



GRUPOS DE APOYO



Los grupos de apoyo ofrecen charlas informativas, conversaciones interesantes y la oportunidad de relacionarse con otros padres, cuidadores y familias. Actualmente, muchos grupos se reúnen de forma virtual. Para obtener más información sobre la próxima reunión, contacte al moderador del grupo.

El siguiente directorio recopila grupos de apoyo de todo el condado de Los Ángeles, a los que pueden acudir las personas atendidas por el Harbor Regional Center (Harbor) y sus familias. Los grupos incluyen tanto opciones presenciales como reuniones virtuales a las que se puede acceder desde cualquier lugar. Compruebe siempre los horarios actuales de las reuniones directamente con cada organización, ya que los horarios y formatos pueden cambiar.

TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA

Autism Society of Los Angeles (ASLA)

Reuniones mensuales con oradores invitados, intercambio de recursos, novedades sobre actividades de incidencia y creación de redes entre familias afectadas por el trastorno del espectro autista en todo el condado de Los Ángeles. Abierto a todos los miembros de la familia.

Lugar: presencial y virtual

Contacto: (323) 660-5550

Correo electrónico: info@autismla.org

Página web: www.autismla.org

Línea de apoyo: (424) 299-1531

Fechas y horarios: mensualmente – varias sedes.

Autism Connections

El grupo de apoyo en línea para cuidadores es un espacio para compartir experiencias, hacer preguntas y conectar con otras personas que se encuentran en situaciones similares. Cada sesión combina una conversación abierta con consejos prácticos para ayudar a las familias a sentirse apoyadas, informadas y empoderadas.

Lugar: virtual a través de Zoom

Contacto: (513) 561-2300

Correo electrónico: connect@autismcincy.org

Fechas y horarios: segundo martes de cada mes, de 12:00 p.m. a 1:30 p.m. (hora del Este)

Bugle Horn Autism Support Group

El grupo ofrece a los padres la oportunidad de beneficiarse de la experiencia y el apoyo de profesionales. Los participantes aprenderán valiosas estrategias de afrontamiento e intervención.

Lugar: virtual a través de Zoom

Fechas y horarios: segundo lunes de cada mes, de 5:00 p.m. a 6:45 p.m.

Contacto: Florence Bracy (323) 574-0862

Correo electrónico: bracyflorence2013@gmail.com

AGUA Classic

(Grupo de apoyo entre iguales – Autismo de alto funcionamiento)

Un grupo de apoyo entre iguales para adultos con autismo de alto funcionamiento. Los miembros se reúnen de forma informal y comparten experiencias en diferentes lugares del condado de Los Ángeles.

Lugar: presencial; se celebra de forma rotativa en distintos lugares del condado de Los Ángeles.

Fechas y horarios: primer sábado o domingo de cada mes a la 1:00 p.m.

Contacto: (562) 237-1520

Association for Autism and Neurodiversity (AANE)

Los grupos están dirigidos por personal de la AANE, facilitadores adjuntos o voluntarios que tienen autismo, tienen familiares con autismo o han trabajado extensamente con la comunidad de personas con autismo.

Lugar: virtual a través de Zoom

Fechas y horarios: de lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. (hora del Este)

Contacto: (617) 393-3824

Correo electrónico: info@aane.org

Página web:

<https://aane.org/services-programs/group-services/support-groups-community-connection/>

The Autism Community in Action (T.A.C.A.)

Los eventos de apoyo virtual de TACA son reuniones grupales de una hora de duración, diseñadas para padres y cuidadores que buscan orientación, aliento y conexión. Dirigidas por el personal de TACA, estas reuniones de apoyo ofrecen un espacio seguro y comprensivo para hablar de los retos, compartir los logros y conocer los numerosos programas y recursos de TACA.

Es necesario inscribirse con antelación.

Página web: <https://tacanow.org/virtual/>

Autism Research Institute -Fomentando ciencia y educación

Descubra recursos, estudios y herramientas sobre las mejores prácticas de atención y tratamiento para ayudar a las personas con autismo. Materiales educativos y seminarios web gratuitos y actualizados, dirigidos a particulares, padres y profesionales, elaborados por expertos de todo el mundo.

