



CÁC NHÓM HỖ TRỢ



Các Nhóm Hỗ Trợ mang đến những buổi thuyết trình bổ ích, những cuộc thảo luận sôi nổi cùng cơ hội gắn kết với các phụ huynh, người chăm sóc và những gia đình khác. Hiện nay, nhiều nhóm đang sinh hoạt theo hình thức trực tuyến. Để biết thêm chi tiết về buổi sinh hoạt kế tiếp, bạn vui lòng liên hệ với người điều phối nhóm.

Danh bạ dưới đây tập hợp các nhóm hỗ trợ trên khắp Quận Los Angeles, dành cho những cá nhân được Trung Tâm Khu Vực Harbor (Harbor Regional Center, gọi tắt là Harbor) phục vụ cùng với gia đình của họ. Bên cạnh các nhóm gặp gỡ trực tiếp, danh bạ còn giới thiệu những buổi họp trực tuyến mà bạn có thể tham gia từ bất cứ nơi đâu. Vì thời gian và hình thức sinh hoạt có thể thay đổi, bạn hãy luôn xác nhận lịch họp mới nhất trực tiếp với từng tổ chức.

RỐI LOẠN PHỔ TỰ KỶ

Autism Society of Los Angeles (ASLA)

Hàng tháng, hội tổ chức các buổi họp dành cho những gia đình có người thân mắc Rối Loạn Phổ Tự Kỷ trên khắp Quận LA. Mỗi buổi họp có phần chia sẻ của diễn giả khách mời, trao đổi nguồn trợ giúp, cập nhật về hoạt động vận động quyền lợi và giao lưu kết nối giữa những người cùng cảnh ngộ. Mọi thành viên trong gia đình đều được chào đón.

Địa điểm: Trực Tiếp & Trực Tuyến

Liên hệ: (323) 660-5550

Email: info@autismla.org

Trang web: www.autismla.org

Đường Dây Hỗ Trợ Không Khẩn Cấp (Warm Line): (424) 299-1531

Ngày & Giờ: Hằng tháng, tại nhiều chi hội.

Autism Connections

Nhóm Hỗ Trợ Người Chăm Sóc Trực Tuyến là nơi bạn có thể chia sẻ trải nghiệm, đặt câu hỏi và kết nối với những người có hành trình tương tự. Mỗi buổi sinh hoạt kết hợp những cuộc trò chuyện cởi mở với các chia sẻ mang tính thực tiễn, giúp gia đình cảm thấy được nâng đỡ, được trang bị thông tin và được tiếp thêm sức mạnh.

Địa điểm: Trực Tuyến qua Zoom

Liên hệ: (513) 561-2300

Email: connect@autismcincy.org

Ngày & Giờ: Thứ Ba tuần thứ 2 của mỗi tháng

12:00 trưa - 1:30 chiều, Giờ Miền Đông

(Eastern Time - ET)

Bugle Horn Autism Support Group

Nhóm mở ra cơ hội để phụ huynh học hỏi kinh nghiệm và nhận hỗ trợ từ các chuyên gia. Người tham gia sẽ học được những chiến lược ứng phó và can thiệp hữu ích.

Địa điểm: Trực Tuyến qua Zoom

Ngày & Giờ: Thứ Hai tuần thứ 2 của tháng,

5:00 - 6:45 chiều

Liên hệ: Florence Bracy (323) 574-0862

Email: bracyflorence2013@gmail.com

AGUA Classic

(Nhóm Đồng Đăng - Tự Kỷ Chức Năng Cao)

Nhóm hỗ trợ đồng đăng dành cho người trưởng thành mắc chứng tự kỷ chức năng cao. Các thành viên gặp gỡ giao lưu và chia sẻ trải nghiệm

tại nhiều địa điểm khác nhau trên khắp Quận LA.

Địa điểm: Trực Tiếp; luân phiên tại nhiều nơi trong Quận LA.

Ngày & Giờ: Thứ Bảy hoặc Chủ Nhật đầu tiên của tháng, lúc 1:00 chiều.

Liên hệ: (562) 237-1520

Association for Autism and Neurodiversity (AANE)

Các nhóm do nhân viên AANE, điều phối viên cộng tác hoặc tình nguyện viên dẫn dắt. Các tình nguyện viên này là người mắc chứng tự kỷ, có người thân mắc chứng tự kỷ hoặc đã nhiều năm làm việc sâu sát với cộng đồng tự kỷ.

Địa điểm: Trực Tuyến qua Zoom

Ngày & Giờ: Thứ Hai - Thứ Sáu, 9:00 sáng - 5:00 chiều (giờ ET)

Liên hệ: (617) 393-3824

Email: info@aane.org

Trang web:

<https://aane.org/services-programs/group-services/support-groups-community-connection/>

The Autism Community in Action (T.A.C.A.)

Các buổi Hỗ Trợ Trực Tuyến của TACA là những buổi họp nhóm kéo dài một giờ, được thiết kế dành cho phụ huynh và người chăm sóc đang tìm kiếm định hướng, lời động viên và cơ hội kết nối. Do đội ngũ nhân viên TACA dẫn dắt, những buổi gặp gỡ đầy tình tương trợ này mở ra một không gian an toàn và thấu hiểu. Tại đây, bạn có thể cùng trao đổi về những khó khăn, chia sẻ thành công và khám phá nhiều chương trình cùng nguồn trợ giúp đa dạng của TACA.

Bạn cần đăng ký trước để tham gia.

