



# ក្រុមគាំទ្រ



ក្រុមគាំទ្រផ្តល់ជូននូវបទបង្ហាញដែលផ្តល់ព័ត៌មាន កិច្ចពិភាក្សាដែលមានការចូលរួម និងឱកាស ភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងជាមួយឪពុកម្តាយ អ្នកថែទាំ និងក្រុមគ្រួសារផ្សេងទៀត។ បច្ចុប្បន្ន មានក្រុមជា ច្រើនដែលកំពុងជួបប្រជុំគ្នាតាមអនឡាញ។ ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមអំពីកិច្ចប្រជុំលើកបន្ទាប់ សូម ទាក់ទងអ្នកសម្របសម្រួលក្រុម ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានលម្អិត។

បញ្ជីខាងក្រោមនេះរួមមានក្រុមគាំទ្រនៅទូទាំង Los Angeles County ដែលផ្តល់ជូនសម្រាប់បុគ្គលដែលទទួល សេវាពី ហាប៊ែរ រីឌីណាល សេនធីរ Harbor Regional Center (Harbor) និងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគេ។ ក្រុមទាំងនេះ មានទាំងជម្រើសក្នុងការជួបជុំដោយផ្ទាល់ និងកិច្ចប្រជុំតាមអនឡាញដែលអ្នកអាចចូលរួមបានពីគ្រប់ទីកន្លែង។ សូម ផ្ទៀងផ្ទាត់កាលវិភាគកិច្ចប្រជុំបច្ចុប្បន្នដោយផ្ទាល់ជាមួយអង្គការនីមួយៗជានិច្ច ព្រោះពេលវេលា និងទម្រង់នៃកិច្ចប្រជុំ អាចមានការផ្លាស់ប្តូរ។

## ជំងឺវិសាលគមអូទីស្ទ្រឹម

### Autism Society of Los Angeles (ASLA)

កិច្ចប្រជុំប្រចាំខែមានវគ្គនិពន្យោង ការចែករំលែកធនធាន បច្ចុប្បន្នភាពអំពីការតស៊ូមតិគាំពារ និងការបង្កើតបណ្តាញ ទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នកដែលមានបទពិសោធន៍ស្រដៀងគ្នា សម្រាប់ក្រុមគ្រួសារដែលរងផលប៉ះពាល់ដោយជំងឺអូទីស្ទ្រឹម នៅទូទាំង LA County។ បើកចំហសម្រាប់សមាជិកគ្រួសារ ទាំងអស់។

ទីតាំង៖ ជួបដោយផ្ទាល់ និងតាមអនឡាញ

លេខទំនាក់ទំនង៖ (323) 660-5550

អ៊ីមែល៖ [info@autismla.org](mailto:info@autismla.org)

គេហទំព័រ៖ [www.autismla.org](http://www.autismla.org)

ខ្សែទូរសព្ទជំនួយផ្លូវចិត្ត៖ (424) 299-1531

កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោង៖ ប្រចាំខែ - មានសាខាច្រើន

### Autism Connections

ក្រុមគាំទ្រអ្នកថែទាំតាមអនឡាញ គឺជាកន្លែងសម្រាប់ចែករំ លែកបទពិសោធន៍ សួរសំណួរ និងភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នក ផ្សេងទៀតដែលកំពុងឆ្លងកាត់ដំណើរដែលស្រដៀងគ្នា។ វគ្គ នីមួយៗរួមបញ្ចូលការសន្ទនាដោយបើកចំហ និងចំណេះដឹង ដែលអាចអនុវត្តបាន ដើម្បីជួយឱ្យក្រុមគ្រួសារមានអារម្មណ៍ថា ទទួលបានការគាំទ្រ ទទួលបានព័ត៌មានគ្រប់គ្រាន់ និងមាន ទំនុកចិត្ត។

ទីតាំង៖ តាមរយៈអនឡាញតាម Zoom

លេខទំនាក់ទំនង៖ (513) 561-2300

អ៊ីមែល៖ [connect@autismcincy.org](mailto:connect@autismcincy.org)

កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោង៖ រៀងរាល់ថ្ងៃអង្គារទីពីរនៃខែ

12:00pm-1:30pm ET

## Bugle Horn Autism Support Group

ក្រុមនេះ ផ្តល់ឱកាសដល់ឪពុកម្តាយឱ្យទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ពីបទពិសោធន៍ និងការគាំទ្រពីអ្នកជំនាញ។ អ្នកចូលរួមនឹងរៀនបានពី យុទ្ធសាស្ត្រដោះស្រាយ និងអន្តរាគមន៍ដ៏មានតម្លៃ។

ទីតាំង៖ អនឡាញតាមប្រព័ន្ធ Zoom

កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោង៖ ថ្ងៃចន្ទទី២ នៃខែនីមួយៗ

ម៉ោង ៥:០០ ល្ងាច - ៦:៤៥ ល្ងាច

ទំនាក់ទំនង៖ Florence Bracy (323) 574-0862

អ៊ីមែល៖ [bracyflorence2013@gmail.com](mailto:bracyflorence2013@gmail.com)

## AGUA Classic

(ក្រុមមិត្តភក្តិ - ជំងឺអូទីស្ទ៊ីកដែលមានសម្ភាពខ្ពស់)

ក្រុមគាំទ្រពីមិត្តភក្តិសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យដែលមានជំងឺអូទីស្ទ៊ីកមិត្តភក្តិខ្ពស់។ សមាជិកជួបជុំគ្នាជាក្រុមសង្គម និងចែករំលែកបទពិសោធន៍នៅ តាមទីតាំងផ្សេងៗគ្នានៅទូទាំងខោនធី LA។

ទីតាំង៖ ជួបដោយផ្ទាល់; ឬទីតាំងនៅទូទាំងខោនធី LA។

កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោង៖ ថ្ងៃសៅរ៍ ឬថ្ងៃអាទិត្យសប្តាហ៍ដំបូង ម៉ោង ១:០០ រសៀល។ ទំនាក់ទំនង៖ (562)

237-1520

## Association for Autism and Neurodiversity (AANE)

ក្រុមត្រូវបានសម្របសម្រួលដោយបុគ្គលិក AANE អ្នកសម្របសម្រួល ជំនួយ ឬអ្នកស្ម័គ្រចិត្តដែលមានជំងឺអូទីស្ទ៊ីក មានសមាជិកគ្រួសារដែល មានជំងឺអូទីស្ទ៊ីក ឬធ្លាប់ធ្វើការយ៉ាងទូលំទូលាយនៅ ក្នុងសហគមន៍ជំងឺ អូទីស្ទ៊ីក។

ទីតាំង៖ អនឡាញតាមប្រព័ន្ធ Zoom

កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោង៖ ថ្ងៃចន្ទ - ថ្ងៃសុក្រ ម៉ោង 9:00 ព្រឹក - 5:00 ល្ងាច ម៉ោង ET

ទំនាក់ទំនង៖ (617) 393-3824

អ៊ីមែល៖ [info@aane.org](mailto:info@aane.org) គេហទំព័រ៖

<https://aane.org/services-programs/group-services/support-groups-community-connection/>