Página web: <https://autism.org/>

Webinars: <https://autism.org/webinars/>

Autism Speaks

Autism Speaks ofrece una lista de grupos y servicios comunitarios adaptados a las personas con autismo, en su mayoría de ámbito nacional y en línea. Algunos cuentan con grupos locales y se reúnen en persona.

Página web: <https://www.autismspeaks.org/>

Directorio de recursos:

<https://www.autismspeaks.org/directory>

Autism Support Community

Autism Support Community es una organización sin fines de lucro dedicada a crear una comunidad de apoyo para padres y personas con autismo que defienden sus propios intereses. La organización está dirigida por familias de la zona de Los Ángeles que han asistido a escuelas locales y participan activamente en el sistema de Centros Regionales.

Contacto: (818) 850-2372

Página web:

<https://www.autismsupportcommunity.org/support-groups>

Autism Partnership Foundation (APF) Long Beach

Talleres y seminarios de capacitación para padres y familiares sobre intervenciones conductuales basadas en la evidencia para niños y adultos con TEA.

Lugar: presencial

Fechas y horarios: a lo largo de todo el año.

Contacto: (323) 291-7100

Página web: <https://autismpartnershipfoundation.org/>

Autism Connections (Español)

Grupo de apoyo para padres y cuidadores diseñado para ofrecer un espacio seguro en el que los padres y cuidadores de personas con autismo puedan encontrar comprensión y apoyo, conexión, participación y diálogo. Se requiere inscripción previa.

Lugar: virtual a través de Zoom

Fechas y horario: primer miércoles de cada mes, de 6:00 p.m. a 7:30 p.m. (hora del Este)

Contacto: (513) 561-2300, ext. 102

Correo electrónico: gmadriz@autismcincy.org

Autism Advocates in Action

Apoyo mensual sobre autismo para padres y cuidadores. Hay grupos disponibles en inglés y español.

Apoyo y capacitación para padres y cuidadores:

Fechas y horarios: primer lunes de cada mes, de 11:00 a.m. a 12:00 p.m.

Cuidadores (charla con café):

Fechas y horarios: tercer lunes de cada mes, de 11:00 a.m. a 12:00 p.m.

Lugar: presencial

LA Care - Centro de Recursos Comunitarios de Long Beach

5599 Atlantic Ave. Long Beach, CA 90805

Contacto: (562) 256-9810

The Color of Autism Foundation

Fomenta la inclusión y el apoyo a las familias afroamericanas que se enfrentan al mundo del autismo. Ofrece una amplia gama de servicios y recursos, con el objetivo de dar respuesta a las diversas necesidades y retos a los que se enfrentan las personas con trastornos del espectro autista y sus familias. Cuenta con un grupo de apoyo para padres y madres y un grupo de apoyo para papás afroamericanos.

Página web: <https://thecolorofautism.org/programs/>

The Center for Autism & Neurodevelopmental Disorders - Grupo de apoyo de padres a padres

Todos los padres y/o cuidadores de niños con una discapacidad del desarrollo neurológico son bienvenidos. El grupo de padres a padres los invita a compartir experiencias, logros, retos y el impacto en la familia.

Lugar: virtual a través de Zoom

Fechas y horarios: segundo lunes de cada mes, de 6:00 p.m. a 7:30 p.m.

Contacto: Nellie Valentine (949) 267-0462

Correo electrónico: nelliev@hs.uci.edu

Miller Children's & Women's Hospital AUTISMO - Grupo de apoyo para hispanohablantes

Un grupo para padres, cuidadores y familiares de habla hispana de niños con autismo.

Lugar: virtual, a través de Zoom

Fechas y horarios: tercer martes de cada mes, de 10:00 a.m. a 11:00 a.m.