Trang web: <https://tacanow.org/virtual/>

Autism Research Institute

-Thúc Đẩy Khoa Học & Giáo Dục

Khám phá các nguồn tham khảo, công trình nghiên cứu và công cụ về những phương pháp chăm sóc và điều trị tốt nhất, giúp ích cho người mắc chứng tự kỷ. Tại đây có sẵn tài liệu giáo dục miễn phí, luôn được cập nhật, cùng các buổi hội thảo trực tuyến do chuyên gia khắp thế giới thực hiện, dành cho các cá nhân, phụ huynh và giới chuyên môn.

Trang web: <https://autism.org/>

Hội thảo trực tuyến: <https://autism.org/webinars/>

Autism Speaks

Autism Speaks cung cấp danh sách các nhóm cộng đồng và dịch vụ thân thiện với người tự kỷ, phần lớn hoạt động trên phạm vi toàn quốc và trực tuyến. Một số nơi có nhóm tại địa phương và tổ chức gặp mặt trực tiếp.

Trang web: <https://www.autismspeaks.org/>

Danh Bạ Nguồn Trợ Giúp:

<https://www.autismspeaks.org/directory>

Autism Support Community

Autism Support Community là tổ chức phi lợi nhuận tận tâm xây dựng một cộng đồng tương trợ dành cho phụ huynh và những người thuộc phổ tự kỷ đang tự lên tiếng vì quyền lợi của bản thân (self-advocates). Dẫn dắt tổ chức là các gia đình tại khu vực Los Angeles, những người từng gắn bó với các trường học địa phương và đang tích cực tham gia hệ thống Trung Tâm Khu Vực (Regional Center).
Liên hệ: (818) 850-2372

Trang web:

<https://www.autismsupportcommunity.org/support-groups>

Autism Partnership Foundation (APF) Long Beach

Các buổi tập huấn và hội thảo chuyên đề dành cho phụ huynh và gia đình về phương pháp can thiệp hành vi dựa trên bằng chứng khoa học, áp dụng cho trẻ em và người lớn mắc rối loạn phổ tự kỷ (ASD).

Địa điểm: Trực Tiếp

Ngày & Giờ: Diễn ra liên tục quanh năm.

Liên hệ: (323) 291-7100

Trang web: <https://autismpartnershipfoundation.org/>

Autism Connections (Tiếng Tây Ban Nha)

Nhóm Hỗ Trợ Phụ Huynh và Người Chăm Sóc được lập ra để mang đến một không gian an toàn.

Tại đây, phụ huynh và người chăm sóc của người mắc chứng tự kỷ được thấu hiểu, được nâng đỡ, được kết nối, cùng tham gia và trò chuyện với nhau. Bạn cần đăng ký trước để tham gia.

Địa điểm: Trực Tuyến qua Zoom

Ngày & Giờ: Thứ Tư đầu tiên của mỗi tháng

6:00 - 7:30 tối (giờ ET)

Liên hệ: (513) 561-2300 ext. 102

Email: gmadriz@autismcincy.org

Autism Advocates in Action

Hoạt động hỗ trợ hằng tháng về Tự Kỷ dành cho phụ huynh và người chăm sóc.

Các nhóm sinh hoạt bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha.

Hỗ trợ và tập huấn cho Phụ Huynh/Người Chăm Sóc:

Ngày & Giờ: Thứ Hai đầu tiên của mỗi tháng, 11:00 sáng - 12:00 trưa

Người Chăm Sóc (Cà phê chuyện trò):

Ngày & Giờ: Thứ Hai tuần thứ 3 của mỗi tháng, 11:00 sáng - 12:00 trưa

Địa điểm: Trực Tiếp

LA Care - Long Beach Community Resource Center 5599

Atlantic Ave. Long Beach, CA 90805

Liên hệ: (562) 256-9810

The Color of Autism Foundation

Tổ chức vun đắp tinh thần hòa nhập và tiếp sức cho các gia đình người Mỹ gốc Phi đang tìm hướng đi trong thế giới tự kỷ. Với nhiều loại hình dịch vụ và nguồn trợ giúp, tổ chức hướng đến đáp ứng những nhu cầu đa dạng và tháo gỡ những thách thức mà người thuộc phổ tự kỷ cùng gia đình họ phải đối mặt. Tổ chức có Nhóm Hỗ Trợ Phụ Huynh và Nhóm Hỗ Trợ Các Ông Bố Người Da Đen.

Trang web: <https://thecolorofautism.org/programs/>

The Center for Autism & Neurodevelopmental Disorders - Nhóm Hỗ Trợ Giữa Phụ Huynh với Phụ Huynh

Nhóm rộng cửa chào đón tất cả phụ huynh và/hoặc người chăm sóc của trẻ có khuyết tật phát triển thần kinh. Nhóm Phụ Huynh với Phụ Huynh (Parent-to-Parent Group) mời bạn cùng chia sẻ trải nghiệm, thành công, thử thách và những ảnh hưởng đối với gia đình.

Địa điểm: Trực Tuyến qua Zoom

Ngày & Giờ: Thứ Hai tuần thứ 2 của mỗi tháng,

6:00 - 7:30 tối

Liên hệ: Nellie Valentine (949) 267-0462

Email: nelliev@hs.uci.edu

LƯU Ý QUAN TRỌNG: DANH BẠ NÀY LÀ CẨM NANG VỀ CÁC NGUỒN TRỢ GIÚP TRONG CỘNG ĐỒNG. TRUNG TÂM KHU VỰC HARBOR KHÔNG BẢO CHỨNG CHO BẤT KỲ TỔ CHỨC CỤ THỂ NÀO. BẠN VUI LÒNG LIÊN HỆ TRỰC TIẾP VỚI TỪNG NHÓM ĐỂ XÁC MINH MỌI CHI TIẾT VỀ BUỔI SINH HOẠT, TỪ THỜI GIAN, HÌNH THỨC ĐẾN THÔNG TIN LIÊN LẠC.