## The Autism Community in Action (T.A.C.A.)

ព្រឹត្តិការណ៍ TACA Virtual Support គឺជាកិច្ចប្រជុំជាក្រុមដែលមានរយៈពេលមួយម៉ោង ត្រូវបានរៀបចំឡើងសម្រាប់មាតាបិតា និងអ្នកថែទាំដែលកំពុងតែស្វែងរកការណែនាំ ការលើកទឹកចិត្ត និងការភ្ជាប់ទំនាក់ទំនង។ ដឹកនាំដោយបុគ្គលិករបស់ TACA ការជួបជុំគាំទ្រ ទាំងនេះផ្តល់នូវកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាព និងការយល់ដឹង ដើម្បីពិភាក្សាអំពីបញ្ហាប្រឈមចែករំលែកពីភាពជោគជ័យ និងស្វែងយល់ អំពីកម្មវិធីនិងធនធានជាច្រើនរបស់ TACA។

តម្រូវឱ្យមានការចុះឈ្មោះជាមុន។

គេហទំព័រ៖ <https://taacanow.org/virtual/>

## Autism Research Institute - ការជួបជុំផ្នែកវិទ្យាសាស្ត្រ និងការអប់រំ

ស្វែងយល់អំពីធនធាន ការស្រាវជ្រាវ និងឧបករណ៍សម្រាប់វិធីអនុវត្តការថែទាំ និងការព្យាបាលដែលល្អបំផុតដើម្បីជួយដល់អ្នកដែលមានជំងឺអូទីស្ទ៊ីក។ សម្ភារៈអប់រំ និងសិក្ខាសាលាតាមប្រព័ន្ធអនឡាញឥតគិតថ្លៃ និងថ្មីៗសម្រាប់ បុគ្គល មាតាបិតា និងអ្នកមានវិជ្ជាជីវៈពីអ្នកជំនាញមកពីទូទាំងសកលលោក។

គេហទំព័រ៖ <https://autism.org/>

សិក្ខាសាលាតាមអនឡាញ៖

<https://autism.org/webinars/>

## Autism Speaks

Autism Speaks ផ្តល់នូវបញ្ជីក្រុមសហគមន៍ និងសេវាកម្មដែលភាគច្រើន ជាសហគមន៍ជាតិ និងតាមអនឡាញដែលគាំទ្រដល់អ្នកជំងឺអូទីស្ទ៊ីក។ អ្នកខ្លះមានក្រុមនៅក្នុងតំបន់ហើយជួបគ្នាដោយផ្ទាល់។

គេហទំព័រ៖ <https://www.autismspeaks.org/>

បញ្ជីធនធាន៖

<https://www.autismspeaks.org/directory>

## Autism Support Community

Autism Support Community គឺជាអង្គការមិនរកប្រាក់ចំណេញមួយដែល មានបំណងបង្កើតសហគមន៍គាំទ្រដល់មាតាបិតា និងអ្នកតស៊ូមតិដោយខ្លួន ឯងលើវិសាលភាពជំងឺអូទីស្ទ៊ីម។ អង្គការនេះដឹកនាំដោយគ្រួសារនៅក្នុង តំបន់ Los Angeles ដែលបានចូលរៀននៅសាលារៀនក្នុងតំបន់ហើយជាអ្នកចូលរួមយ៉ាងសកម្មនៅក្នុងប្រព័ន្ធមជ្ឈមណ្ឌលប្រចាំតំបន់។

ទំនាក់ទំនង៖ (818) 850-2372

គេហទំព័រ៖

<https://www.autismsupportcommunity.org/support-groups>

## Autism Partnership Foundation (APF) Long Beach

សិក្ខាសាលា និងសិក្ខាសាលាបណ្តុះបណ្តាលដល់ឪពុកម្តាយ និងក្រុមគ្រួសារស្តីពីការអន្តរាគមន៍អាកប្បកិរិយាផ្នែកលើកស្ទួយសម្រាប់កុមារ និងមនុស្សពេញវ័យដែលមានជំងឺ ASD។

ទីតាំង៖ ដោយផ្ទាល់

កាលបរិច្ឆេទ និងពេលវេលា៖ ដំណើរការពេញមួយឆ្នាំ។

ទំនាក់ទំនង៖ (323) 291-7100

គេហទំព័រ៖

<https://autismpartnershipfoundation.org/>

## Autism Connections (ភាសាអេស៉្បាញ)

ក្រុមគាំទ្រមាតាបិតា និងអ្នកថែទាំត្រូវបានបង្កើតឡើងដើម្បីផ្តល់កន្លែងមួយដែលមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់ការយល់ដឹង ព្រមទាំងផ្តល់ការគាំទ្រ ការផ្សារ ភ្ជាប់ ការចូលរួម និងការសន្ទនាសម្រាប់មាតាបិតា និងអ្នកថែទាំអ្នកដែលមានជំងឺអូទីស្ទ៊ីម។

តម្រូវឱ្យមានការចុះឈ្មោះ។

ទីតាំង៖ អនឡាញតាមប្រព័ន្ធ Zoom

កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោង៖ ថ្ងៃពុធទី១នៃខែនីមួយៗ

ម៉ោង ៦:០០ ល្ងាច-៧:៣០ ល្ងាច ម៉ោង ET

ទំនាក់ទំនង៖ (513) 561-2300 ext. ១០២

អ៊ីមែល៖ [gmadriz@autismcincy.org](mailto:gmadriz@autismcincy.org)

## Autism Advocates in Action

ការគាំទ្រប្រចាំខែសម្រាប់ជំងឺអូទីស្ទ៊ីមដល់មាតាបិតា និងអ្នកថែទាំ។ ក្រុមមានជាភាសាអង់គ្លេស និងភាសាអេស៉្បាញ។ ការគាំទ្រ និងការបណ្តុះបណ្តាលដល់មាតាបិតា/អ្នកថែទាំ៖ កាលបរិច្ឆេទ & ពេលវេលា៖ រៀងរាល់ថ្ងៃចន្ទទី១

ម៉ោង ១១:០០ ព្រឹក - ១២:០០ ថ្ងៃត្រង់

អ្នកថែទាំ (ការជជែកគ្នាលេង)៖

កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោង៖ រៀងរាល់ថ្ងៃចន្ទទី៣

ម៉ោង ១១:០០ ព្រឹក - ១២:០០ ថ្ងៃត្រង់

ទីតាំង៖ ដោយផ្ទាល់

LA Care - Long Beach Community Resource

Center 5599 Atlantic Ave. Long Beach, CA 90805

ទំនាក់ទំនង៖ (562) 256-9810

## The Color of Autism Foundation

ជំរុញការរួមបញ្ចូល និងការគាំទ្រដល់គ្រួសារជនជាតិអាមេរិកដើមកំណើតអាហ្វ្រិកដែលកំពុងស្វែងយល់អំពីពិភពនៃជំងឺអូទីស្ទ៊ីម។ ផ្តល់នូវសេវាកម្ម និងធនធានជាច្រើនដែលមានគោលបំណងដោះស្រាយចំពោះសេចក្តីត្រូវការ និងបញ្ហាប្រឈមផ្សេងៗដល់បុគ្គលដែលមានជំងឺអូទីស្ទ៊ីម និងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគេ។ ផ្តល់ជូនក្រុមគាំទ្រសម្រាប់មាតាបិតា និងក្រុមគាំទ្រឪពុក ជនជាតិស្បែកខ្មៅ។

