



지원 그룹



지원 그룹은 유익한 프레젠테이션, 흥미로운 토론, 그리고 다른 부모, 보호자 및 가족들과 소통할 수 있는 기회를 제공합니다. 많은 그룹이 현재 온라인 화상으로 모임을 진행하고 있습니다. 다음 모임에 대한 자세한 내용은 그룹 진행자에게 문의하시기 바랍니다.

다음 디렉토리는 Harbor Regional Center(하버 리저널 센터, 이하 Harbor)의 지원을 받는 개인 및 그 가족들이 이용할 수 있는 로스앤젤레스 카운티 전역의 지원 그룹을 포함하고 있습니다. 각 그룹은 대면 모임과 어디서나 참여 가능한 온라인 화상 모임 옵션을 모두 제공합니다. 모임 시간과 방식은 변경될 수 있으므로, 항상 각 단체에 직접 문의하여 최신 일정을 확인하시기 바랍니다.

자폐 스펙트럼 장애

Autism Society of Los Angeles (ASLA)

로스앤젤레스 카운티 전역의 자폐 스펙트럼 장애 가족을 위한 초청 연사 강연, 리소스 공유, 옹호 활동 업데이트 및 동료 네트워킹이 포함된 월례 모임입니다. 모든 가족 구성원이 참여할 수 있습니다.

장소: 대면 및 온라인 화상

연락처: (323) 660-5550

이메일: info@autismla.org

웹사이트: www.autismla.org

웹라인(상담전화): (424) 299-1531

일시: 매월 - 지부별 상이

Autism Connections

온라인 보호자 지원 그룹은 경험을 공유하고 질문하며 비슷한 여정에 있는 사람들과 소통할 수 있는 공간입니다. 각 세션은 열린 대화와 실용적인 통찰력을 결합하여 가족들이 지원받고 정보를 얻으며 역량을 강화할 수 있도록 돕습니다.

장소: Zoom을 통한 온라인 화상

연락처: (513) 561-2300

이메일: connect@autismcincy.org

일시: 매월 둘째 주 화요일

오후 12:00 - 오후 1:30 (미 동부 시간)

Bugle Horn Autism Support Group

이 그룹은 부모들이 전문가의 경험과 지원을 통해 도움을 받을 수 있는 기회를 제공합니다. 참가자들은 유용한 대처 및 개입 전략을 배우게 됩니다.

장소: Zoom을 통한 온라인 화상

일시: 매월 둘째 주 월요일 오후 5:00 - 오후 6:45

연락처: Florence Bracy (323) 574-0862

이메일: bracyflorence2013@gmail.com

AGUA Classic

— 동료 모임 - 고기능 자폐증

고기능 자폐 성인을 위한 동료 지원 그룹입니다. 회원들은 로스앤젤레스 카운티 전역의 다양한 장소에서 사교적으로 만나 경험을 공유합니다.

장소: 대면, 로스앤젤레스 카운티 전역에서 순회 개최

일시: 매월 첫째 주 토요일 또는 일요일 오후 1:00

연락처: (562) 237-1520

Association for Autism and Neurodiversity (AANE)

그룹은 AANE 직원, 보조 진행자, 또는 자폐 당사자이거나 자폐 가족이 있는 분, 혹은 자폐 커뮤니티에서 폭넓게 활동해 온 자원봉사자들이 진행합니다.

장소: Zoom을 통한 온라인 화상

일시: 월요일 ~ 금요일, 오전 9:00 ~ 오후 5:00

(미 동부 시간)

연락처: (617) 393-3824

이메일: info@aane.org

웹사이트:

<https://aane.org/services-programs/group-services/support-groups-community-connection/>

The Autism Community in Action (T.A.C.A.)

TACA 온라인 화상 지원 이벤트는 지침, 격려 및 소통을 원하는 부모와 보호자를 위해 마련된 1시간 분량의 그룹 기반 모임입니다. TACA 직원이 진행하는 이 지원 모임은 어려움을 논의하고 성공 사례를 공유하며 TACA의 다양한 프로그램과 리소스를 탐색할 수 있는 안전하고 이해심 깊은 공간을 제공합니다.

사전 등록이 필요합니다.