Contacto: Martha de La Torre (562) 933-8045

MyAutismTeam

Una comunidad de apoyo en línea gratuita para padres y cuidadores de personas con autismo. Los miembros pueden conectar con otras personas que comprenden su experiencia, hacer preguntas, compartir vivencias e intercambiar consejos prácticos, recursos y palabras de aliento en un espacio de apoyo y libre de juicios.

Lugar: virtual a través de Zoom

Página web: <https://www.myautismteam.com/>

Special Needs Network (SNN) Apoyo a familias y padres

Ofrece a comunidades desfavorecidas servicios relacionados con el autismo, apoyo entre iguales, defensa de los derechos y eventos familiares. Organiza una conferencia anual sobre el autismo en el LA Harbor College (Wilmington). Se celebran eventos comunitarios durante todo el año.

Lugar: presencial

Contacto: (323) 291-7100

Fechas y horarios: conferencia anual (primavera/otoño)

Página web: <https://snnla.org/>

PARÁLISIS CEREBRAL

Center for Cerebral Palsy at UCLA

Ofrece enlaces útiles e información sobre fuentes de financiación, calzado y ropa adaptados, servicios de defensa de los derechos y actividades adaptadas.

Página web: <https://www.uclahealth.org/medical-services/orthopedics-and-sports-medicine/cerebral-palsy/cerebral-palsy-resources>

Inclusive Sol

Las familias pueden acceder a recursos gratuitos, a un grupo de apoyo mensual para cuidadores, a noticias y eventos, a un centro de recursos multilingüe y a un boletín electrónico.

Página web: <https://inclusivesol.org/resources/pause-and-connect/>

Cerebral Palsy Alliance Research Foundation

La Fundación de Investigación de la Alianza para la Parálisis Cerebral es una organización sin fines de lucro que financia la investigación sobre la parálisis cerebral y la tecnología para personas con discapacidad. Las familias pueden usar su sitio web para informarse sobre la parálisis cerebral (PC), encontrar estudios de investigación en los que participar, seguir las noticias y las historias de la comunidad de la PC, y descubrir formas de ayudar a recaudar fondos para la fundación. Contacto: Elizabeth Boyte en: elizabeth.boyte@cparf.org
Sitio web: <https://cparf.org/>

United Cerebral Palsy (UCP) LA County

Las entidades afiliadas a la UCP prestan servicios como vivienda, fisioterapia, capacitación en tecnología de apoyo, servicios de intervención temprana, apoyo individual y familiar, programas sociales y recreativos, vida en la comunidad, derivaciones a organismos estatales y locales, empleo, asistencia laboral y defensa de los derechos.

Contacto: (818) 782-2211 o (800) 872-5827

Página web: www.ucpla.org

EPILEPSIA

Epilepsy Foundation

Para padres y cuidadores: abierto a todos los padres y cuidadores residentes en EE. UU. de personas con epilepsia. Intercambio de experiencias y apoyo entre iguales.

Para jóvenes adultos (de 19 a 30 años) que viven con epilepsia: apoyo entre iguales para afrontar los estudios, el trabajo, las relaciones y la vida independiente con un trastorno convulsivo.

Lugar: virtual a través de Zoom

Fechas y horarios: tercer miércoles de cada mes – 6:30 p.m. (hora del Pacífico)

Contacto: (800) 332-1000

Página web: www.epilepsy.com

Epilepsy Foundation Los Angeles (EFLA) Grupos de apoyo y programas

Grupos de apoyo y programas bilingües gratuitos para personas y familias afectadas por la epilepsia. Intercambio de experiencias entre personas en un entorno empático. También se ofrecen servicios de defensoría de derechos, educación y derivación a otros recursos.

Lugar: presencial y virtual

Contacto: (310) 670-2870 (800) 564-0445

Correo electrónico: Help@EpilepsyLosAngeles.org

Página web: www.epilepsylosangeles.org

Epilepsy Support Network of Orange County

Ofrece grupos de apoyo, capacitación y líneas de ayuda bilingües (inglés/español).