Miller Children's & Women's Hospital - AUTISMO **Nhóm Hỗ Trợ dành cho Người Nói** **Tiếng Tây Ban Nha**

Nhóm sinh hoạt dành cho phụ huynh, người chăm sóc và thành viên gia đình nói tiếng Tây Ban Nha có con mắc chứng Tự Kỷ.

Địa điểm: Trực Tuyến qua Zoom

Ngày & Giờ: Thứ Ba tuần thứ 3 của mỗi tháng,

10:00 - 11:00 sáng

Liên hệ: Martha de La Torre (562) 933-8045

MyAutismTeam

Cộng đồng hỗ trợ trực tuyến miễn phí dành cho phụ huynh và người chăm sóc của người mắc chứng tự kỷ. Trong một không gian luôn nâng đỡ và không phán xét, các thành viên có thể kết nối với những người thấu hiểu hành trình của mình. Tại đây, họ có thể đặt câu hỏi, chia sẻ trải nghiệm, đồng thời trao đổi lời khuyên thiết thực, nguồn trợ giúp và những lời động viên.

Địa điểm: Trực Tuyến qua Zoom

Trang web: <https://www.myautismteam.com/>

Special Needs Network (SNN) - Hỗ Trợ Gia Đình & Phụ Huynh

Tổ chức mang dịch vụ dành cho người tự kỷ, hỗ trợ đồng đẳng, hoạt động vận động quyền lợi và các sự kiện gia đình đến với những cộng đồng chưa được phục vụ đầy đủ. Hằng năm, SNN đăng cai hội nghị về tự kỷ tại LA Harbor College (Wilmington). Các sự kiện cộng đồng được tổ chức quanh năm.

Địa điểm: Trực Tiếp

Liên hệ: (323) 291-7100

Ngày & Giờ: Hội Nghị Thường Niên (Mùa Xuân/Mùa Thu)

Trang web: <https://snnla.org/>

LƯU Ý QUAN TRỌNG: DANH BẠ NÀY LÀ CẨM NANG VỀ CÁC NGUỒN TRỢ GIÚP TRONG CỘNG ĐỒNG. TRUNG TÂM KHU VỰC HARBOR KHÔNG BẢO CHỨNG CHO BẤT KỲ TỔ CHỨC CỤ THỂ NÀO. BẠN VUI LÒNG LIÊN HỆ TRỰC TIẾP VỚI TỪNG NHÓM ĐỂ XÁC MINH MỌI CHI TIẾT VỀ BUỔI SINH HOẠT, TỪ THỜI GIAN, HÌNH THỨC ĐẾN THÔNG TIN LIÊN LẠC.

BẠI NÃO

Center for Cerebral Palsy at UCLA

Cung cấp đường dẫn và thông tin hữu ích về các nguồn hỗ trợ tài chính, giày dép và quần áo chuyên dụng cho người khuyết tật, dịch vụ hỗ trợ bảo vệ quyền lợi, cùng các hoạt động được điều chỉnh phù hợp với người khuyết tật.

Trang web: <https://www.uclahealth.org/medical-services/orthopedics-and-sports-medicine/cerebral-palsy/cerebral-palsy-resources>

Inclusive Sol

Tại đây, các gia đình có thể tiếp cận nguồn trợ giúp miễn phí, nhóm hỗ trợ người chăm sóc sinh hoạt hằng tháng, tin tức và sự kiện, cổng thông tin đa ngôn ngữ cùng bản tin điện tử.

Trang web: <https://inclusivesol.org/resources/pause-and-connect/>

Cerebral Palsy Alliance

Hỗ trợ được thiết kế riêng cho từng người bại não và người có tình trạng tương tự, ở mọi giai đoạn cuộc đời. Phạm vi hỗ trợ trải rộng từ can thiệp sớm, trị liệu, công nghệ hỗ trợ, nhà ở, việc làm, sinh hoạt hằng ngày cho đến các chương trình xã hội giúp xây dựng khả năng sống tự lập và nâng cao chất lượng cuộc sống.

Trang web: <https://cerebralpalsy.org.au/>

United Cerebral Palsy (UCP) LA County

Các chi nhánh của UCP cung cấp đa dạng dịch vụ như nhà ở, vật lý trị liệu, huấn luyện sử dụng công nghệ hỗ trợ, dịch vụ can thiệp sớm, hỗ trợ cá nhân và gia đình, chương trình xã hội và giải trí, sống hòa nhập cộng đồng, giới thiệu dịch vụ cấp tiểu bang và địa phương, việc làm, hỗ trợ việc làm và vận động quyền lợi.

Liên hệ: (818) 782-2211 hoặc (800) 872-5827

Trang web: www.ucpla.org

ĐỘNG KINH

Epilepsy Foundation

Dành cho Phụ Huynh & Người Chăm Sóc: Chào đón tất cả phụ huynh và người chăm sóc đang sinh sống tại Hoa Kỳ có người thân mắc chứng động kinh. Nhóm chia sẻ và hỗ trợ do những người cùng cảnh ngộ dẫn dắt.

Dành cho thanh niên (19-30 tuổi) đang sống chung với chứng động kinh: Hỗ trợ đồng đẳng giúp các bạn đang có chứng rối loạn co giật vững bước trong học tập, công việc, các mối quan hệ và cuộc sống tự lập.