គេហទំព័រ៖

<https://thecolorofautism.org/programs/>

## The Center for Autism & Neurodevelopmental Disorders - ក្រុមជំនួយពីឪពុកម្តាយសម្រាប់ឪពុកម្តាយ

ឪពុកម្តាយ និង/ឬអ្នកថែទាំទាំងអស់របស់កុមារដែលមានពិការភាពផ្នែកការលូតលាស់ប្រព័ន្ធប្រសាទទទួលបានការស្វាគមន៍។ ក្រុមឪពុកម្តាយសម្រាប់ ឪពុកម្តាយ អញ្ជើញអ្នកឱ្យចែករំលែកពីបទពិសោធន៍ ភាពជោគជ័យ បញ្ហាប្រឈម និងផលប៉ះពាល់ចំពោះគ្រួសារ។

ទីតាំង៖ អនឡាញតាមប្រព័ន្ធ Zoom

កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោង៖ ជារៀងរាល់ថ្ងៃចន្ទទី២នៃខែនីមួយៗ

ម៉ោង ៦:០០ ល្ងាច - ៧:៣០ យប់

ទំនាក់ទំនង៖ Nellie Valentine (949) 267-0462

អ៊ីមែល៖ [nelliev@hs.uci.edu](mailto:nelliev@hs.uci.edu)

## Miller Children's & Women's Hospital - AUTISMO សម្រាប់អ្នកនិយាយភាសាអេស៉្បាញ

ក្រុមសម្រាប់ឪពុកម្តាយ អ្នកថែទាំ និងសមាជិកគ្រួសារ  
ដែលនិយាយ ភាសាអេស៉្បាញរបស់កុមារដែលមានជំងឺ  
អូទីស្ទ្រីម។

ទីតាំង៖ អនឡាញតាមប្រព័ន្ធ Zoom

កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោង៖ រៀងរាល់ថ្ងៃអង្គារទី៣នៃខែ

ពីម៉ោង ១០:០០ ព្រឹក ដល់ម៉ោង ១១:០០ ព្រឹក

ទំនាក់ទំនង៖ Martha de La Torre (562) 933-8045

## MyAutismTeam

សហគមន៍ជំនួយឥតគិតថ្លៃតាមអនឡាញសម្រាប់ឪពុកម្តាយ  
និងអ្នកថែទាំ អ្នកដែលមានជំងឺអូទីស្ទ្រីម។ សមាជិកអាចភ្ជាប់  
ទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នកដទៃ ដែលយល់ដឹងពីជំងឺររបស់  
ពួកគេ សួរសំណួរ ចែករំលែកបទពិសោធន៍ និងផ្លាស់ប្តូរ  
ជំនួយជាក់ស្តែង ធនធាន និងការលើកទឹកចិត្តនៅកន្លែង  
ដែល ទទួលបាននូវការគាំទ្រ និងគ្មានការវិនិច្ឆ័យ។

ទីតាំង៖ អនឡាញតាមប្រព័ន្ធ Zoom

គេហទំព័រ៖ <https://www.myautismteam.com/>

## Special Needs Network (SNN) ការគាំទ្រដល់គ្រួសារ និងឪពុកម្តាយ

ផ្តល់សេវាស្តីពីជំងឺអូទីស្ទ្រីមការគាំទ្រពីមិត្តភក្តិ ការតស៊ូមតិ  
និងព្រឹត្តិការណ៍ សម្រាប់គ្រួសារដែលសហគមន៍ដែលមិនសូវ  
ទទួលបានការផ្តល់សេវា។ រៀបចំសន្និសីទប្រចាំឆ្នាំស្តីពីជំងឺ  
អូទីស្ទ្រីមនៅមហាវិទ្យាល័យ LA Harbor (Wilmington)។  
ព្រឹត្តិការណ៍សហគមន៍មានការផ្តល់ជូនពេញមួយឆ្នាំ។

ទីតាំង៖ ជួបដោយផ្ទាល់ទំនាក់ទំនង៖ (323) 291-7100

កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោង៖ សន្និសីទប្រចាំឆ្នាំ (និទាយរដូវ/រដូវ  
ស្លឹកឈើជ្រុះ) គេហទំព័រ៖ <https://snnla.org/>

## ជំងឺខួរខ្នាញាល

### Center for Cerebral Palsy at UCLA

ផ្តល់នូវព័ត៌មាន និងព័ត៌មានដែលមានប្រយោជន៍អំពីប្រភពមូលនិធិ ស្បែកជើង និងសម្លៀកបំពាក់ដែលសម្របតាមតម្រូវការ សេវាគាំទ្រ និង សកម្មភាពដែលសម្របតាមតម្រូវការ។

គេហទំព័រ៖ <https://www.uclahealth.org/medical-services/orthopedics-and-sports-medicine/cerebral-palsy/cerebral-palsy-resources>

### Inclusive Sol

ក្រុមគ្រួសារអាចប្រើប្រាស់ធនធានដោយឥតគិតថ្លៃ ក្រុមគាំទ្រអ្នកថែទាំ ប្រចាំខែ ព័ត៌មាន និងព្រឹត្តិការណ៍ មជ្ឈមណ្ឌលធនធានពហុភាសា និងព្រឹត្តិបត្រអេឡិចត្រូនិក។

គេហទំព័រ៖ <https://inclusivesol.org/resources/pause-and-connect/>

### Cerebral Palsy Alliance

ការគាំទ្រផ្ទាល់ខ្លួនសម្រាប់អ្នកដែលមានជំងឺខួរខ្នាញាល និងស្ថានភាពស្រដៀងគ្នានៅគ្រប់ដំណាក់កាលនៃជីវិត រួមទាំងការអនុវត្តមន្ទីរពេទ្យ ការព្យាបាល បច្ចេកវិទ្យាជំនួយ លំនៅដ្ឋាន ការងារ ការរស់នៅប្រចាំថ្ងៃ និងកម្មវិធីសង្គមដែលបង្កើតនូវភាពឯករាជ្យ និងគុណភាពជីវិត។

គេហទំព័រ៖ <https://cerebralpalsy.org.au/>

### United Cerebral Palsy (UCP) LA County

សាខារបស់ UCP ផ្តល់សេវាដូចជាលំនៅដ្ឋាន ការព្យាបាលរាងកាយ ការ បណ្តុះបណ្តាលបច្ចេកវិទ្យាជំនួយ សេវាអនុវត្តមន្ទីរពេទ្យ ការគាំទ្របុគ្គល និងគ្រួសារ កម្មវិធីសង្គម និងកម្សាន្ត ការរស់នៅក្នុងសហគមន៍ ការបញ្ជូន បន្តទៅកាន់រដ្ឋ និងមូលដ្ឋាន ការងារ ជំនួយការងារ និងការតស៊ូមតិ។

ទំនាក់ទំនង៖ (818) 782-2211 ឬ (800) 872-5827

គេហទំព័រ៖ [www.ucpla.org](http://www.ucpla.org)

## ជំងឺប្រកាច់

### Epilepsy Foundation

សម្រាប់ឪពុកម្តាយ និងអ្នកថែទាំ៖ បើកចំហដល់ឪពុកម្តាយ និងអ្នកថែទាំ ទាំងអស់ដែលរស់នៅសហរដ្ឋអាមេរិកសម្រាប់អ្នកមានជំងឺប្រកាច់។ ការចែករំលែក និងការគាំទ្រដែលដកនាំពីមិត្តភក្តិ។