웹사이트: <https://tacanow.org/virtual/>

Autism Research Institute — 과학 및 교육 발전

자폐인을 돕기 위한 최상의 돌봄 및 치료 방안에 관한 리소스, 연구 및 도구를 탐색해 보세요. 전 세계 전문가들이 당사자, 부모 및 전문가를 위해 제공하는 무료 최신 교육 자료와 웨비나가 준비되어 있습니다.

웹사이트: <https://autism.org/>

웨비나: <https://autism.org/webinars/>

Autism Speaks

Autism Speaks는 주로 전국 규모 및 온라인 기반의 자폐 친화적 커뮤니티 그룹 및 서비스 목록을 제공합니다. 일부는 지역 그룹이 있으며 대면 모임을 갖습니다.

웹사이트: <https://www.autismspeaks.org/>

리소스 디렉토리:

<https://www.autismspeaks.org/directory>

Autism Support Community

Autism Support Community는 자폐 스펙트럼 당사자와 부모들을 위해 지원적 커뮤니티를 구축하는 데 헌신하는 비영리 단체입니다. 이 단체는 지역 학교에 다녔고 리저널 센터(Regional Center) 시스템에 적극적으로 참여하고 있는 로스앤젤레스 지역의 가족들이 이끌고 있습니다.

연락처: (818) 850-2372

웹사이트:

<https://www.autismsupportcommunity.org/support-groups>

Autism Partnership Foundation (APF) Long Beach

자폐 스펙트럼 장애(ASD) 아동 및 성인을 위한 근거 기반의 행동 개입에 관한 부모 및 가족 교육 워크숍과 세미나를 제공합니다.

장소: 대면

일시: 연중 상시 진행

연락처: (323) 291-7100

웹사이트: <https://autismpartnershipfoundation.org/>

Autism Connections (스페인어)

자폐인의 부모와 보호자들에게 이해와 지원, 소통, 참여, 대화를 위한 안전한 공간을 제공하기 위해 마련된 부모 및 보호자 지원 그룹입니다. 사전 등록이 필요합니다.

장소: Zoom을 통한 온라인 화상

일시: 매월 첫째 주 수요일 오후 6:00 - 오후 7:30

(미 동부 시간)

연락처: (513) 561-2300 내선번호 102

이메일: gmadriz@autismcincy.org

Autism Advocates in Action

부모와 보호자를 위한 월례 자폐 지원 모임입니다. 그룹은 영어와 스페인어로 진행됩니다.

부모/보호자 지원 및 교육:

일시: 매월 첫째 주 월요일 오전 11:00 - 오후 12:00

보호자 (커피 챗):

일시: 매월 셋째 주 월요일 오전 11:00 - 오후 12:00

장소: 대면

LA Care - 롱비치 커뮤니티 리소스 센터(Long Beach Community Resource Center) 5599 Atlantic Ave. Long Beach, CA 90805

연락처: (562) 256-9810

The Color of Autism Foundation

자폐 스펙트럼의 세계를 헤쳐 나가는 아프리카계 미국인 가족을 위한 포용성과 지원을 촉진합니다. 자폐 스펙트럼 당사자와 그 가족이 직면한 다양한 요구와 어려움을 해결하기 위해 광범위한 서비스와 리소스를 제공합니다. 부모 지원 그룹 및 흑인 아버지 지원 그룹을 운영합니다.

웹사이트: <https://thecolorofautism.org/programs/>

The Center for Autism & Neurodevelopmental Disorders - 부모 간 지원 그룹

신경 발달 장애 아동의 모든 부모 및/또는 보호자를 환영합니다. 부모 간(Parent-to-Parent) 지원 그룹은 경험, 성공 사례, 어려움 및 가족에게 미치는 영향을 공유할 수 있도록 여러분을 초대합니다.

장소: Zoom을 통한 온라인 화상

일시: 매월 둘째 주 월요일 오후 6:00 - 오후 7:30

연락처: 넬리 발렌타인(Nellie Valentine) (949) 267-0462

이메일: nelliev@hs.uci.edu

Miller Children's & Women's Hospital AUTISMO — 스페인어 사용자를 위한 지원 그룹

자폐 아동을 둔 스페인어권 부모, 보호자 및 가족 구성원을 위한 그룹입니다.