Địa điểm: Trực Tuyến qua Zoom

Ngày & Giờ: Thứ Tư tuần thứ 3 hằng tháng, 6:30 tối,

Giờ Thái Bình Dương (Pacific Time - PT)

Liên hệ: (800) 332-1000

Trang web: www.epilepsy.com

Epilepsy Foundation Los Angeles (EFLA) Các Nhóm Hỗ Trợ & Chương Trình Sinh Hoạt

Các nhóm hỗ trợ và chương trình song ngữ miễn phí dành cho người mắc chứng động kinh và gia đình họ. Tại đây, những người cùng hoàn cảnh sẽ chia sẻ với nhau trong bầu không khí đầy cảm thông. Tổ chức còn hỗ trợ vận động quyền lợi, giáo dục và giới thiệu dịch vụ.

Địa điểm: Trực Tiếp & Trực Tuyến

Liên hệ: (310) 670-2870 (800) 564-0445

Email: Help@EpilepsyLosAngeles.org

Trang web: www.epilepsylosangeles.org

Epilepsy Support Network of Orange County

Cung cấp các nhóm hỗ trợ, chương trình giáo dục và đường dây trợ giúp song ngữ (Anh/Tây Ban Nha).

Địa điểm: 1500 Adams Ave, Ste. 301 Costa Mesa, CA 92626

Liên hệ: (714) 916-0456

Email: info@esnec.org

Trang web: <https://esnec.org/>

LƯU Ý QUAN TRỌNG: DANH BẠ NÀY LÀ CẨM NANG VỀ CÁC NGUỒN TRỢ GIÚP TRONG CỘNG ĐỒNG. TRUNG TÂM KHU VỰC HARBOR KHÔNG BẢO CHỨNG CHO BẤT KỲ TỔ CHỨC CỤ THỂ NÀO. BẠN VUI LÒNG LIÊN HỆ TRỰC TIẾP VỚI TỪNG NHÓM ĐỂ XÁC MINH MỌI CHI TIẾT VỀ BUỔI SINH HOẠT, TỪ THỜI GIAN, HÌNH THỨC ĐẾN THÔNG TIN LIÊN LẠC.

Đường Dây Trợ Giúp 24/7 về Động Kinh & Co Giật

Đường dây trợ giúp toàn quốc luôn sẵn sàng hỗ trợ tức thì, cung cấp thông tin và giới thiệu dịch vụ cho người mắc chứng động kinh cùng gia đình họ. Phục vụ 24/7 bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha.

Hình thức: Qua điện thoại

Liên hệ: Tiếng Anh: (800) 332-1000

Tiếng Tây Ban Nha: (866) 748-8008

Ngày & Giờ: 24 giờ mỗi ngày, 7 ngày mỗi tuần

Children's Hospital Los Angeles (CHLA) Nhóm Hỗ Trợ Phụ Huynh có Con Mắc Chứng Động Kinh

Chúng tôi mời các phụ huynh và người chăm sóc có người thân mắc chứng động kinh cùng tham gia để nhận thêm hỗ trợ, trao đổi ý tưởng và học hỏi từ những phụ huynh khác đang trải qua hoàn cảnh tương tự.

Địa điểm: Trực Tuyến (đường dẫn tham gia sẽ được gửi qua email sau khi xác nhận đăng ký)

Thứ Ba tuần thứ 3 của mỗi tháng

7:00 - 7:30 tối: Chuyên Gia Giáo Dục Khách Mời

7:30 - 9:00 tối: Nhóm Thảo Luận Mở

Đăng ký qua số: (800) 564-0445 hoặc

(310) 670-2870

Email: help@endepilepsy.org

HỘI CHỨNG DOWN

Down Syndrome Association of LA (DSALA) Các Nhóm Hỗ Trợ Phụ Huynh

Những buổi họp chính thức hằng tháng quy tụ các gia đình, với phần chia sẻ của diễn giả khách mời, trao đổi nguồn trợ giúp và hỗ trợ từ tư vấn viên đồng đẳng (peer counselor). Hội còn cung cấp dịch vụ tư vấn riêng cho từng người. Nhiều nhóm đang sinh hoạt trên khắp Quận LA.

Địa điểm: Trực Tiếp & Trực Tuyến

Liên hệ: DSALA (818) 786-0001 hoặc (310) 474-3407

Email: sandra@dsala.org hoặc info@dsala.org

Trang web: www.dsala.org

Ngày & Giờ: Hằng tháng (tại nhiều khu vực). Hãy liên hệ DSALA để được thêm vào danh sách nhận email của nhóm gần bạn nhất.

Club 21 Learning & Resource Center Nhóm dành cho Cha Mẹ Mới Sinh Con & Cha Mẹ Đang Chờ Sinh

Hỗ trợ đồng đẳng dành cho những bậc cha mẹ có con mắc hội chứng Down, dù vừa đón con chào đời hay đang chờ ngày sinh. Nhóm giúp các gia đình sớm tiếp cận nguồn trợ giúp và hòa mình vào một cộng đồng luôn sẵn lòng chào đón.

Địa điểm: Trực Tiếp & Trực Tuyến

Ngày & Giờ: Diễn ra thường xuyên

Liên hệ: (626) 844-1821

Email: pam@clubtwentyone.org

Trang web: www.clubtwentyone.org

Down Syndrome Association of Los Angeles- Grupo de Apoyo Cultivar y Crecer (bằng Tiếng Tây Ban Nha)

Nhóm được thiết kế dành cho phụ huynh và thành viên gia đình nói tiếng Tây Ban Nha, mang đến chỗ dựa tinh thần cùng các buổi hội thảo giáo dục giúp vun đắp sức khỏe và hạnh phúc.