សម្រាប់យុវជន (អាយុ ១៩-៣០ ឆ្នាំ) ដែលរស់នៅដោយមានជំងឺប្រកាច់៖ ការគាំទ្រពីមិត្តភក្តិចំពោះការរៀនសូត្រ ការងារ ទំនាក់ទំនង និងការរស់នៅ ដោយឯករាជ្យដែលមានជំងឺប្រកាច់។

ទីតាំង៖ អនឡាញតាមប្រព័ន្ធ Zoom

កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោង៖ ថ្ងៃពុធទី៣ - ម៉ោង ៦:៣០ ល្ងាច

ម៉ោង PT ទាក់ទង៖ (800) 332-1000

គេហទំព័រ៖ [www.epilepsy.com](http://www.epilepsy.com)

### ក្រុមគាំទ្រ និងកម្មវិធីពី Epilepsy Foundation Los Angeles (EFLA)

ក្រុមជំនួយ និងកម្មវិធីជំនួយពីភាសាដោយឥតគិតថ្លៃសម្រាប់បុគ្គល និង គ្រួសារដែលរងផលប៉ះពាល់ដោយជំងឺប្រកាច់។ ការចែករំលែករវាងមិត្ត ភក្តិក្នុងបរិយាកាសដែលមានការយល់ចិត្តគ្នា។ ការតស៊ូមតិ ការអប់រំ និង ការបញ្ជូនបន្តក៏ត្រូវបានផ្តល់ជូនផងដែរ។

ទីតាំង៖ ដោយផ្ទាល់ និងតាមអនឡាញ

ទំនាក់ទំនង៖ (310) 670-2870 (800) 564-0445

អ៊ីមែល៖ [Help@EpilepsyLosAngeles.org](mailto:Help@EpilepsyLosAngeles.org)

គេហទំព័រ៖ [www.epilepsylosangeles.org](http://www.epilepsylosangeles.org)

### Epilepsy Support Network of Orange County

ផ្តល់ជូននូវក្រុមគាំទ្រ ការអប់រំ និងខ្សែទូរសព្ទជំនួយពីភាសា (អង់គ្លេស/អេស៉្បាញ)។

ទីតាំង៖ 1500 Adams Ave, Ste. 301 Costa Mesa, CA 92626 ទំនាក់ទំនង៖ (714) 916-0456

អ៊ីមែល៖ [info@esnoc.org](mailto:info@esnoc.org)

គេហទំព័រ៖ [https://esnoc.org/](http://esnoc.org/)

## ខ្សែទូរសព្ទជំនួយ ២៤/៧ សម្រាប់ជំងឺប្រកាច់ និងការប្រកាច់

ខ្សែទូរសព្ទជំនួយផ្នែកជាតិសម្រាប់ការគាំទ្រភ្លាមៗ ផ្តល់ព័ត៌មាន និងការបញ្ជូនបន្តសម្រាប់បុគ្គល និងគ្រួសារដែលរងផលប៉ះពាល់ដោយជំងឺប្រកាច់។ ផ្តល់សេវា ២៤/៧ ជាភាសាអង់គ្លេស និងភាសាអេស៉្បាញ។

ទម្រង់៖ ទូរសព្ទ  
ទំនាក់ទំនង៖ ភាសាអង់គ្លេស៖ (800) 332-1000  
ភាសាអេស៉្បាញ៖ (866) 748-8008  
កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោង៖ ២៤ ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ, ៧ ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍

## Children's Hospital Los Angeles (CHLA) ក្រុមគាំទ្រមាតាបិតាដែលមានកូនកើតជំងឺប្រកាច់

ឪពុកម្តាយ និងអ្នកថែទាំដែលរងផលប៉ះពាល់ដោយជំងឺប្រកាច់ត្រូវបានអញ្ជើញឱ្យចូលរួមជាមួយពួកយើង ដើម្បីទទួលបានការគាំទ្រ ចែករំលែកគំនិត និងរៀនពីឪពុកម្តាយផ្សេងទៀតដែលជួបប្រទះបញ្ហា ស្រដៀងគ្នានេះ។

ទីតាំង៖ អនឡាញ (តំណភ្ជាប់ការអញ្ជើញផ្ញើតាមអ៊ីមែល បន្ទាប់ពីបញ្ជាក់រួច)  
ថ្ងៃអង្គារសប្តាហ៍ទីបីក្នុងខែនីមួយៗ  
ម៉ោង ៧:០០ ល្ងាច - ៧:៣០ ល្ងាច - អ្នកអប់រំដែលជាភ្ញៀវពិសេស ម៉ោង ៧:៣០ ល្ងាច - ៩:០០ យប់ - ក្រុមពិភាក្សាបើកចំហ  
ចុះឈ្មោះតាម៖ (800) 564-0445 ឬ (310) 670-2870  
អ៊ីមែល៖ [help@endepilepsy.org](mailto:help@endepilepsy.org)

## Down Syndrome Association of LA (DSALA) ក្រុមគាំទ្រដល់ឪពុកម្តាយ

កិច្ចប្រជុំផ្លូវការប្រចាំខែដែលនាំឱ្យគ្រួសារជួបជុំគ្នាជាមួយវាគ្មិនកិត្តិយស ការចែករំលែកធនធាន និងការគាំទ្រពីអ្នកប្រឹក្សាយោបល់ដែលមានបទពិសោធន៍ដូចគ្នា។ ការប្រឹក្សាយោបល់ផ្ទាល់មួយទល់មួយក៏មានដែរ។ ក្រុមជាច្រើននៅទូទាំងខោនធី LA។

ទីតាំង៖ ដោយផ្ទាល់ និងតាមអនឡាញ  
ទំនាក់ទំនង៖ DSALA (818) 786-0001 ឬ (310) 474-3407  
អ៊ីមែល៖ [sandra@dsala.org](mailto:sandra@dsala.org) ឬ [info@dsala.org](mailto:info@dsala.org)  
គេហទំព័រ៖ [www.dsala.org](http://www.dsala.org)  
កាលបរិច្ឆេទ និងពេលវេលា៖ រៀងរាល់ខែ (តំបន់ផ្សេងៗគ្នា)។  
ទាក់ទង DSALA ដើម្បីបញ្ចូលឈ្មោះអ្នកទៅក្នុងបញ្ជីអ៊ីមែលសម្រាប់ក្រុម ដែលនៅជិតអ្នកបំផុត។

## Club 21 Learning & Resource Center ក្រុមឪពុកម្តាយថ្មី និងឪពុកម្តាយដែលរង់ចាំសមាជិកថ្មី

ការគាំទ្រពីមិត្តភក្តិសម្រាប់ឪពុកម្តាយថ្មី និងឪពុកម្តាយដែលរង់ចាំកូនកើតមកដែលមានដោនស៊ីនដ្រឹម។ ភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងគ្រួសារទៅកាន់ធនធាន បឋម និងសហគមន៍ដែលមានការស្វាគមន៍។

ទីតាំង៖ ជួបដោយផ្ទាល់ និងតាមប្រព័ន្ធអនឡាញ  
កាលបរិច្ឆេទ និងពេលវេលា៖ បន្ត  
ទំនាក់ទំនង៖ (626) 844-1821  
អ៊ីមែល៖ [pam@clubtwentyone.org](mailto:pam@clubtwentyone.org)  
គេហទំព័រ៖ [www.clubtwentyone.org](http://www.clubtwentyone.org)

