Toma de Decisiones con Apoyo es una serie que explora estrategias prácticas que promueven la autonomía y la elección, y cómo apoyar a las personas para que sean quienes tomen decisiones en sus propias vidas.

Conexión Comunitaria: Esta capacitación explorará estrategias para pensar de forma creativa sobre cómo lograr que las personas participen en su comunidad y cómo hacerlo realidad, en alineación con el Requisito 1 de HCBS: Acceso a la Comunidad. Tendremos conversaciones significativas que fomenten la exploración de nuevas posibilidades dentro de su comunidad.

Conversaciones Curiosas: Personas con perspectivas diversas se reúnen para hablar sobre temas de HCBS en un espacio seguro y abierto. Cada sesión se enfocará en un requisito diferente de HCBS, utilizando la serie animada de la Regla Final de HCBS del Centro Regional de los Tres Condados: La Serie Animada como punto de partida para conversaciones significativas. Los participantes explorarán situaciones reales, compartirán perspectivas y se dividirán en grupos pequeños para reflexionar sobre lo que funcionó y lo que se podría mejorar.

Compasión en el Trabajo: Trabajar como Profesional de Apoyo Directo (DSP) es una labor exigente que requiere práctica diaria y empatía constante. En esta

clase, discutiremos cómo los DSP pueden adoptar conductas positivas para la salud mental y practicar el amor propio, permitiéndoles brindar el 100% de su enfoque a las personas a las que apoyamos.

TransCen: A medida que una persona crece, adquiere más independencia y más responsabilidades. De estas experiencias de crecimiento, conseguir empleo es una de las más importantes. Venga y escuche a oradores y capacitadores para aprender más sobre las oportunidades de empleo disponibles para usted en nuestra comunidad.



Un participante curioso durante la capacitación



JUNTA DE SÍNDICOS DE HARBOR

Christopher Patay
Presidente

LaVelle Gates
Vicepresidente

Dr. James Flores
Secretario

Fu-Tien Chiou
Tesorero

Angie Rodriguez
Representante de Proveedores de
Servicios

Ronald Bergmann

Gordon Cardona

Ramon Gonzalez

Jeffrey Herrera

Patricia Jordan

Ann Lee, Ph.D.

Laurie Zaleski

LIDERAZGO DE HARBOR

Patrick Ruppe
Director Ejecutivo

Eun Kim
Director de Admisiones y Servicios Clínicos

LaWanna Blair
Directora de Servicios de Infancia Temprana

Antoinette Perez
Directora de Servicios para Niños y
Adolescentes

Judy Taimi
Directora de Servicios para Adultos

Mary Hernandez
Directora de Servicios de Apoyo a la Gestión
de Casos

Judy Wada
Directora Financiera

Tammy Carter
Directora de Recursos Humanos

Elizabeth Garcia-Moya
Directora de Servicios Comunitarios

Thao Mailloux
Directora de Información y Desarrollo

Mike Ikegami
Director de Información y Tecnología



 **Harbor Regional Center**

 **harborregionalcenter**

 **HarborRC**

OFICINA DE TORRANCE

(OFICINA PRINCIPAL)
21231 Hawthorne Blvd.
Torrance, CA 90503

(310) 543-0100
www.harborrc.org
e-mail: info@harborrc.org

OFICINA DE LONG BEACH

1155 E. San Antonio Dr.
Long Beach, CA 90807

Equipo Editorial: Thao Mailloux, Erika
Segovia y Jasmin Maravilla

Diseño: Heather Lee, 7 Edge Creative