장소: Zoom을 통한 온라인 화상

일시: 매월 셋째 주 화요일 오전 10:00 - 오전 11:00

연락처: 마르타 데 라 토레(Martha de La Torre)

(562) 933-8045

MyAutismTeam

자폐인의 부모와 보호자를 위한 무료 온라인 지원 커뮤니티입니다. 회원들은 편견 없는 지원적인 공간에서 자신들의 여정을 이해하는 다른 사람들과 소통하고, 질문하며, 경험을 공유하고, 실용적인 조언, 리소스 및 격려를 주고 받을 수 있습니다.

장소: Zoom을 통한 온라인 화상

웹사이트: <https://www.myautismteam.com/>

Special Needs Network (SNN) — 가족 및 부모 지원

의료 및 복지 혜택을 받기 어려운 커뮤니티에 자폐 서비스, 동료 지원, 옹호 활동 및 가족 행사를 제공합니다. LA 하버 칼리지(LA Harbor College, 월밍턴 소재)에서 연례 자폐 컨퍼런스를 개최합니다. 커뮤니티 행사는 연중 내내 진행됩니다.

장소: 대면

연락처: (323) 291-7100

일시: 연례 컨퍼런스(봄/가을)

웹사이트: <https://snnla.org/>

뇌성마비

Center for Cerebral Palsy at UCLA

자금 지원 출처, 맞춤형 신발 및 의류, 옹호 서비스, 맞춤형 활동에 관한 유용한 링크와 정보를 제공합니다.

웹사이트: <https://www.uclahealth.org/medical-services/orthopedics-and-sports-medicine/cerebral-palsy/cerebral-palsy-resources>

Inclusive Sol

가족들은 무료 리소스, 월간 보호자 지원 그룹, 뉴스 및 행사, 다국어 리소스 허브, 전자 소식지(e-bulletin)를 이용할 수 있습니다.

웹사이트: <https://inclusivesol.org/resources/pause-and-connect/>

Cerebral Palsy Alliance

초기 개입, 치료, 보조 공학, 주거, 취업, 일상생활 및 독립성과 삶의 질을 높이는 사회 프로그램을 포함하여, 삶의 모든 단계에서 뇌성마비 및 유사 질환을 앓고 있는 사람들을 위한 맞춤형 지원을 제공합니다.

웹사이트: <https://cerebralpalsy.org.au/>

United Cerebral Palsy (UCP) LA County

UCP 계열 기관은 주거, 물리 치료, 보조 공학 훈련, 조기 개입 서비스, 개인 및 가족 지원, 사회 및 레크리에이션 프로그램, 지역사회 거주, 주 및 지역 리퍼럴(연계), 고용 지원 및 권익 옹호 등의 서비스를 제공합니다.

연락처: (818) 782-2211 또는 (800) 872-5827

웹사이트: www.ucpla.org

뇌전증

Epilepsy Foundation

부모 및 보호자 대상: 미국에 거주하는 뇌전증 당사자의 모든 부모와 보호자에게 열려 있습니다. 동료 주도의 경험 공유 및 지원이 이루어집니다. 뇌전증을 앓고 있는 청년층(19~30세) 대상: 발작 장애를 가지고 학교, 직장, 대인 관계 및 독립적인 생활을 해나갈 수 있도록 돕는 동료 지원 그룹입니다.

장소: Zoom을 통한 온라인 화상

일시: 매월 셋째 주 수요일 - 오후 6:30 (태평양 시간)

연락처: (800) 332-1000

웹사이트: www.epilepsy.com

Epilepsy Foundation Los Angeles (EFLA) - 지원 그룹 및 프로그램

뇌전증의 영향을 받는 개인 및 가족을 위한 무료 이중 언어 지원 그룹 및 프로그램입니다. 공감할 수 있는 환경에서 동료들과 경험을 공유합니다. 옹호 활동, 교육 및 연계 서비스도 제공됩니다.

장소: 대면 및 온라인 화상

연락처: (310) 670-2870 (800) 564-0445

이메일: Help@EpilepsyLosAngeles.org

웹사이트: www.epilepsylosangeles.org

Epilepsy Support Network of Orange County

지원 그룹, 교육 및 이중 언어(영어/스페인어) 헬프라인을 제공합니다.

장소: 1500 Adams Ave, Ste. 301 Costa Mesa, CA 92626

연락처: (714) 916-0456

이메일: info@esnoc.org

웹사이트: <https://esnoc.org/>

지적 및 기타 발달 장애

Harbor Family Resource Centers — 양육 네트워크

이 그룹은 Harbor의 지원을 받는 당사자의 부모, 보호자 및 가족 구성원 중, 연령과 발달 장애 유형에 관계없이 발달 장애인 가족을 둔 다른 사람들과 교류하고자 하는 분들을 위한 곳입니다.