## Down Syndrome Association of Los Angeles - Grupo de Apoyo Cultivar y Crecer (ជាភាសាអេស៉្បាញ)

ក្រុមនេះត្រូវបានរៀបចំឡើងសម្រាប់ឪពុកម្តាយ និងសមាជិកគ្រួសារដែល និយាយភាសាអេស៉្បាញ ដោយផ្តល់ការគាំទ្រផ្លូវចិត្ត សិក្ខាសាលាអប់រំដែល លើកកម្ពស់សុខុមាលភាព។

ទីតាំង៖ អនឡាញតាមប្រព័ន្ធ Zoom, ដោយជួបផ្ទាល់ កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោង៖ ថ្ងៃសុក្រលើកទី៤ ក្នុងខែនីមួយៗ អ៊ីមែល៖ [maria.castaneda@csun.edu](mailto:maria.castaneda@csun.edu) ឬ [sandra@dsala.org](mailto:sandra@dsala.org)  
ទំនាក់ទំនង៖ (818) 374-9107 ឬ (818) 786-0001

# ពិការភាពផ្នែកបញ្ញា និងពិការភាព ផ្នែកការលូតលាស់ផ្សេងៗទៀត

## Harbor Family Resource Centers - ការផ្សារភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងឪពុកម្តាយ

ក្រុមនេះគឺសម្រាប់ឪពុកម្តាយ អ្នកថែទាំ និងសមាជិកគ្រួសាររបស់អ្នកទទួល សេវាកម្មពី Harbor ដែលកំពុងតែស្វែងរកការជួបជាមួយអ្នកផ្សេងទៀត ដែលមានសមាជិកគ្រួសារនៅអាយុណាមួយ និងប្រភេទពិការភាពចំពោះ ការលូតលាស់ណាមួយ។

ទីតាំង: អនឡាញតាមប្រព័ន្ធ Zoom

កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោង: ពីរប្រាំបីថ្ងៃចន្ទជារៀងរាល់ខែ

ម៉ោង ៦:០០ ល្ងាច - ៧:៣០ ល្ងាច

ទំនាក់ទំនង: Maria Elena Walsh (310) 543-0691

អ៊ីមែល: [mariaelena.walsh@harborrc.org](mailto:mariaelena.walsh@harborrc.org)

## Carolyn Kordich Family Resource Center

បម្រើការនៅទីក្រុង Harbor City, Harbor Gateway, Lomita, San Pedro, Wilmington និងផ្នែកខ្លះនៃទីក្រុង Carson។ ផ្តល់ការគាំទ្រពីឪពុក ម្តាយទៅកាន់ឪពុកម្តាយ ការបញ្ជូនបន្ត ការបណ្តុះបណ្តាលអប់រំ និងព័ត៌មាន ដល់គ្រួសារពេញមួយជីវិតរបស់ពួកគេ។

ទំនាក់ទំនង: [salgado@ckfrcrcenter.org](mailto:salgado@ckfrcrcenter.org) ឬ

[deborba@ckfrcrcenter.org](mailto:deborba@ckfrcrcenter.org)

គេហទំព័រ: [www.ckfrcrcenter.org](http://www.ckfrcrcenter.org)

## Long Beach Family Resource Center (Miller Children's Hospital)

ផ្តល់ការគាំទ្រដល់ឪពុកម្តាយ ព័ត៌មាន ការបញ្ជូនបន្ត និងធនធានអន្តរាគមន៍ដំបូងដល់គ្រួសារនៅក្នុងតំបន់ឡងប៊ិច។

ទំនាក់ទំនង: Brenda Macias (562) 933-8050

អ៊ីមែល: [bmacias@memorialcare.org](mailto:bmacias@memorialcare.org)

គេហទំព័រ:

<https://www.millerchildrens.memorialcare.org/families-and-visitors/family-resources/family-resource-centers>

## Parenting Black Children (PBC)

ការគាំទ្រពីសហគមន៍ និងធនធានជាពិសេសសម្រាប់អ្នកថែទាំបុគ្គលជនជាតិ អាមេរិកាំងដើមកំណើតអាហ្វ្រិកដែលមានពិការភាពចំពោះការលូតលាស់។ ផ្តល់ជូននូវសហគមន៍និងព្រឹត្តិការណ៍តាមអនឡាញ។

ទីតាំង: ជួបដោយផ្ទាល់ ទាក់ទង: (626) 387-3853

អ៊ីមែល: [welcome@parentingblackchildren.org](mailto:welcome@parentingblackchildren.org)

គេហទំព័រ: [www.parentingblackchildren.org](http://www.parentingblackchildren.org)

## Together, Not Alone

នេះគឺជាក្រុមគាំទ្រសម្រាប់គ្រួសារជនជាតិកូរ៉េ។

ទីតាំង: អនឡាញតាមប្រព័ន្ធ Zoom

កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោង: ថ្ងៃសុក្រសប្តាហ៍ទី៤ ជារៀងរាល់ខែ

ម៉ោង ១០:០០ ព្រឹក - ១២:០០ ថ្ងៃត្រង់

ទាក់ទង: Minsun Kim (310) 792-4791

អ៊ីមែល: [minsun.kim@harborrc.org](mailto:minsun.kim@harborrc.org)

## Vietnamese Parents of Disabled Children Association

Hội Phụ Huynh Việt Nam Có Con Em Khuyết Tật ផ្តល់ជូននូវ សកម្មភាពបណ្តុះបណ្តាល និងការគាំទ្រជាច្រើនពេញមួយឆ្នាំសម្រាប់ ឪពុកម្តាយ អ្នកថែទាំ និងក្រុមគ្រួសារដែលនិយាយភាសាវៀតណាមសម្រាប់ អ្នកដែលមានពិការភាពលើការលូតលាស់។

ទូរសព្ទ: (562) 822-9100

អ៊ីមែល: [contact.vpdca@gmail.com](mailto:contact.vpdca@gmail.com)

## We Are Brave Together

ផ្តល់ជូនក្រុមគាំទ្រ ការរៀបចំព្រឹត្តិការណ៍ជួបជុំ លទ្ធភាពនានានិងព្រឹត្តិការណ៍សម្រាប់ម្តាយដែលចិញ្ចឹមកូនមានពិការភាពភាពខុសប្រក្រតីនៃដំណើរការខួរក្បាល និងតម្រូវការផ្សេងៗ។

ទីតាំង: ដោយផ្ទាល់ និងតាមអនឡាញ

អ៊ីមែល: [hello@wearebravetogether.org](mailto:hello@wearebravetogether.org)

គេហទំព័រ:

<https://www.wearebravetogether.org/support-groups>

## Being Built Together (BBT)

ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាល ការរៀបចំព្រឹត្តិការណ៍ និងការគាំទ្រជាបន្តបន្ទាប់ដល់ ក្រុមគ្រួសារដែលនិយាយភាសាកូរ៉េ។ ក្រុមគាំទ្រត្រូវបានផ្តល់ជូនដល់ឪពុក ម្តាយ ឪពុក បងប្អូនបង្កើត និងអ្នកដែលស្ថិតនៅក្នុងកម្មវិធីស្វ័យសម្រេចចិត្ត។  
ទីតាំង៖ ដោយផ្ទាល់ និងតាមអនឡាញ  
អ៊ីមែល៖ [contact@bbtus.org](mailto:contact@bbtus.org)  
គេហទំព័រ៖ <https://www.bbtus.org/support-groups/>