Lugar: 1500 Adams Ave, Ste. 301

Costa Mesa, CA 92626

Teléfono: (714) 916-0456

Correo electrónico: info@esnoc.org

Página web: <https://esnoc.org/>

SÍNDROME DE DOWN

Línea de ayuda 24/7 para epilepsia y convulsiones

Línea de ayuda nacional para ofrecer apoyo inmediato, información y derivación a personas y familias afectadas por la epilepsia. Disponible 24/7, en inglés y español.

Formato: teléfono

Contacto: En inglés (800) 332-1000

En español (866) 748-8008

Fechas y horarios: 24 horas al día, los 7 días a la semana

Children's Hospital Los Angeles (CHLA) Grupo de apoyo para padres de niños con epilepsia

Invitamos a los padres y cuidadores afectados por la epilepsia a que se unan a nosotros para recibir apoyo, compartir ideas y aprender de otros padres que se enfrentan a problemas similares.

Lugar: virtual (se enviará por correo electrónico el enlace de invitación una vez confirmada la asistencia)

Tercer martes de cada mes

7:00 p.m. – 7:30 p.m. Ponente invitado especial

7:30 p.m. – 9:00 p.m. Grupo abierto de conversación

Inscríbase llamando al (800) 564-0445 o al (310) 670-2870

Correo electrónico: help@endepilepsy.org

Down Syndrome Association of LA (DSALA) Grupos de apoyo para padres

Reuniones mensuales formales que congregan a las familias, con oradores invitados, intercambio de recursos y apoyo de consejeros pares. También se ofrece asesoramiento individual. Varios grupos repartidos por todo el condado de Los Ángeles.

Lugar: presencial y virtual

Contacto: DSALA (818) 786-0001 o (818) 374-9107

Correo electrónico: sandra@dsala.org o info@dsala.org

Página web: www.dsala.org

Fechas y horarios: mensualmente (en diversas zonas).

Póngase en contacto con DSALA para que le añadan a la lista de correo electrónico de su grupo más cercano.

Club 21 Learning & Resource Center - Grupo de padres primerizos y futuros

Apoyo entre iguales para padres primerizos y futuros padres de niños con síndrome de Down. Pone en contacto a las familias con recursos para las primeras etapas y con una comunidad acogedora.

Lugar: presencial y virtual

Fechas y horarios: continuamente

Contacto: (626) 844-1821

Correo electrónico: pam@clubtwentyone.org

Página web: www.clubtwentyone.org

Down Syndrome Association of Los Angeles - Grupo de Apoyo Cultivar y Crecer (en Español)

Este grupo está dirigido a padres y familiares de habla hispana y ofrece apoyo emocional y talleres educativos que promueven el bienestar.

Lugar: virtual a través de Zoom, presencial

Fechas y horarios: cuarto viernes de cada mes

Correo electrónico: maria.castaneda@csun.edu o sandra@dsala.org

Contacto: (818) 374-9107 o (818) 786-0001

DISCAPACIDADES INTELECTUALES Y OTRAS DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO

Harbor Family Resource Centers - Conexiones entre padres

Este grupo está dirigido a padres, cuidadores y familiares de personas atendidas por Harbor que deseen conocer a otras personas que tengan un familiar de cualquier edad y con cualquier tipo de discapacidad del desarrollo.

Lugar: virtual a través de Zoom

Fechas y horarios: dos lunes por la noche al mes, de 6:00 p.m. a 7:30 p.m.

Contacto: María Elena Walsh (310) 543-0691

Correo electrónico: mariaelena.walsh@harborrc.org

Carolyn Kordich Family Resource Center

Presta servicio a Harbor City, Harbor Gateway, Lomita, San Pedro, Wilmington y algunas zonas de Carson.

Ofrece apoyo entre padres, derivaciones, capacitación educativa e información a las familias a lo largo de toda su vida.

Contacto -

Correo electrónico: salgado@ckfrcenter.org

Correo electrónico: deborba@ckfrcenter.org

Página web: www.ckfrcenter.org

Long Beach Family Resource Center (Miller Children's Hospital)

Ofrece apoyo a los padres, información, derivaciones y recursos de intervención temprana para las familias de la zona de Long Beach.