Địa điểm: Trực Tuyến qua Zoom, Trực Tiếp

Ngày & Giờ: Thứ Sáu tuần thứ 4 của mỗi tháng

Email: maria.castaneda@csun.edu hoặc sandra@dsala.org

Liên hệ: (818) 374-9107 hoặc (818) 786-0001

LƯU Ý QUAN TRỌNG: DANH BẠ NÀY LÀ CẨM NANG VỀ CÁC NGUỒN TRỢ GIÚP TRONG CỘNG ĐỒNG. TRUNG TÂM KHU VỰC HARBOR KHÔNG BẢO CHỨNG CHO BẤT KỲ TỔ CHỨC CỤ THỂ NÀO. BẠN VUI LÒNG LIÊN HỆ TRỰC TIẾP VỚI TỪNG NHÓM ĐỂ XÁC MINH MỌI CHI TIẾT VỀ BUỔI SINH HOẠT, TỪ THỜI GIAN, HÌNH THỨC ĐẾN THÔNG TIN LIÊN LẠC.

KHUYẾT TẬT TRÍ TUỆ & CÁC KHUYẾT TẬT PHÁT TRIỂN KHÁC

Harbor Family Resource Centers - Kết Nối Phụ Huynh

Nhóm dành cho phụ huynh, người chăm sóc và thành viên gia đình của những cá nhân được Harbor phục vụ. Nhóm hướng đến những ai mong muốn gặp gỡ người khác cũng có người thân khuyết tật phát triển, bất kể độ tuổi hay dạng khuyết tật.

Địa điểm: Trực Tuyến qua Zoom

Ngày & Giờ: Hai tối Thứ Hai mỗi tháng,

6:00 - 7:30 tối

Liên hệ: Maria Elena Walsh (310) 543-0691

Email: mariaelena.walsh@harborrc.org

Carolyn Kordich Family Resource Center

Phục vụ Harbor City, Harbor Gateway, Lomita, San Pedro, Wilmington và một phần Carson. Trung tâm mang đến hoạt động hỗ trợ giữa phụ huynh với phụ huynh, dịch vụ giới thiệu, các buổi tập huấn mang tính giáo dục cùng thông tin dành cho các gia đình trong suốt mọi giai đoạn cuộc đời.

Liên hệ: salgado@ckfrcenter.org hoặc deborba@ckfrc.org

Trang web: www.ckfrcenter.org

Long Beach Family Resource Center (Miller Children's Hospital)

Cung cấp dịch vụ hỗ trợ phụ huynh, thông tin, giới thiệu dịch vụ và nguồn trợ giúp can thiệp sớm cho các gia đình trong khu vực Long Beach.

Liên hệ: Brenda Macias (562) 933-8050

Email: bmacias@memorialcare.org

Trang web:

<https://www.millerchildrens.memorialcare.org/families-and-visitors/family-resources/family-resource-centers>

Parenting Black Children (PBC)

Hỗ trợ cộng đồng và nguồn trợ giúp dành riêng cho những người chăm sóc người Mỹ gốc Phi có khuyết tật phát triển. Tổ chức có cộng đồng trực tuyến và các sự kiện.

Địa điểm: Trực Tiếp

Liên hệ: (626) 387-3853

Email: welcome@parentingblackchildren.org

Trang web: www.parentingblackchildren.org

Together, Not Alone

Đây là nhóm hỗ trợ dành cho các gia đình gốc Hàn.

Địa điểm: Trực Tuyến qua Zoom

Ngày & Giờ: Thứ Sáu tuần thứ 4 mỗi tháng,

10:00 sáng - 12:00 trưa

Liên hệ: Minsun Kim (310) 792-4791

Email: minsun.kim@harborrc.org

Vietnamese Parents of Disabled Children Association

Hội Phụ Huynh Việt Nam Có Con Em Khuyết Tật tổ chức nhiều hoạt động tập huấn và hỗ trợ quanh năm dành cho phụ huynh, người chăm sóc và gia đình nói tiếng Việt có người thân mang khuyết tật phát triển.

Điện thoại: (562) 822-9100

Email: contact.vpdca@gmail.com

We Are Brave Together

Mang đến các nhóm hỗ trợ, những chuyến nghỉ dưỡng gần kết, nguồn trợ giúp và sự kiện dành cho những người mẹ đang nuôi dạy con khuyết tật, con có khác biệt thần kinh (neurodivergence) hoặc có những nhu cầu khác.

Địa điểm: Trực Tiếp và Trực Tuyến

Email: hello@wearebravetogether.org

Trang web:

<https://www.wearebravetogether.org/support-groups>

LƯU Ý QUAN TRỌNG: DANH BẠ NÀY LÀ CẨM NANG VỀ CÁC NGUỒN TRỢ GIÚP TRONG CỘNG ĐỒNG. TRUNG TÂM KHU VỰC HARBOR KHÔNG BẢO CHỨNG CHO BẤT KỲ TỔ CHỨC CỤ THỂ NÀO. BẠN VUI LÒNG LIÊN HỆ TRỰC TIẾP VỚI TỪNG NHÓM ĐỂ XÁC MINH MỌI CHI TIẾT VỀ BUỔI SINH HOẠT, TỪ THỜI GIAN, HÌNH THỨC ĐẾN THÔNG TIN LIÊN LẠC.

Being Built Together (BBT)

Thường xuyên tổ chức các buổi tập huấn, sự kiện và chương trình hỗ trợ cho các gia đình nói tiếng Hàn. Các nhóm hỗ trợ được mở riêng cho phụ huynh, các ông bố, anh chị em và những người tham gia Chương Trình Tự Quyết Định (Self-Determination Program).