## Carolyn Kordich Family Resource Center - ការតស៊ូមតិដោយខ្លួនឯងសម្រាប់អ្នកនិយាយភាសាអេស្បាញ

ក្រុមជំនួយនិយាយភាសាអេស្បាញប្រចាំខែដែលផ្តល់ជូនធនធានដល់គ្រួសារដែលមានកូនមានពិការភាពលើការលូតលាស់។ បេសកកម្មរបស់ក្រុមគាំទ្រនេះគឺដើម្បីគាំទ្រផ្តល់អំណាច និងអប់រំគ្រួសារអំពីសេវាកម្មដែលមានសម្រាប់ពួកគេ។ តម្រូវឱ្យមានការចុះឈ្មោះ។  
ទីតាំង៖ អនឡាញតាមប្រព័ន្ធ Zoom  
កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោង៖ ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ទី១រៀងរាល់ខែ ម៉ោង ៥:០០ ល្ងាច  
ទំនាក់ទំនង៖ (310) 325-7288  
អ៊ីមែល៖ [salgado@ckfrcenter.org](mailto:salgado@ckfrcenter.org)

## Japanese-Speaking Parents Association of Children with Challenges (JSPACC)

អង្គការដែលមានមូលដ្ឋាននៅទីក្រុង Los Angeles បម្រើសេវាកម្មដល់ ឪពុកម្តាយ និងអ្នកថែទាំដែលនិយាយភាសាជប៉ុន។  
ទីតាំង៖ ជួបដោយផ្ទាល់ នៅមជ្ឈមណ្ឌលសេវាកម្ម Little Tokyo នៅ 231 E. Third St. G-106, Los Angeles, CA 90013  
ទំនាក់ទំនង៖ Connie Yamada (215) 505-2801 / Mariko Magami (818) 625-5115  
អ៊ីមែល៖ [info@jspacc.org](mailto:info@jspacc.org)  
គេហទំព័រ៖ <http://www.jspacc.org>

## Korean American Special Education Center (KASEC)

ផ្តល់ជូនក្រុមពង្រឹងសមត្ថភាពឪពុកម្តាយដើម្បីចែករំលែកព័ត៌មាន កន្លែងដែល មានសុវត្ថិភាពក្នុងការភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងជាមួយឪពុកម្តាយផ្សេងទៀតនៅក្នុង ខោនធី Orange និង Los Angeles  
ទីតាំង៖ ជួបដោយផ្ទាល់ និងតាមអនឡាញ  
ទំនាក់ទំនង៖ (562) 926-2040  
អ៊ីមែល៖ [info@kasecca.org](mailto:info@kasecca.org)  
គេហទំព័រ៖ <https://kasecca.org/>

## ស្វែងរកអ្នកចាប់អារម្មណ៍លើក្រុមគាំទ្រសម្រាប់គ្រួសារជនជាតិអាមេរិកដើមកំណើតអាហ្វ្រិក

តើចាប់អារម្មណ៍ចំពោះក្រុមគាំទ្រ ដល់គ្រួសារជនជាតិអាមេរិកដើមកំណើតអាហ្វ្រិកដែរឬទេ? វាអាចជាឱកាសសម្រាប់អ្នក! តស៊ូបង្កើត សហគមន៍មួយដែលយើងអាចជួយគ្នាទៅវិញទៅមកពេលយើងដើរតាមផ្លូវ ប្រហាក់ប្រហែលគ្នា។ កំពុងស្វែងរកការចែករំលែកធនធាន ព័ត៌មានដែលមានប្រយោជន៍ និងបង្កើតសហគមន៍ជាមួយគ្រួសារជនជាតិអាមេរិកដើមកំណើតអាហ្វ្រិកផ្សេងទៀតដែលទទួលបានសេវាកម្មពីមជ្ឈមណ្ឌល Harbor Regional Center? ខ្ញុំជាឪពុកម្តាយរបស់កុមារម្នាក់ដែលទទួលបានសេវាកម្មពីមជ្ឈមណ្ឌល Harbor Regional Center ហើយខ្ញុំកំពុងតែស្វែងរកគ្រួសារ/អ្នកថែទាំដែលទទួលបានសេវាកម្មពីមជ្ឈមណ្ឌល Harbor ដើម្បីចូលរួមជាមួយខ្ញុំក្នុងការបង្កើតក្រុមគាំទ្រដល់គ្រួសារជនជាតិ អាមេរិកដើមកំណើតអាហ្វ្រិក។  
ទំនាក់ទំនង៖ Erica Cook តាមរយៈលេខ (470) 225-0811 អ៊ីមែល៖ [cjealeen@gmail.com](mailto:cjealeen@gmail.com)

## Fiesta Educativa

ព័ត៌មាន ការបណ្តុះបណ្តាល និងការគាំទ្រដល់គ្រួសារជនជាតិឡាទីនដែល កំពុងស្វែងរកសេវាកម្មសម្រាប់អ្នកដែលមានពិការភាព រួមទាំងជំងឺអូទីស្ត្រីម ជំងឺដោន ស៊ីនដ្រូម ជំងឺខ្វិនខ្វរក្បាល ជំងឺប្រកាច់ និងពិការភាពបញ្ញា។  
ទីតាំង៖ ដោយផ្ទាល់ និងតាមអនឡាញ  
ទំនាក់ទំនង៖ Irene Martinez/Laura Ruesga (323) 221-6696 គេហទំព័រ៖ <https://fiestaeducativa.org/>

## Unidad y Fuerza

នេះគឺជាក្រុមសម្រាប់ឪពុកម្តាយ អ្នកថែទាំ និងសមាជិកគ្រួសារដែលនិយាយភាសាអេស៉្បាញរបស់កុមារដែលត្រូវបានគេធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យថាមានពិការភាពផ្នែកការលូតលាស់។  
ទីតាំង៖ អនឡាញតាមប្រព័ន្ធ Zoom  
កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោង៖ ថ្ងៃពុធទី៤ រៀងរាល់ខែ  
ម៉ោង ៦:០០ ល្ងាច - ៨:៣០ យប់  
ទំនាក់ទំនង៖ Martha de La Torre (562) 933-8045

## Better Days Integrated Programs (BDIPS) - ក្រុមគាំទ្រអ្នកថែទាំ

ផ្តល់ក្រុមគាំទ្រប្រចាំខែដល់អ្នកថែទាំកុមារដែលមានពិការភាពផ្នែកការលូតលាស់ ដែលហៅថា ក្រុមគាំទ្រអ្នកថែទាំ។  
ទីតាំង៖ ដោយផ្ទាល់  
កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោង៖ រៀងរាល់ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ទី៣នៃខែ  
ម៉ោង ៦:៣០ ល្ងាច - ៨:០០ យប់  
គេហទំព័រ៖ <https://www.bdips.org/group-therapy>

## ការគាំទ្រដល់បងប្អូនបង្កើត

### ក្រុមជំនួយដល់បងប្អូនបង្កើតដោយជួបគ្នាផ្ទាល់

កម្មវិធី Village Sibshops/Sibling Support Project រៀបចំក្រុម ប្រចាំត្រីមាសសម្រាប់បងប្អូនបង្កើតដែលមានអាយុពី ៦ ទៅ ១៤ ឆ្នាំ នៅទីក្រុង Redondo Beach រដ្ឋ California។  
ទំនាក់ទំនង៖ (424) 390-0335  
គេហទំព័រ៖ [ourvillageslc.org/sibshops-sibling-supportgroups.html](http://ourvillageslc.org/sibshops-sibling-supportgroups.html)

