

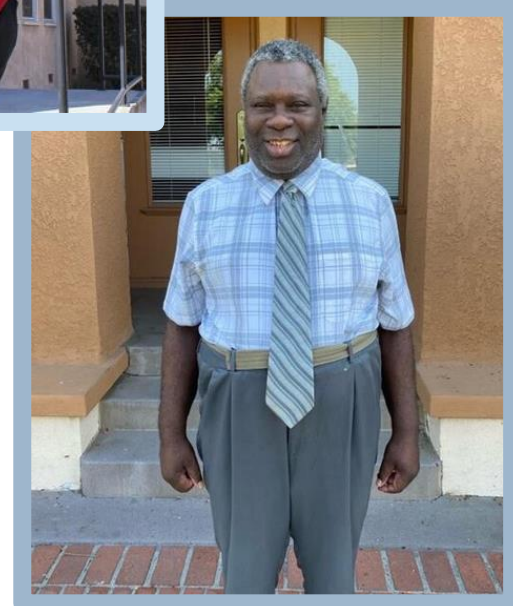
Servicios de vida independiente y servicios de vida con apoyo

Ayudamos a los adultos con discapacidades del desarrollo a llevar vidas independientes.



Programa

- Bienvenida y presentaciones
- Acuerdos de la capacitación
- Servicios de vida independiente
(*Independent Living Services, ILS*)
- Servicios de vida con apoyo
(*Supported Living Services, SLS*)
- Responsabilidades
- Conozca sus derechos
- Preguntas y resumen



Acuerdos de la capacitación

Acordamos lo siguiente:

- Ser respetuosos los unos con los otros.
- Terminar la sesión a tiempo (1.5 horas).
- Hacer nuestras preguntas al final del tema.
- Centrarse en el tema y mantener la privacidad.
- Evitar repetir preguntas que ya se hayan respondido, a menos que sea necesario aclararlas.



Servicios de vida independiente (*ILS*)





¿Qué es el servicio *ILS*?

- Es una capacitación para que las personas aprendan y mejoren sus habilidades para la vida en comunidad.
- Los servicios pueden prestarse en el domicilio de la persona o en un centro residencial.



¿A quién va dirigido el servicio *ILS*?

- Adultos (mayores de 18 años) con discapacidades del desarrollo.
- Personas que viven con su familia.
- Aquellos que desean desarrollar habilidades para la vida diaria.

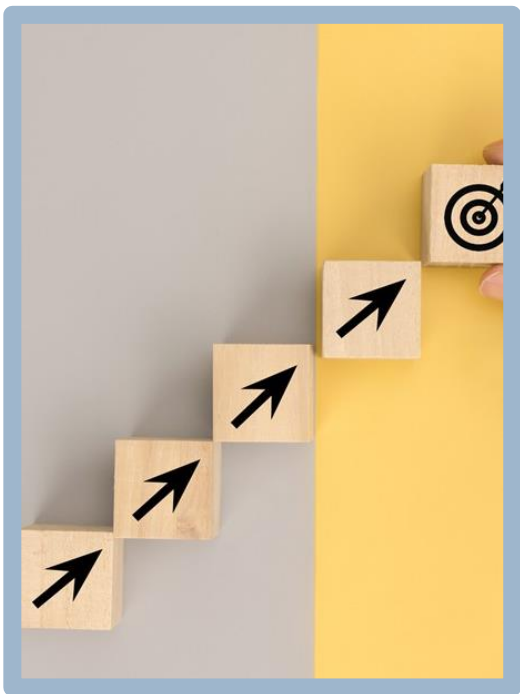


El servicio *ILS* incluye:

- Acceso y participación en la comunidad.
- Educación sobre cocina y nutrición.
- Administración del dinero y elaboración de presupuestos.
- Habilidades para hacer compras y lavar la ropa.
- Capacitación en higiene y cuidado personal.

Cómo acceder al servicio *ILS*

1. Contacte a su coordinador de servicios.
2. Solicite una evaluación del servicio *ILS*.
3. Su SC revisará con usted las opciones disponibles de agencias de servicios *ILS*.
4. Su SC hará la derivación.
5. La agencia se pondrá en contacto con usted para programar una evaluación.
6. Complete su evaluación y establezca metas.



Preguntas



Servicios de vida con apoyo (*SLS*)



¿Qué es el servicio *SLS*?

- Servicios para personas adultas que viven solas y necesitan asistencia las 24 horas del día.
- Su objetivo es garantizar que tengan éxito al vivir por su cuenta.
- La meta es ayudar a las personas a vivir de forma segura en los hogares que elijan.



¿A quién va dirigido el servicio *SLS*?

- Adultos (mayores de 18 años) con discapacidades del desarrollo.
- Personas que desean vivir de forma independiente.
- Aquellos que necesitan apoyo continuo con las habilidades de la vida diaria.