장소: Zoom을 통한 온라인 화상

일시: 매월 월요일 저녁 2회, 오후 6:00 - 오후 7:30

연락처: 마리아 엘레나 월시(Maria Elena Walsh) (310) 543-0691

이메일: mariaelena.walsh@harborrc.org

Carolyn Kordich Family Resource Center

하버시티(Harbor City), 하버 게이트웨이(Harbor Gateway), 로미타(Lomita), 산페드로(San Pedro), 윌밍턴(Wilmington) 및 카슨(Carson) 일부 지역을 지원합니다. 부모 간(parent-to-parent) 지원, 서비스 연계, 교육 훈련, 그리고 생애 주기 전반에 걸쳐 가족을 위한 정보를 제공합니다.

연락처: salgado@ckfrcenter.org

또는 deborba@ckfrc.org

웹사이트: www.ckfrcenter.org

Long Beach Family Resource Center (Miller Children's Hospital)

롱비치(Long Beach) 지역의 가족을 위한 부모 지원, 정보, 서비스 연계 및 초기 개입 리소스를 제공합니다.

연락처: 브렌다 마시아스(Brenda Macias)

(562) 933-8050

이메일: bmacias@memorialcare.org

웹사이트:

<https://www.millerchildrens.memorialcare.org/families-and-visitors/family-resources/family-resource-centers>

Parenting Black Children (PBC)

발달 장애가 있는 아프리카계 미국인 당사자의 보호자를 위해 특별히 마련된 커뮤니티 지원 및 리소스입니다. 온라인 커뮤니티와 행사를 제공합니다.

장소: 대면

연락처: (626) 387-3853

이메일: welcome@parentingblackchildren.org

웹사이트: www.parentingblackchildren.org

Together, Not Alone

한인 가족을 위한 지원 그룹입니다.

장소: Zoom을 통한 온라인 화상

일시: 매월 넷째 주 금요일 오전 10:00 - 오후 12:00

연락처: 김민선(Minsun Kim) (310) 792-4791

이메일: minsun.kim@harborrc.org

Vietnamese Parents of Disabled Children Association

Hội Phụ Huynh Việt Nam Có Con Em Khuyết Tật는 베트남어를 구사하는 발달 장애인의 부모, 보호자 및 가족을 위해 연중 다양한 교육 및 지원 활동을 제공합니다.

연락처: (562) 822-9100

이메일: contact.vpdca@gmail.com

We Are Brave Together

장애, 신경 다양성 및 기타 특별한 요구가 있는 자녀를 양육하는 어머니를 위한 지원 그룹, 수련회(retreats), 리소스 및 행사를 제공합니다.

장소: 대면 및 온라인 화상

이메일: hello@wearebravetogether.org

웹사이트:

<https://www.wearebravetogether.org/support-groups>

다운증후군

뇌전증 및 발작 24/7 연중무휴 헬프라인

뇌전증의 영향을 받는 개인 및 가족에게 즉각적인 지원, 정보 및 서비스 연계를 제공하는 전국 단위 헬프라인입니다. 연중무휴 24시간 영어와 스페인어로 이용 가능합니다.

방식: 전화

연락처: 영어 (800) 332-1000 /

스페인어 (866) 748-8008

일시: 연중무휴 24시간

Children's Hospital Los Angeles (CHLA) - 뇌전증 부모 지원 그룹

뇌전증의 영향을 받는 부모와 보호자 여러분을 초대합니다. 지원을 받고, 아이디어를 공유하며, 비슷한 어려움을 겪고 있는 다른 부모들로부터 배울 수 있는 자리에 함께해 주시기 바랍니다.

장소: 온라인 화상 (초대 링크는 확정 시 이메일로 발송됩니다)

일시: 매월 셋째 주 화요일

오후 7:00 - 오후 7:30 - 특별 초청 강사 교육 /

오후 7:30 - 오후 9:00 - 공개 토론

등록처: (800) 564-0445 또는 (310) 670-2870

이메일: help@endepilepsy.org

Down Syndrome Association of LA (DSALA) - 부모 지원 그룹

가족들이 함께 모여 초청 연사 강연, 리소스 공유 및 동료 상담가 지원을 받는 공식적인 월례 모임입니다. 일대일 상담도 제공됩니다. 로스앤젤레스 카운티 전역에 여러 그룹이 있습니다.