## California Sibling Leadership Network (CaliforniaSibs - បងប្អូនបង្កើតដែលពេញវ័យ)

សហគមន៍សម្រាប់បងប្អូនបង្កើតពេញវ័យរបស់អ្នកដែលមានពិការភាពលើផ្នែកបញ្ញា និងការអភិវឌ្ឍន៍នៅរដ្ឋ California។ ផ្តល់ការគាំទ្រពី មិត្តភក្តិ ឧបករណ៍គាំទ្រការជួបជុំគ្នា និងបញ្ជីអ្នកផ្តល់សេវាសុខភាព ផ្លូវចិត្ត។  
ទីតាំង៖ តាមអនឡាញ និងដោយផ្ទាល់  
កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោង៖ ប្រចាំខែ  
គេហទំព័រ៖ [www.californiasibs.org](http://www.californiasibs.org)

## The Arc - ក្រុមប្រឹក្សាជាតិនៃបងប្អូនបង្កើត

ភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងបងប្អូនបង្កើតរបស់អ្នកដែលមានពិការភាពលើផ្នែក បញ្ញា និងការអភិវឌ្ឍទៅនឹងការតស៊ូមតិ ការគាំទ្រពីមិត្តភក្តិ និងធនធាន នៅទូទាំងប្រទេស។  
ទីតាំង៖ តាមអនឡាញ  
គេហទំព័រ៖ [www.thearc.org/get-involved/siblings](http://www.thearc.org/get-involved/siblings)

## សម្រាប់សកម្មជន និងអ្នកតស៊ូមតិជាបងប្អូនបង្កើត

[www.siblingswithamission.org](http://www.siblingswithamission.org)

## ក្រុមជំនួយដល់បងប្អូនបង្កើតនៅលើ Facebook

SIB TEEN សម្រាប់បងប្អូនបង្កើតវ័យជំទង់  
[www.siblingswithamission.org](http://www.siblingswithamission.org)  
SIB20 សម្រាប់បងប្អូនបង្កើតដែលមានអាយុចន្លោះ ២០ ដល់ ២៩ ឆ្នាំ  
[www.siblingswithamission.org](http://www.siblingswithamission.org)  
SIBNET សម្រាប់បងប្អូនបង្កើតពេញវ័យ  
[www.siblingswithamission.org](http://www.siblingswithamission.org)  
Hermanos Capaces (ជាភាសាអេស៉្បាញ)  
[www.siblingswithamission.org](http://www.siblingswithamission.org)

## The Mission Project ក្រុមគាំទ្របងប្អូនបង្កើត

ក្រុមជំនួយតាមអនឡាញសម្រាប់បងប្អូនបង្កើតជាមនុស្សពេញវ័យរបស់អ្នកដែលមានពិការភាពខាងផ្នែកបញ្ញា និងការអភិវឌ្ឍ។ កន្លែងសុវត្ថិភាព សម្រាប់ធ្វើការចែករំលែកបទពិសោធន៍ ការផ្លាស់ប្តូរធនធាន និងការភ្ជាប់ ទំនាក់ទំនងគ្នា។

ទីតាំង៖ អនឡាញតាមប្រព័ន្ធ Zoom

ទំនាក់ទំនង៖ Maslyn Allen

អ៊ីមែល៖ [m.allen@ku.edu](mailto:m.allen@ku.edu)

កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោង៖ ថ្ងៃច័ន្ទទី១ រៀងរាល់ខែ

ម៉ោង ៦:៣០-៧:៣០ ល្ងាច

## ការគាំទ្រផ្នែកទុក្ខសោក

### The Compassionate Friends

ការគាំទ្រដល់ក្រុមគ្រួសារក្រោយកូនទទួលមរណភាព។ Compassionate Friends នៅទីក្រុង Los Angeles គឺជាផ្នែកមួយនៃអង្គការស្ម័គ្រចិត្តដែលមានបណ្តាញនៅ ទូទាំងប្រទេស។ ពួកគេគឺជាឪពុកម្តាយ ជីដូនជីតា និងសមាជិកគ្រួសារផ្សេងទៀតដែលជួបទុក្ខសោកចំពោះការបាត់បង់មនុស្សជាទីស្រឡាញ់។

ទំនាក់ទំនង៖ (310) 474-3407

គេហទំព័រ៖ <https://tcfla.org/>

### Our House (គាំទ្រផ្នែកទុក្ខសោក)

ផ្តល់ជូនសហគមន៍នូវសេវាគាំទ្រទុក្ខសោក ការអប់រំធនធាន និងក្តីសង្ឃឹម។

ទំនាក់ទំនង៖ (310) 475-0299

គេហទំព័រ៖ <https://www.ourhouse-grief.org/>

### Center for Grief and Loss of Children

ទីតាំង៖ Glendale, Pasadena, South Central Los Angeles

សម្រាប់កុមារអាយុ ៨ ខែ-៥ ឆ្នាំ ក្មេងជំទង់ និងមនុស្ស

ពេញវ័យ សូមទូរសព្ទទៅលេខ៖ (310) 474-3407

សម្រាប់អ្នកភាសាអេស៉្បាញ សូមទូរសព្ទទៅលេខ៖ (310) 559-7961

## Taking Time

Taking Time៖ South Bay គឺជាកម្មវិធីគាំទ្រដល់អ្នកដែលមានទុក្ខសោកមិនរកប្រាក់ចំណេញ មានទីតាំងនៅទីក្រុង Redondo Beach រដ្ឋ California។ ផ្តល់សេវាជំនួយដល់អ្នកដែលបានជួបប្រទះនឹងការបាត់បង់មនុស្សសំខាន់ៗមានទម្រង់សម្រាប់ការគាំទ្រជាលក្ខណៈបុគ្គលក្រុមគាំទ្រដល់អ្នកដែលបាត់បង់មនុស្សជាទីស្រឡាញ់ ការអប់រំអំពីទុក្ខសោក និងការបាត់បង់ និងការបញ្ជូនបន្តទៅរកការគាំទ្រ និងសេវាកម្មបន្ថែម។

ទីតាំង៖ 514 North Prospect Avenue, Suite L6

Redondo Beach, CA 90277

ទំនាក់ទំនង៖ (424) 634-1956

អ៊ីមែល៖ [info@takingtime.org](mailto:info@takingtime.org)

គេហទំព័រ៖ <https://www.takingtime.org/>

### Didi Hirsch Mental Health Services

ក្រុមភ្នាក់ងារដែលមានទុក្ខសោក (អាយុ ១៣-១៧ ឆ្នាំ)

សម្រាប់ក្មេងជំទង់ដែលមានទុក្ខសោកចំពោះការបាត់បង់មនុស្សជាទីស្រឡាញ់ ឬមិត្តភក្តិដោយការធ្វើអត្តឃាត។ កម្មវិធីអនឡាញរយៈពេលប្រាំបី (៨) សប្តាហ៍ដែលមានសកម្មភាពដោះស្រាយបញ្ហាប្រកបដោយភាពច្នៃប្រឌិត។ ទីតាំង៖ តាមអនឡាញ

ទំនាក់ទំនង៖ (424) 362-2911

គេហទំព័រ៖ [www.didihirsch.org](http://www.didihirsch.org)