Contacto: Brenda Macias (562) 933-8050

Correo electrónico: bmacias@memorialcare.org

Página web:

<https://www.millerchildrens.memorialcare.org/families-and-visitors/family-resources/family-resource-centers>

Parenting Black Children (PBC)

Apoyo comunitario y recursos específicos para cuidadores de personas afroamericanas con discapacidades del desarrollo. Ofrece una comunidad en línea y eventos.

Lugar: presencial

Contacto: (626) 387-3853

Correo electrónico: welcome@parentingblackchildren.org

Página web: www.parentingblackchildren.org

Together, Not Alone

Este es un grupo de apoyo para familias coreanas.

Lugar: virtual, a través de Zoom

Fechas y horarios: cuarto viernes de cada mes, de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.

Contacto: Minsun Kim (310) 792-4791

Correo electrónico: minsun.kim@harborrc.org

Vietnamese Parents of Disabled Children Association

Hội Phụ Huynh Việt Nam Có Con Em Khuyết Tật ofrece numerosas actividades de capacitación y apoyo a lo largo del año dirigidas a padres, cuidadores y familias de personas con discapacidades del desarrollo que hablan vietnamita.

Teléfono: (562) 822-9100

Correo electrónico: contact.vpdca@gmail.com

We Are Brave Together

Ofrece grupos de apoyo, retiros, recursos y eventos para madres que crían a niños con discapacidad, neurodiversidad y otras necesidades.

Lugar: presencial y virtual

Correo electrónico: hello@wearebravetogether.org

Página web: <https://www.wearebravetogether.org/support-groups>

Being Built Together (BBT)

Ofrece capacitación continua, eventos y apoyo a las familias de habla coreana. Se organizan grupos de apoyo para madres, padres, hermanos y participantes en el Programa de Autodeterminación.

Lugar: presencial y virtual

Correo electrónico: contact@bbtus.org

Página web: <https://www.bbtus.org/support-groups/>

Carolyn Kordich Family Resource Center - Grupo de Autorrepresentación para Hispanohablantes

Un grupo de apoyo mensual en español que ofrece recursos a las familias de niños con discapacidades del desarrollo. La misión de este grupo es apoyar, empoderar e informar a las familias sobre los servicios a su disposición. Es necesario inscribirse.

Lugar: virtual a través de Zoom

Fechas y horarios: primer jueves de cada mes, a las 5:00 p.m.

Contacto: (310) 325-7288

Correo electrónico: salgado@ckfrcenter.org

Japanese-Speaking Parents Association of Children with Challenges (JSPACC)

Organización con sede en Los Ángeles, dedicada a atender a padres y cuidadores de habla japonesa.

Lugar: presencial, en el Little Tokyo Service Center
231 E. Third St. G-106, Los Ángeles, CA 90013

Contacto: Connie Yamada (215) 505-2801 / Mariko Magami (818) 625-5115

Correo electrónico: info@jspacc.org

Página web: <http://www.jspacc.org>

Korean American Special Education Center (KASEC)

Ofrece un grupo de empoderamiento de padres para compartir información y un espacio seguro donde relacionarse con otros padres de los condados de Orange y Los Ángeles.

Lugar: presencial y virtual

Contacto: (562) 926-2040

Correo electrónico: info@kasecca.org

Página web: <https://kasecca.org/>

Se busca gente interesada en un grupo de apoyo para familias afroamericanas

¿Le interesa un grupo de apoyo para familias afroamericanas? ¡Esta podría ser su oportunidad! Creemos una comunidad en la que podamos apoyarnos mutuamente mientras recorremos caminos similares. ¿Quiere compartir recursos, información útil y crear una comunidad con otras familias afroamericanas atendidas por el Harbor Regional Center? Soy madre de un niño atendido por el Harbor Regional Center y busco a otras familias o cuidadores que también reciban servicios de Harbor para que se unan a mí y creemos un grupo de apoyo para familias afroamericanas.