Địa điểm: Trực Tiếp và Trực Tuyến

Email: contact@bbtus.org

Trang web: <https://www.bbtus.org/support-groups/>

Carolyn Kordich Family Resource Center - Tự Vận Động dành cho Người Nói Tiếng Tây Ban Nha

Nhóm hỗ trợ sinh hoạt hằng tháng bằng tiếng Tây Ban Nha, cung cấp nguồn trợ giúp cho các gia đình có con khuyết tật phát triển. Sứ mệnh của nhóm là hỗ trợ, trao quyền và giúp các gia đình hiểu rõ những dịch vụ mà họ có thể tiếp cận. Bạn cần đăng ký trước để tham gia.

Địa điểm: Trực Tuyến qua Zoom

Ngày & Giờ: Thứ Năm đầu tiên của mỗi tháng,
lúc 5:00 chiều

Liên hệ: (310) 325-7288

Email: salgado@ckfrcenter.org

Japanese-Speaking Parents Association of Children with Challenges (JSPACC)

Tổ chức có trụ sở tại Los Angeles, phục vụ phụ huynh và người chăm sóc nói tiếng Nhật.

Địa điểm: Trực Tiếp, tại Little Tokyo Service Center 231 E. Third St. G-106, Los Angeles, CA 90013

Liên hệ: Connie Yamada (215) 505-2801 / Mariko Magami (818) 625-5115

Email: info@jspacc.org

Trang web: <http://www.jspacc.org>

Korean American Special Education Center (KASEC)

Tổ chức có Nhóm Trao Quyền cho Phụ Huynh, nơi chia sẻ thông tin và là không gian an toàn để kết nối với các phụ huynh khác tại Quận Orange và Quận Los Angeles.

Địa điểm: Trực Tiếp và Trực Tuyến

Liên hệ: (562) 926-2040

Email: info@kasecca.org

Trang web: <https://kasecca.org/>

Tìm Người Quan Tâm đến Nhóm Hỗ Trợ dành cho Các Gia Đình Người Mỹ Gốc Phi

Bạn đang quan tâm đến một nhóm hỗ trợ dành cho các gia đình người Mỹ gốc Phi? Đây có thể chính là cơ hội dành cho bạn! Hãy cùng nhau xây dựng một cộng đồng nơi chúng ta nâng đỡ lẫn nhau trên những chặng đường có nhiều điểm tương đồng. Bạn muốn chia sẻ nguồn trợ giúp, thông tin hữu ích và cùng gắn kết cộng đồng với những gia đình người Mỹ gốc Phi khác cũng đang được Trung Tâm Khu Vực Harbor phục vụ? Tôi là phụ huynh có con được Trung Tâm Khu Vực Harbor phục vụ. Tôi đang tìm những gia đình/người chăm sóc cũng đang nhận dịch vụ từ Harbor để cùng tôi thành lập một nhóm hỗ trợ dành cho các gia đình người Mỹ gốc Phi.

Liên hệ: Erica Cook, số (470) 225-0811

Email: cjealeen@gmail.com

Fiesta Educativa

Thông tin, tập huấn và hỗ trợ dành cho các gia đình gốc Latinh đang tìm đường tiếp cận dịch vụ dành cho người khuyết tật, bao gồm Tự Kỷ, hội chứng Down, Bại Não, Động Kinh và khuyết tật trí tuệ.

Địa điểm: Trực Tiếp & Trực Tuyến

Liên hệ: Irene Martinez/Laura Ruesga

(323) 221-6696

Trang web: <https://fiestaeducativa.org/>

LƯU Ý QUAN TRỌNG: DANH BẠ NÀY LÀ CẨM NANG VỀ CÁC NGUỒN TRỢ GIÚP TRONG CỘNG ĐỒNG. TRUNG TÂM KHU VỰC HARBOR KHÔNG BẢO CHỨNG CHO BẤT KỲ TỔ CHỨC CỤ THỂ NÀO. BẠN VUI LÒNG LIÊN HỆ TRỰC TIẾP VỚI TỪNG NHÓM ĐỂ XÁC MINH MỌI CHI TIẾT VỀ BUỔI SINH HOẠT, TỪ THỜI GIAN, HÌNH THỨC ĐẾN THÔNG TIN LIÊN LẠC.

Unidad y Fuerza

Đây là nhóm dành cho phụ huynh, người chăm sóc và thành viên gia đình nói tiếng Tây Ban Nha có con được chẩn đoán khuyết tật phát triển.

Địa điểm: Trực Tuyến qua Zoom

Ngày & Giờ: Thứ Tư tuần thứ 4 mỗi tháng, 6:00 - 8:30 tối

Liên hệ: Martha de la Torre, số (562) 933-8045

Better Days Integrated Programs (BDIPS) - Vòng Tròn Hỗ Trợ Người Chăm Sóc

Tổ chức nhóm hỗ trợ hàng tháng mang tên Vòng Tròn Hỗ Trợ Người Chăm Sóc (Caregiver Support Circle), dành cho những người chăm sóc trẻ khuyết tật phát triển.

Địa điểm: Trực Tiếp

Ngày & Giờ: Thứ Năm tuần thứ 3 của mỗi tháng, 6:30 - 8:00 tối

Trang web: <https://www.bdips.org/group-therapy>

HỖ TRỢ DÀNH CHO ANH CHỊ EM

Các Nhóm Hỗ Trợ Trực Tiếp dành cho Anh Chị Em

Village Sibshops/Sibling Support Project tổ chức các Nhóm Sinh Hoạt Hàng Quý dành cho Anh Chị Em từ 6-14 Tuổi tại Redondo Beach, CA.