장소: 대면 및 온라인 화상

연락처: DSALA (818) 786-0001 또는 (310) 474-3407

이메일: sandra@dsala.org 또는 info@dsala.org

웹사이트: www.dsala.org

일시: 매월(지역별 상이). 가장 가까운 그룹의 이메일 수신 목록에 추가하려면 DSALA에 문의하시기 바랍니다.

Club 21 Learning & Resource Center - 신규 및 예비 부모 그룹

다운증후군 아동을 둔 초보 부모 및 예비 부모를 위한 동료 지원 그룹입니다. 가족들에게 초기 리소스와 환대하는 커뮤니티를 연결해 줍니다.

장소: 대면 및 온라인 화상

일시: 상시 진행

연락처: (626) 844-1821

이메일: pam@clubtwentyone.org

웹사이트: www.clubtwentyone.org

Down Syndrome Association of Los Angeles - Grupo de Apoyo Cultivar y Crecer (스페인어)

이 그룹은 스페인어권 부모와 가족 구성원을 위해 마련되었으며, 웰빙을 증진하는 정서적 지원과 교육 워크숍을 제공합니다.

장소: Zoom을 통한 온라인 화상, 대면

일시: 매월 넷째 주 금요일

이메일: maria.castaneda@csun.edu

또는 sandra@dsala.org

연락처: (818) 374-9107 또는 (818) 786-0001

Being Built Together (BBT)

한국어를 구사하는 가족을 위해 지속적인 교육, 행사 및 지원을 제공합니다. 부모, 아버지, 형제자매 및 자기 주도 프로그램(Self-Determination Program) 참여자를 위한 지원 그룹이 운영됩니다.

장소: 대면 및 온라인 화상

이메일: contact@bbtus.org

웹사이트: <https://www.bbtus.org/support-groups/>

Carolyn Kordich Family Resource Center - 스페인어 사용자를 위한 자기 옹호

발달 장애 아동 가족을 위한 리소스를 제공하는 스페인어권 월례 지원 그룹입니다. 이 지원 그룹의 사명은 가족들이 이용 가능한 서비스에 대해 지원하고, 역량을 강화하며, 교육하는 것입니다. 사전 등록이 필요합니다.

장소: Zoom을 통한 온라인 화상

일시: 매월 첫째 주 목요일 오후 5:00

연락처: (310) 325-7288

이메일: salgado@ckfrcenter.org

Japanese-Speaking Parents Association of Children with Challenges (JSPACC)

일본어 사용 부모 및 보호자를 지원하는 로스앤젤레스 기반 단체입니다.

장소: 대면 c/o Little Tokyo Service Center 231 E. Third St. G-106, Los Angeles, CA 90013

연락처: 코니 야마다(Connie Yamada) (215) 505-2801 / 마리코 마가미(Mariko Magami) (818) 625-5115

이메일: info@pspacc.org

웹사이트: <http://www.jspacc.org>

Korean American Special Education Center (KASEC)

오렌지 카운티 및 로스앤젤레스 카운티의 다른 부모들과 정보를 공유하고 소통할 수 있는 안전한 공간인 부모 역량 강화 그룹(Parent Empowerment Group)을 운영합니다.

장소: 대면 및 온라인 화상

연락처: (562) 926-2040

이메일: info@kasecca.org

웹사이트: <https://kasecca.org/>

아프리카계 미국인 가족을 위한 지원 그룹 수요 조사

아프리카계 미국인 가족을 위한 지원 그룹에 관심이 있으신가요? 이것이 바로 여러분을 위한 기회가 될 수 있습니다! 비슷한 길을 걸으며 서로를 지원할 수 있는 커뮤니티를 만들어 봅시다. 하버 리저널 센터(Harbor Regional Center)의 지원을 받는 다른 아프리카계 미국인 가족들과 리소스를 공유하고 유용한 정보를 나누며 커뮤니티를 구축하고자 하십니까? 저는 하버 리저널 센터의 지원을 받는 아동의 부모이며, 아프리카계 미국인 가족을 위한 지원 그룹을 함께 만들어갈 하버 소속 가족/보호자 동료들을 찾고 있습니다.