### Didi Hirsch Mental Health Services

ក្រុមអ្នកបាត់បង់មនុស្សជាទីស្រឡាញ់ (ការបាត់បង់ដោយការធ្វើអត្តឃាត មនុស្សពេញវ័យ និងក្មេងជំទង់)

ការគាំទ្រពីមិត្តភក្តិសម្រាប់អ្នករស់រានមានជីវិតពីការបាត់បង់ដោយសារការធ្វើអត្តឃាត។ ក្រុមមនុស្សពេញវ័យដែលសម្របសម្រួលរួមគ្នាដោយគ្រូពេទ្យ និងមិត្តភក្តិ។ មានក្រុមតាមអនឡាញសម្រាប់ក្មេងជំទង់។

ទីតាំង៖ ដោយផ្ទាល់ និងតាមអនឡាញ

ទំនាក់ទំនង៖ (800) 854-7771

គេហទំព័រ៖ [www.didihirsch.org](http://www.didihirsch.org)

ចំណាំ៖ បញ្ជីឈ្មោះនេះគឺជាមគ្គុទ្ទេសក៍ធនធានសម្រាប់សហគមន៍។ មជ្ឈមណ្ឌលប្រចាំតំបន់កំពង់ផែមិនគាំទ្រដល់អង្គភាពណាមួយឡើយ។ សូមផ្ទៀងផ្ទាត់រាល់ព័ត៌មានលម្អិតសម្រាប់ការប្រជុំទាំងឡាយ — រួមទាំងពេលវេលា ទម្រង់ និងព័ត៌មានទំនាក់ទំនងដោយផ្ទាល់ជាមួយក្រុមនីមួយៗ។

## ការគាំទ្រផ្សេងៗ

### Allcove Beach Cities (ការគាំទ្រដល់យុវជនដែលឪពុកម្តាយបានលែងលះគ្នា)

ផ្តល់ជូនក្រុមគាំទ្រសម្រាប់យុវជនដែលមានអាយុពី ១២ ទៅ ១៨ ឆ្នាំ ដែលមានឪពុកម្តាយបានលែងលះគ្នា ឬកំពុងមានផែនការថានឹងលែងលះគ្នា។ ក្រុមឪពុកម្តាយដែលគិតស្របគ្នាជួបប្រជុំគ្នាក្នុងពេលតែមួយនៅ ក្នុងបន្ទប់ដាច់ដោយឡែកពីគ្នា។ ក្រុមទាំងនេះទទួលបានការសម្រប សម្រួលពីអ្នកជំនាញដែលមានអាជ្ញាប័ណ្ណ និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្តទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាលដែលមានបទពិសោធន៍សម្រាប់ការលែងលះ ការផ្លាស់ប្តូរជីវិត និងការបាត់បង់។

ទីតាំង៖ 514 North Prospect Avenue, 4<sup>th</sup> Floor

Redondo Beach, CA 90277

ទំនាក់ទំនង៖ (310) 374-5706

គេហទំព័រ៖ [www.allcove.org/beach-cities.com](http://www.allcove.org/beach-cities.com)

### Parents of Murdered Children

សម្រាប់ក្រុមគ្រួសារ និងមិត្តភក្តិរបស់អ្នកដែលបានស្លាប់ដោយសារ អំពើហិង្សា។

ទំនាក់ទំនង៖ (714) 647-7508

### NAMI South Bay ខ្សែទូរសព្ទសម្រាប់យុវវ័យ និងការគាំទ្រមិត្តភក្តិ

ការគាំទ្រពីមិត្តភក្តិដោយឥតគិតថ្លៃតាមទូរសព្ទ និងសារជាអក្សរសម្រាប់ ក្មេងជំទង់ដែលជួបប្រទះបញ្ហាប្រឈមផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្ត រួមទាំងអ្នកដែល មានពិការភាព ឬបងប្អូនបង្កើតរបស់អ្នកដែលមានពិការភាព។

ខ្សែទូរសព្ទសម្រាប់យុវវ័យ៖ (800) TLC-TEEN | (800) 852-8336

សារ៖ TEEN ទៅកាន់លេខ 839863

កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោង៖ រៀងរាល់ថ្ងៃ ម៉ោង ៦:00 ល្ងាច - ១០:០០ យប់ ម៉ោង PT

គេហទំព័រ៖ <https://namisouthbay.org/support-and-education/support-groups/>

### NAMI South Bay ក្រុមជំនួយនិយាយភាសាជប៉ុន

ក្រុមជំនួយឥតគិតថ្លៃសម្រាប់ឪពុកម្តាយ និងអ្នកថែទាំដែលនិយាយ ភាសាជប៉ុន។

កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោង៖ ពីរដងក្នុងមួយខែ

ទំនាក់ទំនង៖ Takako Augustson (310) 882-0333

អ៊ីមែល៖ [contact@namijssg.org](mailto:contact@namijssg.org)

គេហទំព័រ៖ <https://namisouthbay.org/support-and-education/support-groups/>

### ក្រុមគាំទ្រឪពុកម្តាយ សម្រាប់ហេតុសញ្ញារោគស្លាប់ភ្លាមៗ (SIDS)

កន្លែងមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់ឪពុកម្តាយដែលបានបាត់បង់កូនភ្លាមៗ និងដោយមិនបានរំពឹងទុក ជាមួយសហគមន៍ឪពុកម្តាយដែលចែក រំលែកបទពិសោធន៍ស្រដៀងគ្នា។

ទីតាំង៖ អនឡាញតាមប្រព័ន្ធ Zoom

អ៊ីមែល៖ [sids-parent-support@googlegroups.com](mailto:sids-parent-support@googlegroups.com)

ឬ [pennystastny@icloud.com](mailto:pennystastny@icloud.com)

ព័ត៌មានជាទូទៅសម្រាប់សាធារណជន ទូរសព្ទទៅលេខ (916) 558-1784

### ខ្សែទូរសព្ទសម្រាប់ការណ៍ធ្វើអត្តឃាត និងវិបត្តិ (ចុចលេខ 988)

ខ្សែទូរសព្ទសម្រាប់បន្ទាន់ជាតិសម្រាប់ការបង្ការការធ្វើអត្តឃាតផ្តល់ការគាំទ្រផ្លូវចិត្តជាសម្ងាត់ដល់អ្នកដែលស្ថិតក្នុងវិបត្តិការធ្វើអត្តឃាត ឬមានភាពផ្លូវចិត្ត ២៤ ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ ៧ ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍ នៅទូទាំងសហរដ្ឋអាមេរិក។

ទាក់ទង/ផ្ញើសារ៖ 9-8-8

គេហទំព័រ៖ <https://www.988california.org/>

### Cedars Sinai Medical Center – ខ្សែទូរសព្ទពីយុវវ័យសម្រាប់យុវវ័យ

(310) 855-HOPE (4673)

ចំណាំ៖ បញ្ជីឈ្មោះនេះគឺជាមគ្គុទ្ទេសក៍ធនធានសម្រាប់សហគមន៍។ មជ្ឈមណ្ឌលប្រចាំតំបន់កំពង់ផែមិនគាំទ្រដល់អង្គភាពណាមួយឡើយ។ សូមផ្ទៀងផ្ទាត់រាល់ព័ត៌មានលម្អិតសម្រាប់ការប្រជុំទាំងឡាយ — រួមទាំងពេលវេលា ទម្រង់ និងព័ត៌មានទំនាក់ទំនងដោយផ្ទាល់ជាមួយក្រុមនីមួយៗ។