Liên hệ: (424) 390-0335

Trang web: ourvillageslc.org/sibshops-sibling-supportgroups.html

California Sibling Leadership Network (CaliforniaSibs - Anh Chị Em Trưởng Thành)

Cộng đồng dành cho anh chị em đã trưởng thành của người khuyết tật trí tuệ và phát triển tại California. Mạng lưới mang đến hỗ trợ đồng đẳng, công cụ vận động quyền lợi, các buổi gặp mặt giao lưu và danh bạ nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe tâm thần.

Địa điểm: Trực Tuyến & Trực Tiếp

Ngày & Giờ: Hằng tháng

Trang web: www.californiasibs.org

The Arc - Hội Đồng Anh Chị Em Toàn Quốc

Kết nối anh chị em của người khuyết tật trí tuệ và phát triển với các hoạt động vận động quyền lợi, hỗ trợ đồng đẳng và nguồn trợ giúp trên toàn quốc.

Địa điểm: Trực Tuyến

Trang web: www.thearc.org/get-involved/siblings

Dành cho Anh Chị Em Hoạt Động Xã Hội và Vận Động Quyền Lợi

www.siblingswithamission.org

Các Nhóm Hỗ Trợ Anh Chị Em trên Facebook

SIB TEEN dành cho anh chị em ở tuổi vị thành niên

www.siblingswithamission.org

SIB20 dành cho anh chị em ở độ tuổi 20-29

www.siblingswithamission.org

SIBNET dành cho anh chị em đã trưởng thành

www.siblingswithamission.org

Hermanos Capaces (bằng Tiếng Tây Ban Nha)

www.siblingswithamission.org

LƯU Ý QUAN TRỌNG: DANH BẠ NÀY LÀ CẨM NANG VỀ CÁC NGUỒN TRỢ GIÚP TRONG CỘNG ĐỒNG. TRUNG TÂM KHU VỰC HARBOR KHÔNG BẢO CHỨNG CHO BẤT KỲ TỔ CHỨC CỤ THỂ NÀO. BẠN VUI LÒNG LIÊN HỆ TRỰC TIẾP VỚI TỪNG NHÓM ĐỂ XÁC MINH MỌI CHI TIẾT VỀ BUỔI SINH HOẠT, TỪ THỜI GIAN, HÌNH THỨC ĐẾN THÔNG TIN LIÊN LẠC.

The Mission Project - Nhóm Hỗ Trợ Anh Chị Em

Nhóm hỗ trợ trực tuyến dành cho anh chị em đã trưởng thành của người khuyết tật trí tuệ và phát triển. Đây là không gian an toàn để chia sẻ trải nghiệm, trao đổi nguồn trợ giúp và gắn kết với nhau.

Địa điểm: Trực Tuyến qua Zoom

Liên hệ: Maslyn Allen

Email: m.allen@ku.edu

Ngày & Giờ: Thứ Hai đầu tiên của mỗi tháng,

6:30 - 7:30 tối

HỖ TRỢ VƯỢT QUA MẤT MÁT

The Compassionate Friends

Nâng đỡ các gia đình sau khi con qua đời. Compassionate Friends of Los Angeles thuộc một tổ chức tình nguyện trên toàn quốc. Các tình nguyện viên đều là cha mẹ, ông bà và những người thân khác từng trải qua nỗi đau mất đi người thương yêu.

Liên hệ: (310) 474-3407

Trang web: <https://tcfla.org/>

Our House (Hỗ Trợ Vượt Qua Mất Mát)

Mang đến cho cộng đồng các dịch vụ hỗ trợ vượt qua nỗi đau mất mát, chương trình giáo dục, nguồn trợ giúp và niềm hy vọng.

Liên hệ: (310) 475-0299

Trang web: <https://www.ourhouse-grief.org/>

Center for Grief and Loss of Children

Địa điểm: Glendale, Pasadena, South Central Los Angeles

Dành cho trẻ từ 8 tháng đến 5 tuổi, thanh thiếu niên và người lớn, vui lòng gọi: (310) 474-3407

Dành cho người nói tiếng Tây Ban Nha, vui lòng gọi: (310) 559-7961

Taking Time

Taking Time: South Bay là chương trình Hỗ Trợ Người Có Tang phi lợi nhuận đặt tại Redondo Beach, Ca. Chương trình dành cho những ai từng mất đi một người quan trọng trong đời. Các dịch vụ hỗ trợ người có tang được cung cấp dưới nhiều hình thức: hỗ trợ cá nhân, nhóm hỗ trợ người có tang, giáo dục về nỗi đau và mất mát, cùng giới thiệu đến các nguồn hỗ trợ và dịch vụ bổ sung.

Địa điểm: 514 North Prospect Avenue, Suite L6

Redondo Beach, CA 90277

Liên hệ: (424) 634-1956

Email: info@takingtime.org

Trang web: <https://www.takingtime.org/>

Didi Hirsch Mental Health Services

Nhóm Vượt Qua Mất Mát dành cho Thanh Thiếu Niên (13-17 Tuổi)

Dành cho thanh thiếu niên đang đau buồn vì mất đi người thân hoặc bạn bè do tự tử. Chương trình trực tuyến kéo dài tám (8) tuần, với các hoạt động sáng tạo giúp các em ứng phó với nỗi đau.