Contacto: Erica Cook en el (470) 225-0811

Correo electrónico: cjealeen@gmail.com

Fiesta Educativa

Información, capacitación y apoyo para familias latinas que necesitan orientación sobre los servicios disponibles para personas con discapacidades como el autismo, el síndrome de Down, la parálisis cerebral, la epilepsia y las discapacidades intelectuales.

Lugar: presencial y virtual

Contacto: Irene Martinez/Laura Ruesga (323) 221-6696

Página web: <https://fiestaeducativa.org/>

Unidad y Fuerza

Este es un grupo dirigido a padres, cuidadores y familiares de habla hispana de niños a los que se les ha diagnosticado una discapacidad del desarrollo.

Lugar: virtual, a través de Zoom

Fechas y horarios: cuarto miércoles de cada mes, de 6:00 p.m. a 8:30 p.m.

Contacto: Martha de la Torre al (562) 933-8045

Better Days Integrated Programs (BDIPS) - Círculo de apoyo para cuidadores

Ofrece un grupo de apoyo mensual para cuidadores de niños con discapacidades del desarrollo, denominado Círculo de Apoyo para Cuidadores.

Lugar: presencial

Fechas y horarios: tercer jueves de cada mes, de 6:30 p.m. a 8:00 p.m.

Página web: <https://www.bdips.org/group-therapy>

APOYO PARA HERMANOS

Grupos de apoyo presenciales para hermanos

El proyecto "Village Sibshops/Sibling Support" organiza grupos trimestrales para hermanos de entre 6 y 14 años en Redondo Beach, California.

Contacto: (424) 390-0335

Página web: ourvillageslc.org/sibshops-sibling-supportgroups.html

California Sibling Leadership Network (CaliforniaSibs – Hermanos adultos)

Comunidad para hermanos adultos de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo en California. Ofrece apoyo entre iguales, herramientas de defensa de derechos, encuentros y un directorio de profesionales de la salud mental.

Lugar: virtual y presencial

Fechas y horarios: mensual

Página web: www.californiasibs.org

The Arc – Consejo Nacional de Hermanos

Conecta a los hermanos de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo con servicios de defensa de sus derechos, apoyo entre iguales y recursos en todo el país.

Lugar: virtual

Página web: www.thearc.org/get-involved/siblings

Para hermanos activistas y defensores

www.siblingswithamission.org

Grupos de apoyo para hermanos en Facebook

SIB TEEN para hermanos adolescentes

www.siblingswithamission.org

SIB20 para hermanos de 20-29 años

www.siblingswithamission.org

SIBNET para hermanos adultos

www.siblingswithamission.org

Hermanos Capaces (en Español)

www.siblingswithamission.org

The Mission Project - Grupo de apoyo para hermanos

Grupo de apoyo virtual para hermanos adultos de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. Un espacio seguro para compartir experiencias, intercambiar recursos y conectar.

Lugar: virtual, a través de Zoom

Contacto: Maslyn Allen

Correo electrónico: m.allen@ku.edu

Fechas y horarios: primer lunes de cada mes, de 6:30 p.m. a 7:30 p.m.

APOYO EN EL DUELO

The Compassionate Friends

Apoyo a las familias tras el fallecimiento de un hijo. "Compassionate Friends of Los Angeles" forma parte de una organización nacional de voluntarios. Se trata de padres, abuelos y otros familiares que han sufrido la pérdida de un ser querido.

Contacto: (310) 474-3407

Página web: <https://tcfla.org/>

Our House (Apoyo en el duelo)

Ofrece a la comunidad servicios de apoyo en el duelo, educación, recursos y esperanza.

Contacto: (310) 475-0299

Página web: <https://www.ourhouse-grief.org/>

Center for Grief and Loss of Children

Lugares: Glendale, Pasadena, South Central de Los Ángeles

Para niños de 8 meses a 5 años, adolescentes y adultos, llame al (866)744-7433

Para personas que hablan español, llame al (818) 262-9101

Taking Time

Taking Time - South Bay es un programa sin ánimo de lucro de apoyo en el duelo con sede en Redondo Beach, California. Ofrece servicios de apoyo a quienes han sufrido la pérdida de un ser querido, a través de apoyo individual, grupos de apoyo para el duelo, formación sobre el duelo y la pérdida, y derivaciones a otros servicios y recursos de apoyo.