연락처: 에리카 쿡(Erica Cook) (470) 225-0811

이메일: cjealeen@gmail.com

Fiesta Educativa

자폐 스펙트럼 장애, 다운증후군, 뇌성마비, 뇌전증 및 지적 장애를 포함한 장애인 대상 서비스를 이용하고자 하는 라틴계 가족을 위한 정보, 교육 및 지원을 제공합니다.

장소: 대면 및 온라인 화상

연락처: 아이린 마르티네즈(Irene Martinez) / 로라 루에스가(Laura Ruesga) (323) 221-6696

웹사이트: <https://fiestaeducativa.org/>

Unidad y Fuerza

발달 장애 진단을 받은 아동의 스페인어권 부모, 보호자 및 가족 구성원을 위한 그룹입니다.

장소: Zoom을 통한 온라인 화상

일시: 매월 넷째 주 수요일 오후 6:00 - 오후 8:30

연락처: 마르타 데 라 토레(Martha de la Torre)

(562) 933-8045

Better Days Integrated Programs (BDIPS) — 보호자 지원 모임

발달 장애 아동의 보호자를 위해 '보호자 지원 서클(보호자 지원 모임)'이라는 월례 지원 그룹을 운영합니다.

장소: 대면

일시: 매월 셋째 주 목요일 오후 6:30 - 오후 8:00

웹사이트: <https://www.bdips.org/group-therapy>

형제자매를 위한 지원

형제자매 대면 지원 그룹

빌리지 십숍/형제자매 지원 프로젝트(Village Sibshops/Sibling Support Project) 주최 캘리포니아주 리돈도 비치(Redondo Beach)에서 6~14세 형제자매를 위한 분기별 그룹을 운영합니다.

연락처: (424) 390-0335

웹사이트: ourvillageslc.org/sibshops-sibling-supportgroups.html

California Sibling Leadership Network (CaliforniaSibs - 성인 형제자매)

캘리포니아 내 지적 및 발달 장애인의 성인 형제자매를 위한 커뮤니티입니다. 동료 지원, 옹호 활동 도구, 모임 및 정신 건강 서비스 제공자 디렉토리를 제공합니다.

장소: 온라인 화상 및 대면

일시: 매월

웹사이트: www.californiasibs.org

The Arc — 전국 형제자매 협의회

지적 및 발달 장애인의 형제자매들을 전국적인 옹호 활동, 동료 지원 및 리소스와 연결해 줍니다.

장소: 온라인 화상

웹사이트: www.thearc.org/get-involved/siblings

형제자매 활동가 및 옹호자를 위하여

www.siblingswithamission.org

페이스북 형제자매 지원 그룹

SIB TEEN (청소년 형제자매):

www.siblingswithamission.org

SIB20 (20대 형제자매):

www.siblingswithamission.org

SIBNET (성인 형제자매):

www.siblingswithamission.org

에르마노스 카파세스 (Hermanos Capaces)

(스페인어): www.siblingswithamission.org

The Mission Project — 형제자매 지원 그룹

지적 및 발달 장애인의 성인 형제자매를 위한 온라인 화상 지원 그룹입니다. 경험을 공유하고 리소스를 교환하며 서로 소통할 수 있는 안전한 공간입니다.

장소: Zoom을 통한 온라인 화상

연락처: 매슬린 알렌(Maslyn Allen)

이메일: m.allen@ku.edu

일시: 매월 첫째 주 월요일 오후 6:30 ~ 7:30

애도 지원

The Compassionate Friends

자녀가 세상을 떠난 후 남겨진 가족을 지원합니다. Compassionate Friends of Los Angeles(컴패셔네이트 프렌즈 오브 로스앤젤레스)는 전국적인 자원봉사자 단체의 일원입니다. 이들은 사랑하는 사람을 잃은 슬픔을 겪은 부모, 조부모 및 기타 가족 구성원들로 이루어져 있습니다.

연락처: (310) 474-3407

웹사이트: <https://tcfla.org/>

Our House — (사별 애도 지원)

지역 사회에 애도 지원 서비스, 교육, 리소스 및 희망을 제공합니다.