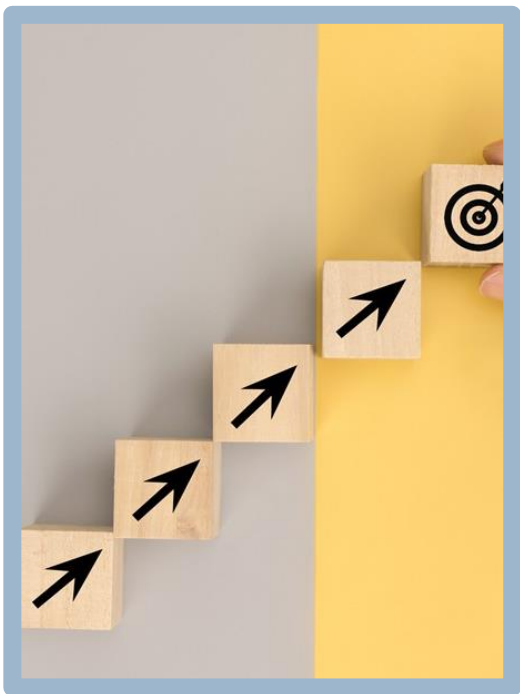
El servicio *SLS* incluye:

- Capacitación y apoyo en habilidades para la vida diaria.
- Administración del dinero y elaboración de presupuestos.
- Tareas domésticas y compras.
- Cocina y preparación de comidas.
- Ayuda con las tareas de autocuidado.
- Ayuda para encontrar y mudarse a su propia vivienda.



Cómo acceder al servicio *SLS*

1. Contacte a su coordinador de servicios.
2. Revise su costo de vida y su presupuesto.
3. Su SC revisará con usted las opciones disponibles de agencias de servicios *SLS*.
4. Su SC hará la derivación.
5. La agencia se pondrá en contacto con usted para programar una evaluación.
6. Complete su evaluación y establezca metas.





Responsabilidades individuales y familiares

- Participar en la evaluación del servicio *ILS/SLS* para identificar necesidades, fortalezas y desarrollar metas.
- Proporcionar la información solicitada.
- Ponerse en contacto con su agencia de servicios *ILS/SLS* y programar los servicios.
- Participar en los servicios.
- Comunicarse con su *SC* sobre el progreso y los retos.

Preguntas





Recursos adicionales

Pregúntele a su SC sobre lo siguiente:

- *CalFresh* (antes conocido como vales de alimentos)
- Servicios de Apoyo en el Hogar (*In-Home Supportive Services, IHSS*)
- Servicios públicos de bajo costo
- *Dial-a-Ride*
- Pase de autobús
- Transporte Access

Sus derechos



Cronología:

- En un plazo de 5 días, el centro *Harbor* acusará recibo de su solicitud.
- En un plazo de 10 días a partir de que el centro *Harbor* haya recibido su solicitud, le daremos una respuesta (ya sea una decisión o una notificación de que seguimos evaluando su caso).
- En un plazo de 5 días hábiles tras la decisión, le proporcionaremos una notificación de acción (*NOA*) o una carta de buena fe, si procede.

Si no está de acuerdo con una decisión:

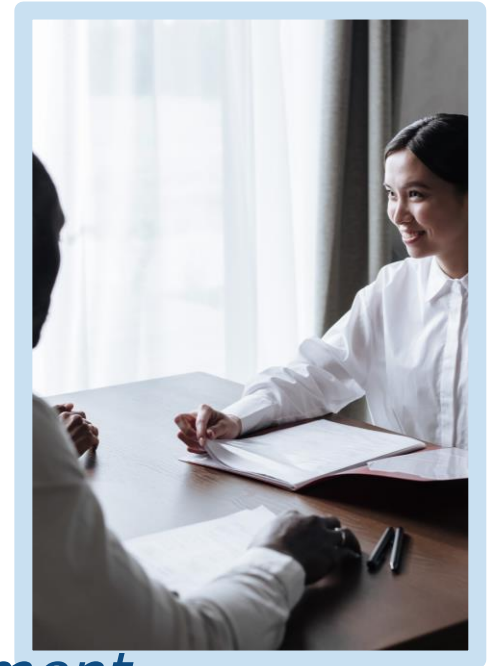
Usted tiene derecho a presentar una apelación:

El proceso de apelación consta de 3 partes (puede solicitar cualquiera de ellas o todas. Usted puede cambiar su elección más adelante en el proceso.):

1. Reunión informal
2. Mediación
3. Audiencia imparcial

Apelaciones y quejas:

- Departamento de Servicios del Desarrollo (*Department of Developmental Services*) de CA
- Oficina de Defensa para los Derechos del Cliente (*Office of Clients Rights & Advocacy*)





¿Preguntas?

¡GRACIAS!