Địa điểm: Trực Tuyến

Liên hệ: (424) 362-2911

Trang web: www.didihirsch.org

Didi Hirsch Mental Health Services

Các Nhóm Hỗ Trợ Người Có Tang (Mất Người Thân do Tự Tử, Người Lớn & Thanh Thiếu Niên)

Hỗ trợ đồng đẳng dành cho những người có người thân qua đời do tự tử. Các nhóm dành cho người lớn do một chuyên viên lâm sàng và một người cùng cảnh ngộ đồng điều phối. Ngoài ra còn có các nhóm trực tuyến dành cho thanh thiếu niên.

Địa điểm: Trực Tiếp & Trực Tuyến

Liên hệ: (800) 854-7771

Trang web: www.didihirsch.org

LƯU Ý QUAN TRỌNG: DANH BẠ NÀY LÀ CẨM NANG VỀ CÁC NGUỒN TRỢ GIÚP TRONG CỘNG ĐỒNG. TRUNG TÂM KHU VỰC HARBOR KHÔNG BẢO CHỨNG CHO BẤT KỲ TỔ CHỨC CỤ THỂ NÀO. BẠN VUI LÒNG LIÊN HỆ TRỰC TIẾP VỚI TỪNG NHÓM ĐỂ XÁC MINH MỌI CHI TIẾT VỀ BUỔI SINH HOẠT, TỪ THỜI GIAN, HÌNH THỨC ĐẾN THÔNG TIN LIÊN LẠC.

CÁC NGUỒN HỖ TRỢ KHÁC

Allcove Beach Cities

(Hỗ Trợ Thanh Thiếu Niên có Cha Mẹ Ly Hôn)

Tổ chức nhóm hỗ trợ cho thanh thiếu niên từ 12 đến 18 tuổi có cha mẹ đã ly hôn hoặc đang dự định ly hôn. Song song với đó, một nhóm dành cho phụ huynh cũng sinh hoạt cùng giờ tại một phòng riêng. Các nhóm do chuyên gia có giấy phép hành nghề và tình nguyện viên đã qua đào tạo điều phối, những người giàu kinh nghiệm về ly hôn, về các giai đoạn chuyển tiếp trong cuộc sống và về mất mát.

Địa điểm: 514 North Prospect Avenue, 4th Floor
Redondo Beach, CA 90277

Liên hệ: (310) 374-5706

Trang web: www.allcove.org/beach-cities.com

Parents of Murdered Children

Dành cho gia đình và bạn bè của những người đã qua đời vì bạo lực.

Liên hệ: (714) 647-7508

NAMI South Bay

Teen Line - Hỗ Trợ Khủng Hoảng & Hỗ Trợ Đồng Đẳng

Dịch vụ hỗ trợ đồng đẳng miễn phí qua điện thoại và tin nhắn dành cho thanh thiếu niên đang gặp khó khăn về sức khỏe tâm thần, kể cả các em khuyết tật hoặc có anh chị em khuyết tật.

Teen Line: (800) TLC-TEEN | (800) 852-8336

Nhắn tin: Gửi chữ TEEN đến số 839863

Ngày & Giờ: Hằng ngày, 6:00 - 10:00 tối (giờ PT)

Trang web: <https://namisouthbay.org/support-and-education/support-groups/>

NAMI South Bay

Nhóm Hỗ Trợ dành cho Người Nói Tiếng Nhật

Nhóm hỗ trợ miễn phí dành cho phụ huynh và người chăm sóc nói tiếng Nhật.

Ngày & Giờ: Hai lần mỗi tháng

Liên hệ: Takako Augustson (310) 882-0333

Email: contact@namijssg.org

Trang web: <https://namisouthbay.org/support-and-education/support-groups/>

Nhóm Hỗ Trợ dành cho Phụ Huynh có Con Qua Đời do Hội Chứng Đột Tử ở Trẻ Sơ Sinh (SIDS)

Không gian an toàn dành cho những cha mẹ đã mất đi con thơ một cách đột ngột và bất ngờ, nơi họ được sẻ chia cùng cộng đồng những phụ huynh từng trải qua hoàn cảnh tương tự.

Địa điểm: Trực Tuyến qua Zoom

Email: sids-parent-support@googlegroups.com

hoặc pennystastny@icloud.com

Để nhận thông tin chung dành cho công chúng, vui lòng gọi (916) 558-1784

Đường Dây Nóng Cứu Trợ Tự Tử & Khủng Hoảng (Gọi Số 988)

Đường Dây Cứu Trợ Quốc Gia Phòng Chống Tự Tử (National Suicide Prevention Lifeline) cung cấp dịch vụ hỗ trợ tinh thần được bảo mật cho những người đang khủng hoảng vì ý nghĩ tự tử hoặc đang bất ổn về cảm xúc. Đường dây hoạt động 24 giờ mỗi ngày, 7 ngày mỗi tuần, trên toàn nước Mỹ.

Gọi/Nhắn tin: 9-8-8

Trang web: <https://www.988california.org/>

Cedars Sinai Medical Center -

Đường Dây Nóng Đồng Trang Lứa dành cho Thanh Thiếu Niên

(310) 855-HOPE (4673)

LƯU Ý QUAN TRỌNG: DANH BẠ NÀY LÀ CẨM NANG VỀ CÁC NGUỒN TRỢ GIÚP TRONG CỘNG ĐỒNG. TRUNG TÂM KHU VỰC HARBOR KHÔNG BẢO CHỨNG CHO BẤT KỲ TỔ CHỨC CỤ THỂ NÀO. BẠN VUI LÒNG LIÊN HỆ TRỰC TIẾP VỚI TỪNG NHÓM ĐỂ XÁC MINH MỌI CHI TIẾT VỀ BUỔI SINH HOẠT, TỪ THỜI GIAN, HÌNH THỨC ĐẾN THÔNG TIN LIÊN LẠC.