연락처: (310) 475-0299

웹사이트: <https://www.ourhouse-grief.org/>

Center for Grief and Loss of Children

장소: 글렌데일(Glendale), 패서디나(Pasadena), 로스앤젤레스 사우스 센트럴(South Central Los Angeles)

생후 8개월~5세 아동, 청소년 및 성인 대상

문의: (310) 474-3407

스페인어 문의: (310) 559-7961

Taking Time

Taking Time: South Bay(테이킹 타임: 사우스 베이)는 캘리포니아주 리돈도 비치(Redondo Beach)에 위치한 비영리 사별 애도 지원 프로그램입니다. 소중한 사람의 죽음을 경험한 분들을 위해 개별 지원, 사별 애도 지원 그룹, 슬픔과 상실에 대한 교육, 추가 지원 및 서비스 연계 등의 형태로 애도 서비스를 제공합니다.

장소: 514 North Prospect Avenue, Suite L6 Redondo Beach, CA 90277

연락처: (424) 634-1956

이메일: info@takingtime.org

웹사이트: <https://www.takingtime.org/>

Didi Hirsch Mental Health Services 청소년 애도 그룹 (13-17세)

자살로 사랑하는 사람이나 친구를 잃고 슬퍼하는 십대 청소년을 위한 그룹입니다. 창의적인 대처 활동이 포함된 8주 과정의 온라인 화상 프로그램으로 진행됩니다.

장소: 온라인 화상

연락처: (424) 362-2911

웹사이트: www.didihirsch.org

Didi Hirsch Mental Health Services 사별 애도 그룹 (자살 상실, 성인 및 청소년)

자살 사별 유가족을 위한 동료 지원 그룹입니다. 성인 그룹은 임상 전문가와 동료가 공동으로 진행합니다. 10대 청소년을 위한 온라인 화상 그룹도 마련되어 있습니다.

장소: 대면 및 온라인 화상

연락처: (800) 854-7771

웹사이트: www.didihirsch.org

기타 지원

Allcove Beach Cities (이혼 가정 청소년을 위한 지원)

부모가 이혼했거나 이혼할 예정인 12~18세 청소년을 위한 지원 그룹을 제공합니다. 같은 시간, 별도의 공간에서 부모를 위한 그룹도 동시에 진행됩니다. 그룹 모임은 이혼, 삶의 전환기 및 상실에 대한 경험이 풍부한 공인 전문가와 숙련된 자원봉사자가 진행합니다.

장소: 514 North Prospect Avenue, 4th Floor
Redondo Beach, CA 90277

연락처: (310) 374-5706

웹사이트: www.allcove.org/beach-cities.com

Parents of Murdered Children

폭력으로 인해 사망한 피해자의 가족과 친구들을 위한 곳입니다.

연락처: (714) 647-7508

NAMI South Bay 청소년 전화 위기 및 또래 지원

장애가 있거나 장애인의 형제자매를 포함하여, 정신 건강 문제로 어려움을 겪는 십 대 청소년을 위한 무료 전화 및 문자 기반 동료 지원 서비스입니다.

청소년 핫라인(Teen Line): (800) TLC-TEEN | (800) 852-8336

문자: 839863으로 'TEEN' 전송

일시: 매일 오후 6:00 - 오후 10:00 (태평양 시간)

웹사이트: <https://namisouthbay.org/support-and-education/support-groups/>

NAMI South Bay 일본어 사용 지원 그룹

일본어를 구사하는 부모와 보호자를 위한 무료 지원 그룹입니다.

일시: 월 2회

연락처: 타카코 어거스트슨(Takako Augustson)

(310) 882-0333

이메일: contact@namijssg.org

웹사이트: <https://namisouthbay.org/support-and-education/support-groups/>

영아돌연사증후군(SIDS) 부모 지원 그룹

갑작스럽게 아기를 잃은 부모들이 비슷한 경험을 공유하는 다른 부모들과 소통할 수 있는 안전한 공간입니다.

장소: Zoom을 통한 온라인 화상

이메일: sids-parent-support@googlegroups.com

또는 pennystastny@icloud.com

일반 정보 문의: (916) 558-1784

자살 및 위기 상담 핫라인 988

전국 자살 예방 생명의 전화(National Suicide Prevention Lifeline)는 미국 전역에서 자살 위기나 정서적 고통을 겪고 있는 사람들에게 연중무휴 24시간 기밀이 보장되는 정서적 지원을 제공합니다.

연락처/문자: 9-8-8

웹사이트: <https://www.988california.org/>

Cedars Sinai Medical Center - 청소년 대 청소년 핫라인

(310) 855-HOPE (4673)