Lugar: 514 North Prospect Avenue, Suite L6

Redondo Beach, CA 90277

Teléfono: (424) 634-1956

Correo electrónico: info@takingtime.org

Página web: <https://www.takingtime.org/>

Didi Hirsch Mental Health Services

Grupo de apoyo para adolescentes en duelo (de 13 a 17 años)

Para adolescentes que están pasando por un duelo por la pérdida de un ser querido o un amigo a causa del suicidio. Programa virtual de ocho (8) semanas con actividades creativas para afrontar el duelo.

Lugar: virtual

Contacto: (424) 362-2911

Página web: www.didihirsch.org

Didi Hirsch Mental Health Services

Grupos de apoyo para el duelo (pérdida por suicidio, adultos y adolescentes)

Apoyo entre iguales para personas que han perdido a un ser querido por suicidio. Grupos para adultos co-dirigidos por un profesional clínico y una persona de apoyo. Grupos virtuales para adolescentes disponibles.

Lugar: presencial y virtual

Contacto: (800) 854-7771

Página web: www.didihirsch.org

OTROS SERVICIOS DE APOYO

Allcove Beach Cities **(Apoyo a jóvenes de familias divorciadas)**

Ofrece un grupo de apoyo para jóvenes de entre 12 y 18 años cuyos padres están divorciados o tienen previsto divorciarse. Al mismo tiempo, se reúne un grupo paralelo para padres en una sala aparte. Los grupos están dirigidos por profesionales con licencia y voluntarios capacitados con experiencia en divorcios, transiciones vitales y pérdidas.

Lugar: 514 North Prospect Avenue, cuarto piso
Redondo Beach, CA 90277

Contacto: (310) 374-5706

Página web: www.allcove.org/

Página web Alcove en Redondo Beach, CA:

<https://allcove.org/centers/beach-cities/>

Parents of Murdered Children

Para familiares y amigos de quienes han fallecido a causa de la violencia.

Contacto: (714) 647-7508

NAMI South Bay **Línea para adolescentes en situación de crisis y apoyo entre iguales**

Apoyo gratuito entre iguales, por teléfono y mediante mensajes de texto, para adolescentes que atraviesan dificultades de salud mental, incluyendo a aquellos con discapacidad o hermanos de personas con discapacidad.

Línea de ayuda para adolescentes: (800) TLC-TEEN | (800) 852-8336

Envíe un mensaje de texto con la palabra "TEEN" al 839863

Fechas y horarios: todos los días, de 6:00 p.m. a 10:00 p.m. (hora del Pacífico)

Página web: <https://namisouthbay.org/support-and-education/support-groups/>

NAMI South Bay **Grupo de apoyo para hablantes de japonés**

Grupo de apoyo gratuito para padres y cuidadores de habla japonesa.

Fechas y horarios: dos veces al mes

Contacto: Takako Augustson (310) 882-0333

Correo electrónico: contact@namijssg.org

Página web: <https://namisouthbay.org/support-and-education/support-groups/>

Grupo de apoyo para padres afectados por el síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)

Un espacio seguro para padres que han perdido a un bebé de forma repentina o inesperada, en el que encontrarán una comunidad de padres que comparten experiencias similares.

Lugar: virtual, a través de Zoom

Correo electrónico: sids-parent-support@googlegroups.com o

pennystastny@icloud.com

Para información general, llame al (916) 558-1784

Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis **(Marque 9-8-8)**

La Línea Nacional de Prevención del Suicidio ofrece apoyo emocional confidencial a personas en crisis suicida o con angustia emocional las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en todo Estados Unidos.

Llamar o enviar un mensaje de texto al 9-8-8

Página web: <https://www.988california.org/>

Cedars Sinai Medical Center – **Línea de ayuda de adolescente a adolescente**

(310) 855-HOPE (4673)